



సంపుటి 11 | సంచిక 169 | కర్నూలు | ఆదివారం 02-08-2026

https://www.sreechakranews.com



SREECHAKRA TELUGU DAILY



Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New delhi

ఉత్తరాంధ్ర కలలకు రెక్కలాచ్చాయ్

**హేళన్ చేసిన వారు అడ్డని లేకుండా పోయారు
కష్టాల్లో ఉన్న ఎలని ఆదుకున్న ప్రధాని మోడీ
పోలవరం, రైల్వేజోన్, విశాఖ ఉక్కును కాపాడిన ప్రధాని
ఉత్తరాంధ్ర బిశ్ మారబోతోందని చంద్రబాబు వెల్లడి**



విజయనగరం,ఆగస్ట్ 1(శ్రీచక్ర) భోగాపురం ఎయిర్పోర్టు ప్రారంభంతో ఉత్తరాంధ్ర కలలకు రెక్కలాచ్చాయని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. కష్టాల్లో ఉన్న ఏపీకి ప్రధాని మోదీ ఆక్సిజన్ ఇచ్చారని కొనియాడారు. రాజధాని అమరావతికి నిధులు ఇచ్చి ప్రధాని అండగా నిలిచారని ఉద్ఘాటించారు. పోలవరం, రైల్వేజోన్, విశాఖ ఉక్కును మోడీ కాపాడారని ప్రశంసించారు. ఎయిర్పోర్ట్ కు భూములు ఇచ్చిన రైతులకు పాదాభివందనాలు చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఏపీని పునర్నిర్మాణం చేస్తామని హామీ ఇచ్చామని.. చేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. భోగాపురం ఎయిర్పోర్టును ప్రధాని మోడీ ప్రారంభించిన కార్యక్రమంలో పాల్గొని సీఎం చంద్రబాబు ప్రసంగించారు. ఈ ప్రాంతానికి ఎర్రబిళ్ల కూడా రాదని కొందరు హేళన్ చేశారని సీఎం విమర్శించారు. అవ హేళన్ చేసినవారు అడ్డన్ లేకుండా



పోయారని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. ఉత్తరాంధ్రలో సరికొత్త చరిత్రకు నాంది పలికామని ఉద్ఘాటించారు. గూగుల్, స్టీల్ కంపెనీలతోపాటు చాలా సంస్థలు వచ్చాయని వివరించారు. ఉత్తరాంధ్ర దశ, దశ మారబోతున్నాయని వెల్లడించారు. రెండేళ్ల క్రితం విధ్వంసమైన రాష్ట్రాన్ని చూశామని పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడీ సహకారంతో ఉత్తరాంధ్రలో 189 ప్రాజెక్టులకు పెట్టుబడులు రాబోతున్నాయని వివరించారు. ఉత్తరాంధ్రలో అన్నిరకాల వనరులు ఉన్నాయని వెల్లడించారు. ఉత్తరాంధ్ర నుంచి వలసలు తగ్గుతాయని అభిప్రాయపడ్డారు. ఇక్కడికే ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వలస వచ్చేలా చేస్తామని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. దేశాన్ని మోడి 12 ఏళ్లుగా సమర్థంగా నడిపిస్తున్నారని సీఎం కొనియాడారు. దేశాన్ని డిజిటల్ ఇండియాగా మార్చే ఘనత మోడీదేనని ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు.

లోకేశ్ కు ప్రధాని అభినందనలు

బాగా పనిచేస్తున్నావంటూ కితాబు



విజయనగరం,ఆగస్ట్ 1(శ్రీచక్ర) : భోగాపురంలోని అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం అనంతరం ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ.. ఏపీ విద్య, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. కార్యక్రమం ముగిసిన తర్వాత ప్రధానికి వీడ్కోలు పలికేందుకు వచ్చిన లోకేశ్ భుజం తట్టి.. 'నువ్వు చాలా బాగా పనిచేస్తున్నావు.. శభాష్ లోకేశ్' అని ప్రశంసించారు. భోగాపురం విమానాశ్రయం వంటి ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టు ప్రారంభోత్సవం విజయవంతంగా నిర్వహించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సమన్వయంపై కూడా ప్రధాని సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. నారా లోకేశ్ పనితీరును ప్రధాని మోడీ మెచ్చుకోవడం ఇదేం తొలిసారి కాదు. గతంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ప్రధాని పాల్గొన్న పలు ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా నిర్వహించడంలో లోకేశ్ కీలక పాత్ర పోషించిన సందర్భాల్లోనూ మోడీ ఇదే తరహాలో ఆయనను అభినందించారు. ముఖ్యంగా 'యోగాంధ్ర' కార్యక్రమం ద్వారా ప్రపంచ రికార్డు స్థాయిలో యోగా నిర్వహణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసిన ఏర్పాట్లపై ప్రధాని ప్రశంసలు కురిపించారు. తాజాగా భోగాపురం పర్యటన సందర్భంగా మరోసారి లోకేశ్ ను ఆప్యాయంగా అభినందించడం రాజకీయంగా ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

ఎర్రబిళ్లు కాదు..ఎయిర్ బిళ్లులు వాలుతాయ్

**కట్ట తెరచి చూస్తే అభివృద్ధి కనిపిస్తుంది
భోగాపురం ఎయిర్పోర్ట్ ప్రారంభోత్సవంలో రామ్మోహన్
ఉత్తరాంధ్ర కలలకు రెక్కలిచ్చారన్న లోకేశ్**



విజయనగరం,ఆగస్ట్ 1(శ్రీచక్ర) ప్రపంచం మొత్తం ఇప్పుడు ఉత్తరాంధ్ర వైపు చూస్తోందని కేంద్ర విమాన యానశాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు అన్నారు. శనివారం భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ మాట్లాడుతూ... యువతకు ఉద్యోగావకాశాలు పెరగబోతున్నాయన్నారు. ఉత్తరాంధ్రకు భోగాపురం ఎయిర్పోర్ట్ సింహద్వారమని చెప్పుకొచ్చారు. ఏపీ అభివృద్ధికి కేంద్రంగా భోగాపురం మారనుందని తెలిపారు. ఎర్రబిళ్లు కూడా తిరగని ప్రాంతమని కొందరు హేళన్ చేశారని కేంద్ర మంత్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 'కక్క తెరిచి చూడండి.. ఎయిర్ బిళ్లు తిరిగి ప్రాంతమైంది' అని తెలిపారు. ఉత్తరాంధ్రలో ప్రతి ఇంటి వండుగ ఇది అని అన్నారు. మన్యం వీరుడు అల్లూరి పేరు ప్రపంచం మొత్తం మార్కెట్లోందని తెలిపారు. అసాధ్యాన్ని సుసాధ్యం చేసే సత్తా ప్రధాని మోడీది అని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు కొనియాడారు. ప్రపంచం గర్వించదగ్గ నాయకుడు మోడీ. సీఎం చంద్రబాబు నాయకత్వంలో విజన్ 2047, ప్రధాని మోడీ సారథ్యంలో వికసిత్ భారత్ సాధనే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాం అని రామ్మోహన్ నాయుడు వివరించారు. ఉత్తరాంధ్ర కలలకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ రెక్కలిచ్చారని మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు అల్లూరి నడివిన ప్రాంతం.. ఉత్తరాంధ్ర. ఈ విమానాశ్రయం ఏపీకి పవర్ ఇంజిన్ గా మారుతుంది. ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి కీలకం కాబోతోంది. ఏపీ అభివృద్ధికి మోడి పూర్తి సహకారం అందిస్తున్నారు. నమో సహకారంతోనే రాష్ట్రంలో అనేక అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయి. సహజవనరులు సమృద్ధిగా ఉన్న ప్రాంతం ఉత్తరాంధ్ర. ఈ ప్రాంతం నుంచి వలసలు తగ్గుతాయి. ఎర్రబిళ్లు రాదన్నవోట ఎయిర్పోర్టు వచ్చింది..

భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టు.. ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి కొత్త రన్వే

విజయనగరం,ఆగస్ట్ 1(శ్రీచక్ర) స్వర్ణాంధ్ర విజన్ -2047 సాకారానికి నేడు కీలకమైన రోజు అని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. రూ.18 వేల కోట్లతో శనివారం అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టామని పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టులు ఏపీని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్తాయని ఆయన చెప్పుకొచ్చారు. భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుతో కలిసి ప్రధాని మోడీ ప్రారంభించారు. అనంతరం జరిగిన భారీ బహిరంగ సభలో మోడీ మాట్లాడుతూ.. 'ఈ నూతన ప్రాజెక్టులు ఏపీని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్తాయన్నారు. కొత్త ప్రాజెక్టులు ఎయిర్, రోడ్ కనెక్టివిటీని పెంపొందిస్తాయి. సింహాచలం అప్పస్త, పైడితల్లి అమ్మవారికి ప్రణామాలు చేస్తున్నా. 13 వేల మంది గిరిజన మహిళల సృత్యం అద్భుతంగా ఉంది. అభివృద్ధితోపాటు ఢింసా సృత్యంలోనూ సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించారు. ఇది చంద్రబాబు విజన్ కు మరో సాక్ష్యం' అని

**స్వర్ణాంధ్ర విజన్-2047 సాకారానికి కీలకమైన రోజు
నూతన ప్రాజెక్టులు ఏపీని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్తాయి
చంద్రబాబు విజన్ తో ఎలా అభివృద్ధిలో పరుగుడుతోంది
12 ఏళ్లలో దేశంలో కొత్తగా 166 విమానాశ్రయాలు నిర్మించాం
విమానం ఎక్కాలన్న పేదల కల సాకారం చేస్తున్నాం
భోగాపురం ఎయిర్పోర్టును ప్రారంభించిన మోడీ
పలు అభివృద్ధి పనులకు ప్రధాని మోడీ శ్రీకారం**



పేర్కొన్నారు. విమానాశ్రయాన్ని ప్రారంభించి జాతికి అంకితం చేశారు.

దేశాన్ని వికసిత్ భారత్ గా

నడిపిస్తున్న మోడీ

**భారత్ ప్రగతిపథంలో పురులించడానికి అపూర్వ శక్తులు శక్తులు
చంద్రబాబు మార్గదర్శకత్వంలో అగ్రగామిగా ఆంధ్రా
భోగాపురం సభలో పవన్ కళ్యాణ్**



విజయనగరం,ఆగస్ట్ 1(శ్రీచక్ర) 140 కోట్ల మంది ప్రజల ఆకాంక్షలను ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ సాకారం చేస్తున్నారని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. భోగాపురం అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం ప్రారంభోత్సవంలో పవన్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో మాట్లాడుతూ.. భారత్ ను ప్రగతి పథంలో వేగంగా నడిపిస్తున్న నేత ప్రధాని మోడీ అని తెలిపారు.

ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి

సింహద్వారం.. భోగాపురం

**విమానాశ్రయ విశేషాలు ప్రధానికి వివరించిన రామ్మోహన్
విమానాశ్రయంలో కలియతిరుగుతూ వివరాలు వెల్లడి**

భోగాపురం, ఆగస్ట్ 01 : ఒకప్పుడు అవకాశాల కోసం ప్రపంచం వైపు ఉత్తరాంధ్ర చూసేదని.. ఇప్పుడు ప్రపంచం మనవైపు చూసేలా భోగాపురం విమానాశ్రయం చేసేందని కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు అన్నారు. శనివారం నాడు ప్రధాని మోడీ చేతుల మీదుగా జరిగిన భోగాపురం అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, గోవా గవర్నర్ అశోక్ గజపతి రాజు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, తొలుత విమానాశ్రయానికి చేరుకుని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కు స్వాగతం పలికారు. అనంతరం ముఖ్యమంత్రి తో కలిసి ప్రధాని మోడీకి స్వాగతం పలికారు. విమానాశ్రయం పరిసరాలను, టెర్మినల్ భవనాన్ని చూపించి.. అందులోని విశేషాలను వివరించారు. అతిథుల ప్రసంగాల అనంతరం వేదిక పై నుండే భోగాపురంతో పాటు 18వేల కోట్ల నిధులతో వివిధ ప్రాజెక్టుల ప్రారంభోత్సవం, శంకుస్థాపన లను చేశారు. అనంతరం ప్రారంభోత్సవ వేదికపై అతిథులతో కలిసి రామ్మోహన్ నాయుడు భాగస్వామ్యం అయ్యారు.

సంక్షేమ అభివృద్ధి కూటమి ప్రభుత్వ ధ్యేయం,



పెద్దకడబూరు, ఆగస్టు 1, (శ్రీ చక్ర) :- మండల కేంద్రమైన పెద్దకడబూరులోని బూత్ నెం. 204, ఎస్సీ కాలనీ లో నిర్వహించిన ఇంటింటికీ తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యక్రమంలో టీడీపీ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి నరవ శశిరేఖ, టీడీపీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి నరవ రమాకాంత్ రెడ్డి పాల్గొని ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రజలను కలిసి ప్రభుత్వ సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల గురించి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాల ద్వారా ఆర్థిక భరోసా కల్పిస్తూనే, ప్రతి గ్రామంలో తాగునీరు, సీసీ రోడ్లు, వీధి దీపాలు, డ్రైనేజీలు తదితర మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ నాయకత్వంలో రాష్ట్రం అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగుతోందని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రతి గడవ గడవకు చేరవేయడమే లక్ష్యంగా ఇంటింటికీ తెలుగుదేశం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని ప్రజల సమస్యలను నేరుగా నమోదు చేసి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. అంతకుముందు ఉదయం 6 గంటల నుండి అవ్వతాతలకు సామాజిక భద్రతా పెన్షన్లను పంపిణీ చేసి అనంతరం ఇంటింటికీ తెలుగుదేశం కార్యక్రమంలో గృహాలను సందర్శించి ప్రజలతో టీడీపీ చేపట్టిన పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాల గురించి ప్రజలకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ టౌన్ అధ్యక్షుడు డి.మల్లికార్జున, ఎం.నాగరాజు, కేజీ.మల్లికార్జున, బొగ్గుల తిక్కన్న, ఎం. రామన్న, డీలర్లు ఎం.ఆదాము, జి. ఆశన్న, ఇమ్మానియేల్, పెద్ద హనుమంతు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మధ్యపర్తిత్వం 3.0 పై న్యాయమూర్తు లకు అవగాహన కార్యక్రమము



కర్నూలు లీగల్, ఆగస్టు 1 (శ్రీ చక్ర) : కర్నూలు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి.కబ్బి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మధ్యపర్తిత్వం 3.0 పై జిల్లా లోని న్యాయమూర్తులకు వగాహన కార్యక్రమము నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన న్యాయమూర్తి మాట్లాడుతూ మధ్య పర్తిత్వ మరియు సయోధ్య ప్రాజెక్ట్ కమిటీ చైర్మన్ సుప్రీం కోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్ మధ్యపర్తిత్వం ద్వారా పెండింగ్ కేసులను స్పీషా పూర్వకంగా పరిష్కరించడమే లక్ష్యంతో దేశములో మధ్యపర్తిత్వం 3.0 కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారని న్యాయమూర్తులకు వివరించారు. కోర్టుల్లో పెండింగ్ గల చెక్ బౌన్స్, మోటార్ ఆక్సిడెంట్, వివాహ సంబంధం, క్రిమినల్ కాంపౌండబుల్ మొదలగు కేసులను మీడియేషన్ కు పంపించాలని అన్నారు. అలాగే వారి కోర్టులలో న్యాయవాదులకు ఈ మధ్యపర్తిత్వంపై అవగాహన కల్పించాలన్నారు. సుప్రీం కోర్ట్ ఆదేశాల ప్రకారం హైకోర్ట్ జిల్లా కోర్టుల్లో మధ్యపర్తిత్వం ద్వారా కేసులు పరిష్కరించాలని తీర్మానించిన దన్నారు. ఇందులో భాగంగా ఈ నెల 1వ తేదీ నుండి డిసెంబర్ 31 వరకు దేశం కోసం మధ్యపర్తిత్వం 3.0 జిల్లాలోని అన్ని కోర్టుల్లో నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమములో కర్నూలు మరియు నంద్యాల జిల్లాల న్యాయ మూర్తులు, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి బి. లీలా వెంకట శేషాద్రి పాల్గొన్నారు.

బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించడం నేరం చట్టపరమైన

చర్యలు తీవ్రపు: ఎస్ ఐ హాలప్రసాద్ బుచ్చినాయుడు

కండ్రీగ, ఆగస్టు 01 (శ్రీచక్ర):బుచ్చినాయుడు కండ్రీగ మండల పరిధిలో బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవిస్తూ ప్రజలకు అసౌకర్యం కలిగిస్తున్న కొంతమంది యువతపై పోలీసులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. ఈ సందర్భంగా బహిరంగంగా మద్యం సేవిస్తున్న వారిని గుర్తించి, పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ హరిప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించడం చట్టవిరుద్ధమని, ఇటువంటి చర్యల వల్ల ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగడంతో పాటు శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలుగుతుందని తెలిపారు. ఇకపై ఎవరైనా బహిరంగంగా మద్యం సేవిస్తూ పట్టుబడితే వారి పై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. యువత తమ భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని మద్యం వంటి చేదు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని, బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా సమాజంలో మెలగాలని సూచించారు. ప్రజలు కూడా తమ ప్రాంతాల్లో బహిరంగంగా మద్యం సేవించడం, అసాంఘిక కార్యకలాపాలు గమనించిన వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని ఎస్ఐ హరిప్రసాద్ విజ్ఞప్తి చేశారు



పుట్టిన మొదటి ఆరు నెలల పాటు తల్లిపాలునే పట్టించాలి : ఐసిడిఎస్ అధికారి దేవకుమారి



సత్యవేడు, ఆగస్టు 01 (శ్రీచక్ర):శిశువు పుట్టిన ఆరు నెలల పాటు తప్పనిసరిగా తల్లిపాలునే వట్టించాలని తిరుపతి జిల్లా సత్యవేడు ఐసిడిఎస్ అధికారిణి దేవకుమారి సూచించారు. శనివారం నీలితొట్టికండ్రీగ అంగసవాడి కేంద్రంలో ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ జ్యోతి ఆధ్వర్యంలో ఆమె తల్లిపాలు వారోత్సవాలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా దేవకుమారి తల్లులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ నవజాత శిశువులకు తల్లిపాలు ఇవ్వడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను వివరించడమే తల్లిపాలు వారోత్సవాల ఉద్దేశం అన్నారు. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రభుత్వం ప్రతి విధాది ఆగస్టు ఒకటవ తేదీ నుంచి 7 వరకు ప్రతి అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో తల్లిపాలు వారోత్సవాలను

జరుపుకుంటున్నామన్నారు. బిడ్డకు వారి తల్లులు మురుపాలు ఇవ్వడం వల్ల టీకా లాగా వనిచేసి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది అన్నారు. పైగా తల్లిపాలు శిశువుకు నంజీవిని లా వనిచేస్తుందన్నారు. దీంతోపాటు శారీరక మానసిక వికాసానికి దోహదపడుతుందన్నారు. తదనంతరం తల్లిపాలు ప్రాధాన్యతను వివరిస్తూ అంగన్వాడీ సిబ్బంది ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఇదే తరహాలో దలవాయి అగహారం అంగసవాడి కేంద్రంలో టీచర్ వెంకటలక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో తల్లిపాలు వారోత్సవాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టాటా ట్రస్ట్ కృష్ణవేణి, అంగన్వాడీ టీచర్ గౌరి, పలువురు తల్లులు పాల్గొన్నారు

పల్లె బాటలో ఈగల్.. రచ్చబండ ద్వారా ప్రజలతో ముఖాముఖబుచ్చినాయుడు

కండ్రీగ, ఆగస్టు 01 (శ్రీచక్ర) : తిరుపతి జిల్లా, బుచ్చినాయుడు కండ్రీగ మండలంలోని గ్రామాల్లో శనివారం ఈగల్ బృందం ఆధ్వర్యంలో “వల్లె బాటలో ఈగల్” కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామాల్లో రచ్చబండ ఏర్పాటు చేసి ప్రజలతో ముఖాముఖ సమావేశం నిర్వహించి, గంజాయి, మాదకద్రవ్యాలు, సైబర్ నేరాలు, సామాజిక సమస్యలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈగల్ టీం ఇన్స్పెక్టర్ జి. ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, గ్రామాల్లో ఎక్కడైనా గంజాయి విక్రయాలు, రవాణా లేదా వినియోగానికి సంబంధించిన సమాచారం తెలిసిన వెంటనే 1972 టోల్ ఫ్రీ నంబర్ కు ఫోన్ చేసి పోలీసులకు తెలియజేయాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.



సమాచారం అందించిన వారి వివరాలను పూర్తిగా గోప్యంగా ఉంచుతామని తెలిపారు. గంజాయి వంటి మాదకద్రవ్యాలు యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నాయని, వాటిని గ్రామాల్లోకి రానివ్వకుండా ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. పోలీసు శాఖతో ప్రజలు కలిసి వనిచేస్తే మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలన సులభమవుతుందని పేర్కొన్నారు. అనుమానాస్పద వ్యక్తులు, మాదకద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా లేదా విక్రయాలపై ఎలాంటి సమాచారం ఉన్నా వెంటనే పోలీసులకు అందించాలని కోరారు. గ్రామాల్లో శాంతి భద్రతలు, ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణం నెలకొల్పేందుకు ప్రజల సహకారం ఎంతో అవసరమని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈగల్ బృందం సిబ్బంది, స్థానిక పోలీసులు, గ్రామ పెద్దలు, యువత, మహిళలు మరియు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు. ప్రజలు అడిగిన పలు సందేహాలకు అధికారులు సమాధానాలు ఇచ్చి అవగాహన కల్పించారు.

యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ లో ప్రి సీట్ సాధించిన దువ్వూరు. పార్కు రెడ్డి..

పార్కు రెడ్డికి అభినందనలు తెల్పువ..దువ్వూరు.పార్కు రెడ్డి టిడిపి యువ నాయకులు దువ్వూరు. జనార్దన్ రెడ్డి తనయుడు కావడం విశేషం..

కోట : ఆగస్టు 1 (శ్రీ చక్ర): కోట మండలం విద్యానగర్ లో నివాసం ఉంటున్న టిడిపి యువ నాయకులు దువ్వూరు జనార్దన్ రెడ్డి తనయుడు దువ్వూరు పార్కు రెడ్డి యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ లో ప్రి సీటు దక్కించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఢిల్లీలో యూపీఎస్సీ సివిల్స్ పరీక్షలకు సన్నద్ధమవుతున్న కొవ్వూరు పార్కు రెడ్డి ఫిలానఫీ ఆఫ్సల్ సబ్జెక్టులో నైపుణ్యం కోసం ప్రపంచ ప్రఖ్యాత యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ లో మాస్టర్ డిగ్రీకి ఎంపిక అయ్యారు. చెన్నైలో ఆర్ఎంకె కాతేశ్ లో పార్కు రెడ్డి ప్రతిభను గుర్తించి ఐఎస్ కు చెందిన పలు సబ్జెక్టుల్లో నైపుణ్యత డెవలప్ చేసుకోవాలని ఆర్ఎంకె యాజమాన్యం పలు సూచనలు సలహాలను అందజేశారు. అయితే దువ్వూరు జనార్దన్ రెడ్డి ఏకైక పుత్రుడు దువ్వూరు పార్కు రెడ్డి ఉన్నత చదువులకు విదేశీ యూనివర్సిటీకి ఎంపిక అయ్యారు. దువ్వూరు పార్కు రెడ్డి తండ్రి జనార్దన్ రెడ్డి దేశంలోనే



అత్యున్నత సర్వీసు అయిన ఐఎస్ కావాలన్నా సంకల్పముతో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో పట్టుదలతో, సంకల్పముతో శిక్షణ తీసుకుంటుండగా, ఎంపిక చేసుకున్న ఫిలానఫీ సబ్జెక్టులో మరింత నైపుణ్యం సాధించినందుకు యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ లో మాస్టర్ డిగ్రీకి ఎంపికయ్యారు. ఈ యూనివర్సిటీలో ఉచిత సీట్ తో పాటు, పార్కు రెడ్డి స్కాలర్షిప్ కు ఎంపిక కావడం విశేషం. ఈ సందర్భంగా వారి అభిమాన, ప్రియతమ నాయకుడైన జనార్దన్ రెడ్డి సుపుత్రుడు విద్యారంగంలో రాణించడంతో ఆయన ప్రియ అనుచరులు ఢిల్లీ నుంచి వస్తూ పార్కు రెడ్డి ని చెన్నై ఎయిర్ పోర్ట్ లో ఘన స్వాగతం పలికి అభినందనలతో సత్కరించారు. ప్రస్తుతం పలువురు దువ్వూరు. పార్కు రెడ్డి తండ్రి టిడిపి యువ నాయకులు దువ్వూరు జనార్దన్ రెడ్డికి అభినందనలు తెలియజేస్తున్నారు. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ లో పార్కు రెడ్డి ప్రి సీటు సాధించినందుకు గాను విద్యానగర్ నుండి కలార్నూ కొత్తపాటింలో ఇటీవలన అధునాతనంగా కనిపిస్తో ఎరగనీ రీతిలో నిర్మించిన శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయం వరకు కుటుంబ సభ్యులతో పాదయాత్ర చేసి మొక్కుబడిని తీర్చుకోవడం జరిగింది.

ఎన్టీఆర్ భరోసా పింఛన్ల పంపిణీ

బి.ఎన్. కండ్రీగ, ఆగస్టు 01 (శ్రీచక్ర):బుచ్చినాయుడు కండ్రీగ మండలం బుచ్చినాయుడు కండ్రీగ గ్రామంలోని అరుంధతివాడలో ఎన్టీఆర్ భరోసా పింఛన్ పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మండల తెలుగుదేశం పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు యం. సుధాకర్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో ఇంటింటికీ వెళ్లి వికలాంగులు, వృద్ధులు, వితంతువులకు పింఛన్లను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా లబ్ధిదారులతో ఆత్మీయంగా మాట్లాడి వారి యోగక్షేమాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలో అందిస్తున్న ఎన్టీఆర్ భరోసా పింఛన్ గురించి వివరించారు. కూటమి ప్రభుత్వం రూ. 4,000కు పెంచిన విషయాన్ని లబ్ధిదారులకు గుర్తుచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు వై. మునయ్యనాయుడు, గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు వై. సురేంద్రబాబు, యూనిట్ ఇన్ చార్జ్ సునీల్, పంచాయతీ కార్యాలయ సిబ్బంది, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చిన్నారుల రక్షణ ప్రతి తల్లిదండ్రుల బాధ్యత

పోకో, సైబర్ నేరాలు, గంజాయిపై విద్యార్థులకు అవగాహన



సత్యవేడు, ఆగస్టు 1 (శ్రీచక్ర): సమాజంలో వేగంగా మారుతున్న పరిస్థితుల నేపథ్యంలో చిన్నారుల రక్షణను ప్రతి తల్లిదండ్రుల అత్యంత బాధ్యతగా తీసుకోవాలని సత్యవేడు ఎస్సై సాయి నాథ్ చౌదరి సూచించారు. శనివారం స్థానిక జ్యోతిరావు పూలే బాలర గురుకుల పాఠశాలలో సీఐ మురళీనాయుడు ఆదేశాల మేరకు పోలీసు శాఖ ఆధ్వర్యంలో పోక్సో చట్టం, చిన్నారులపై లైంగిక వేధింపుల నివారణ, సైబర్ నేరాలు, గంజాయి వంటి మాదకద్రవ్యాల దుష్పరిణామాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సై సాయి నాథ్ చౌదరి మాట్లాడుతూ తల్లిదండ్రులు ప్రతిరోజూ కొంత సమయం పిల్లలతో గడిపి వారి సమస్యలు తెలుసుకోవాలని సూచించారు. పిల్లల ప్రవర్తనలో మార్పులు గమనిస్తే నిర్లక్ష్యం చేయకుండా కారణాలు తెలుసుకుని మానసికంగా అందగా నిలవాలని తెలిపారు. కుటుంబంలో పిల్లలు నిర్భయంగా తమ సమస్యలను చెప్పుకునే వాతావరణం కల్పించడం అత్యంత అవసరమన్నారు. చిన్నారులపై లైంగిక నేరాలను అరికట్టేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం 2012లో పోక్సో చట్టాన్ని అమల్లోకి తీసుకువచ్చిందని పేర్కొన్నారు. ఇటువంటి ఘటనలు ఎదురైనప్పుడు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వడంతో పాటు చైల్డ్ హెల్ప్ లైన్ 1098కు ఫోన్ చేయాలని సూచించారు. అలాగే సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, నోషల్ మీడియాను బాధ్యతాయుతంగా వినియోగించాలని, గంజాయి వంటి మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలని విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గురుకుల పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వన్ మంత వన్ విలేజ్ లో ఫిర్యాదు తా శేవరం లో తాగునీటి సమస్యకు పరిష్కారం



కోట : ఆగస్టు 1 (శ్రీ చక్ర):కోట మండలం కేశవరం పంచాయతీ ఎస్సీ కాలనీలో తాగునీటి సమస్యకు పరిష్కారం జరిగింది. వన్ మంత వన్ విలేజ్ లో గ్రామస్థులు తెలిపిన సందర్భంగా తాగునీటి సమస్యకు ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్ సహాయ సహకారాలతో, కోట మండల తహసీల్దార్ జయ జయ రావు పర్యవేక్షణలో స్థానిక టీడీపీ నాయకుడు చావల శ్రీనివాసులు ఆధ్వర్యంలో హై డ్రైజర్ లాభి బోరు సెట్ తో శనివారం బోరు సెట్ వసలు ప్రారంభించారు. కేశవరం పంచాయతీ ఎస్సీ కాలనీ ప్రజలు తాగునీటి సమస్యపై అర్థి సమర్పించారు. ఈ అర్థిపై కోట మండల తహసీల్దార్, కేశవరం పంచాయతీ స్పెషల్ ఆఫీసర్ కటారి జయ జయ రావు స్పందించి సమస్య పరిష్కారానికి చర్యలు చేపట్టారు. అయితే ఈ బోరు సెట్ ఏర్పాటు చేయడం వల్ల ఎస్సీ, ఎస్సీ కాలనీలో ఉండే ప్రజలకు తాగునీటి సౌకర్యంగా ఉంటుందని తాహసీల్దార్ కటారి. జయ జయ రావు తెలిపారు. దీనితో గూడూరు ఎమ్మెల్యే పాశం సునీల్ కుమార్, కోట తాహసీల్దార్ కటారి. జయ జయ రావు, స్థానిక టీడీపీ నాయకులు, చావల. శ్రీనివాసులకు కాలనీవాసులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాహసీల్దార్ జయ జయ రావు, టీడీపీ నాయకులు చావల శ్రీనివాసులు, చావల విష్ణు, వి. కోటి. కె వెంకటేశ్వర్లు, సీ. హెచ్ ప్రభాకర్, ఎం. క్రిష్ణయ్య కోకొల్లు ముత్యాలయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ లో ప్రి సీట్ సాధించిన దువ్వూరు. పార్కు రెడ్డి..

పార్కు రెడ్డికి అభినందనలు తెల్పువ.. ఐఎస్ పైనే తమకు అభిరుచి..

కోట : ఆగస్టు 1 (శ్రీ చక్ర): కోట మండలం విద్యానగర్ లో నివాసం ఉంటున్న టిడిపి యువ నాయకులు దువ్వూరు జనార్దన్ రెడ్డి తనయుడు దువ్వూరు పార్కు రెడ్డి యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ లో ప్రి సీటు దక్కించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఢిల్లీలో యూపీఎస్సీ సివిల్స్ పరీక్షలకు సన్నద్ధమవుతున్న కొవ్వూరు పార్కు రెడ్డి ఫిలానఫీ ఆఫ్సల్ సబ్జెక్టులో నైపుణ్యం కోసం ప్రపంచ ప్రఖ్యాత యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ లో మాస్టర్ డిగ్రీకి ఎంపిక కావడం జరిగింది. చెన్నైలో ఆర్ఎంకె కాతేశ్ లో పార్కు రెడ్డి ప్రతిభను గుర్తించి ఐఎస్ కు చెందిన పలు సబ్జెక్టుల్లో నైపుణ్యత డెవలప్ చేసుకోవాలని ఆర్ఎంకె యాజమాన్యం పలు సూచనలు సలహాలను అందజేశారు. అయితే దువ్వూరు జనార్దన్ రెడ్డి ఏకైక పుత్రుడు దువ్వూరు పార్కు రెడ్డి కావడం విశేషం. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లండన్ లో మాస్టర్ డిగ్రీకి ఎంపికయ్యారు. ఈ యూనివర్సిటీలో ఉచిత సీట్ తో పాటు, పార్కు రెడ్డి స్కాలర్షిప్ కు ఎంపిక కావడం విశేషం. అంతేకాకుండా భవిష్యత్తులో ప్రజలకు ఉపయోగకరంగా ఉండాలనే ఉద్దేశంతో ఐఎస్ చదవాలనే అభిరుచి నా అంతర్గత లక్ష్యమని దువ్వూరు పార్కు రెడ్డి తెలిపారు.



ముగ్గుపల్ ఎన్నికల ప్రచారానికి వైసిపి శ్రేణులు శ్రీకారం

రామచంద్రపురం పట్టణంలో గడపగడపకు కరపత్రాలు పంపిణీ నియోజకవర్గ కో-ఆర్డినేటర్ సూర్యప్రభాష్ మాజి రాజ్యసభ సభ్యుడు బోస్ పర్యటన ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న పార్టీ శ్రేణులు

రామచంద్రపురం, ఆగస్టు 1 (శ్రీచక్ర) త్వరలో ప్రకటించబోయే పురపాలక సంఘ ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకొని వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో పురపాలక సంఘ ఎన్నికల శంఖారావం కార్యక్రమాన్ని నియోజకవర్గ పరిధిలోని పలువురు వైసిపీ శ్రేణులు తరలి వచ్చి రామచంద్రపురం పట్టణంలో ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు పిల్లి సుభాష్ చంద్రబోస్ , వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రామచంద్రపురం నియోజకవర్గ కో-ఆర్డినేటర్ పిల్లి సూర్యప్రభాష్, ఆపార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అనుబంధ విభాగాల అధ్యక్షులు, ప్రజాప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా “గడపగడపకు వైఎస్ఆర్” కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టి నాయకులు, కార్యకర్తలు ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రజలను కలుసుకున్నారు. కూటమి

కూటమి పాలనలోనే అభివృద్ధి, సంక్షేమం

ద్రాక్షారామంలో డోర్ టు డోర్ ప్రచార కార్యక్రమంలో మంత్రి సుభాష్

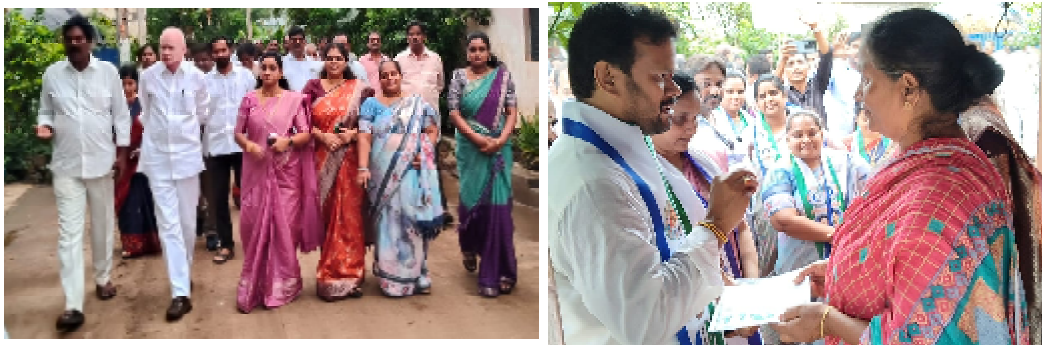


రామచంద్రపురం, ఆగస్టు 1 (శ్రీచక్ర) రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజలకు చేరవేసే లక్ష్యంతో నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేక ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యక శాఖ మంత్రి శ్రీ వాసంశెట్టి సుభాష్ శనివారం ద్రాక్షారామంలోని 76, 78 బూత్ల పరిధిలో కూటమి నాయకులతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రజలను ఆప్యాయంగా పలకరించి, గత రెండేళ్లలో ప్రభుత్వం సాధించిన అభివృద్ధి విజయాలు, అమలు చేసిన సంక్షేమ పథకాలు, ప్రజలకు అందిస్తున్న సేవల గురించి వివరించారు. విద్య, వైద్యం, మౌలిక సదుపాయాలు, మహిళా సాధికారత, రైతు సంక్షేమం, యువతకు ఉపాధి అవకాశాల కల్పన వంటి అనేక రంగాల్లో ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమాలను ప్రజలకు వివరించారు. ప్రజల గడప వద్దకే ప్రభుత్వం చేరుకుని వారి సమస్యలను తెలుసుకోవడం, అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ పథకాల ఫలాలు అందేలా చూడడం కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ప్రజలతో మమేకమైన మంత్రి, వారికి అందుతున్న సంక్షేమ పథకాలపై ఆరా తీశారు. ప్రజలు వ్యక్తం చేసిన సమస్యలు, వినతులను స్వీకరించి సంబంధిత అధికారులతో చర్చించి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి వవనే కళ్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్ నాయకత్వంలో ప్రభుత్వం పారదర్శక పాలన అందిస్తూ అభివృద్ధి, సంక్షేమాన్ని సమన్వయం చేస్తూ ముందుకు సాగుతోందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలకు ప్రజల నుంచి విశేష ఆదరణ లభిస్తోందని అన్నారు. ప్రజలతో ప్రత్యక్షంగా మమేకమవుతూ ప్రభుత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను వివరించిన ఈ ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమం ద్రాక్షారామంలో ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో కొనసాగింది. ఈ ప్రచార కార్యక్రమంలో కూటమి పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వైసిపి.ఇబ్బాద్.అగ్గారాంబాబుకి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన వెన్నా

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన వెన్నా

మార్కాపురం: ఆగస్టు 1 (శ్రీ చక్ర) మార్కాపురం వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి అన్నా రాంబాబు జన్మదినం సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘనంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వైఎస్ఆర్సీపీ రాష్ట్ర ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్ సభ్యులు వెన్నా హనుమారెడ్డి అన్నా రాంబాబుని కలిసి వుప్పుమాల వేసి, శాలువాతో సన్మానించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అన్నా రాంబాబు ప్రజాసేవలో ఆయన మునిగి ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించాలని, ఇలాంటి జన్మదిన వేడుకలు మరెన్నో జరుపుకోవాలని వెన్నా హనుమారెడ్డి ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైసిపీ మండల అధ్యక్షులు పొద్ది చెంచురెడ్డి, సర్పంచ్ వెంకటేశ్వర్ల రెడ్డి, స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీల అమలులో విఫలమైన తీరు, ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజలకు వివరించారు. అలాగే కూటమి ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను వివరిస్తూ ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన కరపత్రాలను ఇంటింటికీ పంపిణీ చేశారు. ప్రజలతో అత్యుయ పలకరింపుతో మమేకమవుతూ వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ ప్రజా సంక్షేమం కోసం పనిచేస్తుందని తెలియజేసి, రానున్న పురపాలక సంఘ ఎన్నికల్లో పార్టీని ఆశీర్వదించి విజయవంతం చేయాలని ఈ సందర్భంగా ఆయా చోట్ల పర్యటనలో ప్రజలను కోరారు. దీంతో ఎన్నికల నగరా మోగక ముందే మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైయస్సార్సీపీ పార్టీ అధినేత వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాలతో ఆపార్టీ క్యాడర్ శనివారం నూతన ఉత్సాహంతో పురపాలక సంఘ పరిధిలో పలుచోట్ల ఎన్నికల ప్రచారానికి శ్రీకారం చుట్టారు.

ఈ ఫైలింగ్ విధానంపై ఆన్లైన్ మోడ్లో శిక్షణ ప్రారంభించిన జిల్లా అదనపు జడ్జి లక్ష్మీకుమారి

రామచంద్రపురం, ఆగస్టు 1 (శ్రీ చక్ర) ఆంధ్రప్రదేశ్ జ్యూడిషియల్ అకాడమీ, హైకోర్టు ఆదేశాల మేరకు శనివారం న్యాయవాదులకు 13వ అదనపు జిల్లా కోర్టు హాలులో ఈ ఫైలింగ్ విధానంపై ఆన్లైన్ మోడ్ లో పి11-ఇసిటి-4- 2026 శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని అదనపు జిల్లా జడ్జి బి హెచ్ బి లక్ష్మీ కుమారి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా 10 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం రెండు గంటల వరకు అడ్వకేట్ మాస్టర్ ట్రైనర్ల ద్వారా ఆన్లైన్ మోడ్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. న్యాయవాదులు కేసులు ఫైలింగ్ విధానం ఈ ఫైలింగ్ ద్వారా మాత్రమే చేయాలని నూతన



విధానాన్ని న్యాయవాదులకు వివరించారు. న్యాయవాదులతో పాటు న్యాయవాద గుమస్తాలు ఈ శిక్షణలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ సివిల్ జడ్జి ఎం వెంకటేశ్వరరావు ప్రిన్సిపల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి నిజాం శారద, బాల్ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కోటిపల్లి లోహరాజు, కార్యదర్శి నీలం మధుసూదనరావు, ఉపాధ్యక్షుడు బి.తారకేశ్వరరావు, మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు పలివెల సత్యనారాయణ న్యాయవాదులు జుత్తుక నాగేశ్వరరావు దోమలపాటి సత్యనారాయణ ఎస్ బి ఎస్ కే కుమారస్వామి వనిత సరోద్ర రెడ్డి కోటిపల్లి కిరణ్ కుమార్ శేష కుమార్ లోక్ అదాలత్ ప్యానెల్ మరియు మీడియేషన్ శిక్షణ పొందిన న్యాయవాదులు పి ఎల్ వీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పునరావాస కాలనీల్లో మౌలిక వసతుల కల్పన త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలి: కలెక్టర్

మార్కాపురం ఆగస్టు 1 (శ్రీ చక్ర) మార్కాపురం జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. విజయ సునీత? మున్మురంగా అప్రోచ్ రోడ్డు, తాగునీరు, విద్యుత్ కరణ వసతుల చేపట్టాలి. ? జాయింట్ కలెక్టర్, అధికారులతో కలిసి వేములకోట, దేవరాజుగట్టు తదితర కాలనీల్లో విస్తృత తనిఖీలు. వెలుగొండ ప్రాజెక్ట్ పునరావాస కాలనీల్లో ముంపు నిర్వాసితులకు అవసరమైన అన్ని రకాల మౌలిక వసతుల కల్పనను ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకుండా త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ప్రకాశం జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. విజయ సునీత అధికారులను ఆదేశించారు.? శనివారం రోజున మార్కాపురం, పెద్దారవీడు మండలాల పరిధిలోని వెలుగొండ ప్రాజెక్ట్ పునరావాస కాలనీలైన దేవరాజుగట్టు, వేములకోట, తోకపల్లి, ఇదుపూర్ - 1, 2 లలో ఏర్పాటు చేస్తున్న మౌలిక వసతుల పురోగతిని జాయింట్ కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాసులు, ఆర్డీవో వెంకట శివరామిరెడ్డి మరియు వెలుగొండ ప్రాజెక్ట్ అధికారులతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో విస్తృతంగా పరిశీలించారు.? ఈ సందర్భంగా కాలనీల లేఅవుట్లను, వసుల పురోగతిని క్షణంగా పరిశీలించిన పిదప జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.? ప్రాధాన్యత ప్రాతిపదికన పనులు: పునరావాస కాలనీలకు వెళ్లే అప్రోచ్ రోడ్లు, తాగునీటి సరఫరా మరియు విద్యుత్ సౌకర్యాల ఏర్పాట్లను సత్వరమే పూర్తి చేసేందుకు ప్రత్యేక చొరవ చూపాలని స్పష్టం చేశారు.? జంగిల్ క్లియరెన్స్, లేవెలింగ్: ఇంకా జంగిల్ క్లియరెన్స్ పూర్తాకాని కాలనీలలో తక్షణమే పొదలను తొలగించి, భూమిని సమాంతరంగా (లెవెలింగ్) మార్చే పనులను వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.? నాణ్యతా ప్రమాణాలు: నిర్వాసితులకు కల్పిస్తున్న మౌలిక వసతులలో ఎలాంటి. లోపాలు. ఉండకూడదని, వసుల నాణ్యతలో రాజీ వడకుండా నిర్దేశిత సమయానికి అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని స్పష్టం చేశారు.? ఈ తనిఖీలో వెలుగొండ ప్రాజెక్ట్ ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, స్థానిక రెవెన్యూ సిబ్బంది మరియు ఇతర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థులకు నైతిక విలువలు సామాజిక బాధ్యత.ఎస్ఐ పట్టణం



మార్కాపురం ఆగస్టు 1 (శ్రీ చక్ర) మార్కాపురం మానవత శాఖ అధ్వర్యంలో బాలుర ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులకు నైతిక విలువలు, క్రమశిక్షణ మరియు సామాజిక బాధ్యతలపై విలువైన అవగాహన కల్పించిన పట్టణ ఎస్.ఐ. విశ్వనాథ రెడ్డి. కి మానవతా సేవా సంస్థ కన్వీనర్ తడిక మల్ల శ్రీనివాసరావు మరియు ప్రధానోపాధ్యాయులు మునగాల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి వారి చేతుల మీదుగా దుప్పెల్యాతో ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది అనంతరం ఈ కార్యక్రమంలో. విజయవంతం కావడానికి సహకరించిన హెడ్ మాస్టర్ శ్రీ మునగాల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి కి, నారాయణ నీ లావణ్య నీ మేడం కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. ధన్యవాదాలు తెలిపారు.. మానవతా. స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ. మార్కాపురం శాఖ. అధ్యక్షులు: గుంటక సుబ్బారెడ్డి. కార్యదర్శి: అన్నా రామ. కోశాధికారి: తడికమళ్ళ శ్రీనివాసరావు. అనుముల రామాంజనేయులు బచ్చు సుబ్రహ్మణ్యం. పాలెం చెంచయ్య అమంచి చంద్రశేఖర్. డిపి రామిరెడ్డి. గోగిరెడ్డి. వెంకటనారాయణ రెడ్డి. గోళ్ల అప్పర్.. గంగిశెట్టి కిరణ్. కందగట్ల కేశవరావు. టీపీ. బ్రహ్మం. నారాయణ. వెంకటేశ్. కలవలపల్లి శ్రీనివాసులు మరియు కమిటీ సభ్యులు హై స్కూల్ స్టాఫ్ పాల్గొన్నారు

ఎన్టీఆర్ సామాజిక భద్రత పింఛన్ పంపిణీ చేసిన సత్యవేడు ఎమ్మెల్యే కానేటి ఆదిమూలం



నారాయణపంప ఆగస్టు 1 (శ్రీ చక్ర) తిరుపతి జిల్లా, సత్యవేడు నియోజకవర్గం, నారాయణపంప మండలం, కళ్యాణపురం వంచాయతీ పరిధిలోని వద్దావతి నగర్ లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతినెల అందిస్తున్న ఎన్టీఆర్ సామాజిక భద్రత పింఛన్ను శనివారం ఉదయం సత్యవేడు శాసనసభ్యులు కోనేటి ఆదిమూలం లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, వృద్ధాప్య, వితంతు, వికలాంగులు తదితర నిరుపేద లబ్ధిదారులకు ప్రతి నెలా 1వ తేదీన పింఛన్ నగదు అందేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. సంక్షేమ పాలనకు పెద్దపీట వేస్తున్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కి ప్రజలు రుణపడి ఉండాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడివో అరుణ, పంచాయతీ కార్యదర్శి మునిశేఖర్, కూటమి నాయకులు ఇలంగోప రెడ్డి, ఎస్.ఎం. సురేష్, ఊరప్ప, శంకరయ్య, బాబు, చంద్రశేఖర్, బి.ఎం. నరేష్, అచ్చుకల్ల హరి, రామమూర్తి, దేవరాజులు, సుబ్రహ్మణ్యం, సోమశేఖర్, సారకాయలు మొదలియార్, మోహన్ మొదలియార్ తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

వరద పరిస్థితిపై 24 గంటలు కంట్రోల్ ఏర్పాటు

రామచంద్రపురం ఆర్డీవో సరళవతి

రామచంద్రపురం, ఆగస్టు 1 (శ్రీచక్ర) ప్రస్తుత వరద ప్రభావం నేపథ్యంలో ప్రకృతి వైపరీత్యాల దృష్ట్యా రామచంద్రపురం ఆర్డీవో కార్యాలయంలో 24 గంటలు కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసినట్లు రామచంద్రపురం ఆర్డీవో పి.నరళవతి ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, వర్షాలు మరియు గోదా వరి వరదల నేపథ్యంలో ప్రజలకు తక్షణ సహాయం అందించేందుకు రామచంద్రపురం రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి కార్యాలయంలో ఆగస్టు 1 నుండి ఆగస్టు 4 వ తేదీ వరకు ప్రత్యేక 24 గంటలు పనిచేసేలా కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసినట్లు రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారి పి. నరళవతి తెలిపారు. కంట్రోల్ రూమ్ లో సిబ్బంది నిరంతరం విధులు నిర్వహిస్తూ అత్యవసర సమాచారం స్వీకరించి సంబంధిత శాఖలతో సమన్వయం చేసి తక్షణ చర్యలు చేపడతారని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ప్రజలు వర్షాలు, వరదలకు సంబంధించిన అత్యవసర సమాచారం, సహాయం కోసం కంట్రోల్ రూమ్ ఫోన్ నంబర్: 08857-245166 ను 24 గంటల పాటు సంప్రదించాలని ఆర్డీవో కోరారు. అలాగే ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండి అధికార యంత్రాంగం సూచనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని ఆమె విజ్ఞప్తి చేశారు.



రామచంద్రపురం పట్టణంలో ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్లు పంపిణీ

రామచంద్రపురం, ఆగస్టు 1 (శ్రీచక్ర) రామచంద్రపురం పట్టణంలో 15, 16 వార్డుల్లో మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ తండ్రి సత్యం కూటమి పార్టీ నాయకులతో కలిసి లబ్ధిదారుల ఇంటింటికీ వెళ్లి ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతి కుటుంబాన్ని ఆప్యాయంగా పలకరించి, వారి ఆరోగ్య పరిస్థితి, కుటుంబ అవసరాలు, సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుంటూ ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ ప్రజలకు అండగా ఉంటుందని భరోసా కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా సత్యం మాట్లాడుతూ ప్రతి నెలా ఒకటో తేదీన ఉదయం నుంచే లబ్ధిదారుల గడప వద్దకు వెళ్లి పెన్షన్లు అందించడం దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచే సంక్షేమ కార్యక్రమమని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రం ఆర్థిక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ ప్రజా సంక్షేమాన్ని ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకుండా కూటమి ప్రభుత్వం పింఛను దారులకు ఏర్పాట్లు చేస్తోందని అన్నారు గత ప్రభుత్వ పయాంలో ప్రజలు ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారున, ప్రస్తుతం కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పారదర్శక పాలన, వేగవంతమైన అభివృద్ధి, సమర్థవంతమైన సంక్షేమ కార్యక్రమాలతో ప్రజల్లో కొత్త నమ్మకాన్ని తీసుకువచ్చిందన్నారు. ప్రజల ఆశయాలకు అనుగుణంగా అభివృద్ధి, సంక్షేమం అనే రెండు చక్రాలపై కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని నడిపి తీసుకెళ్తోందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ టీడీపీ అధ్యక్షులు ఉండవల్లి శివ, పట్టణ జనసేన అధ్యక్షులు గొల్లపల్లి కృష్ణ కృష్ణ? 2 ఇన్చార్జి కంచుమర్తి బాబురావు, కడియాల రాఘవ్, దిగుమర్తి వీరబాబు, చప్పిడి సతీష్, పెమ్మానబోయిన మణికంఠ, పసుపులేటి సత్తిబాబు, బన్ను, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు, లబ్ధిదారులు, వార్డు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



రాజు కాన్ని ఉడికించిన వేరుశనగలు తినండి చాలు..



వేరుశనగలు మన రోజువారీ ఆహారంలో ఓ భాగం. ఏదో ఓ రకంగా దాన్ని వంటల్లో వాడుతుంటాం. వేరుశనగ పొడి లేదా చట్నీ లేనిదే అల్పాహారాన్ని ఊహించలేం కూడా. ఇట్టిలు, దోసెలు వంటి థిఫిన్ ఐటమ్స్ లల్లో ఇవి తప్పనిసరి. అలాగే- అనేక రకాల కూరల వంటకాల్లో వేరుశనగ పొడిని వాడుతుంటాం. అవి వాడటం వల్ల కూరల టేస్ట్ ఒక్కసారిగా పెరుగుతుంది. పైగా గ్రౌండ్ నట్స్ రుచికి రుచి, హెల్త్ కు హెల్త్ కూడా. వేరుశనగలను ఉడికించి తినడం రుచితో పాటు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఉడికించిన వేరుశనగలు అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలకు నిలయం. పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే ఈ గింజలు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఉడికించిన వేరుశనగలను రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇప్పుడు చూద్దాం. ఉడికించిన వేరుశనగల్లో ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, వివిధ విటమిన్లు, ఖనిజాలు వంటి అవసరమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి, శ్రేయస్సుకు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. వేరుశనగలో మోనోఅన్సాచురేటెడ్, పాలీఅన్సాచురేటెడ్ కొవ్వులు అధికం. ఈ ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను మితంగా తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి, గుండె జబ్బుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. వేరుశనగల్లో రెస్సెరాట్రాల్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ ను నిరోధించి, ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని, శరీర మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. వేరుశనగల్లో క్యాలరీలు అధికంగా ఉన్నప్పటికీ, వాటిలోని ప్రోటీన్, ఫైబర్ ఆకలిని నియంత్రించి, సంతృప్తినిస్తాయి. సమతుల్య ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా కడుపు నిండిన భావన కలిగి బరువు నియంత్రణకు తోడ్పడతాయి. వేరుశనగల్లోని పీచుపదార్థం షుగర్ కంట్రోల్ ను నెమ్మదింపజేసి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో తోడ్పడుతుంది. ఇది మధుమేహం ఉన్నవారికి లేదా ప్రమాదంలో ఉన్నవారికి ప్రయోజనకరం. మెదడు ఆరోగ్యానికి అవసరమైన ఫోలేట్, నియోసిన వంటి పోషకాలు వేరుశనగల్లో అధికంగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యకరమైన నాడీ వ్యవస్థకూ ఇవి ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. ఉడికించిన వేరుశనగలు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నప్పటికీ, క్యాలరీలు అధికంగా ఉంటాయి కాబట్టి మితంగా తీసుకోవడం ముఖ్యం. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని తమ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకునే ముందు వైద్య సలహా తీసుకోవాలి. ఉడికించిన వేరుశనగలలోని డైటరీ ఫైబర్ క్రమబద్ధమైన ఫ్రైగు కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది. దీనికి ప్రీబయోటిక్ లక్షణాలు కూడా ఉంటాయి. మంచి జీర్ణక్రియను కోరుకునే వారికి ఇది ఒక గొప్ప ఎంపిక.

రెస్టారెంట్ ఫ్లెల్? క్రిస్పీ ఆలూ ఫ్రై.. ఆలూ చేస్తే టెస్ట్ నెక్స్ లెవెల్..!



ఆలూను ఫ్రై చేసుకున్నా.. టమాటాతో చేసినా.. కర్నూ చేసినా టేస్టీగానే ఉంటుంది. ఆలూ కర్రీ అన్నంతోపాటు చపాతీల్లోనూ అద్భుతంగా ఉంటుంది. అయితే రెస్టారెంట్ ఫ్లెల్ లో క్రిస్పీగా ఆలూ ఫ్రైను ఎలా తయారు చేసుకోవాలి? కావాల్సిన వదార్థాలు ఏంటి..? ఆలూ ఫ్రై చేయడానికి గల వదార్థాలు చూస్తే.. బంగాళా దుంపలు మూడు, పచ్చిమిర్చి, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు తగినంత, కారం టీ స్పూన్, మిరియాల పొడి, గరం మసాలా పొడి, ఉప్పు సరిపడా. నూనె తగినంత, నిమ్మరసం తగినంత, కరివేపాకు తీసుకోవాలి. క్రిస్పీ ఆలూ ఫ్రై ఎలా తయారు చేయాలంటే.. ముందుగా బంగాళా దుంపలను మీడియం సైజులో కట్ చేసుకుని ఓ గిన్నెలోకి తీసుకుని ఉప్పు వేసి ఉడికించుకోవాలి. ఆలూ ముక్కలు మరీ మెత్తగా కాకుండా సగానికిపైగా ఉడికే విధంగా చూసుకోవాలి. వాటిని ఓ బౌల్ లోకి తీసుకోవాలి. అందులోనే కారం, ధనియాల పొడి, మసాలా పొడి, మిరియాల పొడి వేసుకోవాలి. అలాగే రుచికి సరిపడా ఉప్పు, అల్లం పేస్టు యాడ్ చేసుకోవాలి. అందులోనే నిమ్మరసం కొద్దిగా వేసుకుని అరగంటపాటు మేరినేట్ చేసుకోవాలి. ' ఆ మిశ్రమంలోనే కోడింగ్ కోసం కొద్దిగా బియ్యం పిండి, అలాగే కార్డ్ ఫ్లోర్ ను కలుపుకోవాలి. అందులోనే రెండు స్పూన్ ల మైదా లేదా శనగ పిండిని వేసుకోవాలి. అలా ఆ మిశ్రమాన్ని కొద్దిసేపు పక్కున పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు స్లవ్ ఆన్ చేసుకుని గిన్నె పెట్టుకుని దాంట్లో తగినంత నూనె వేసుకోవాలి. నూనె వేడక్కిన తర్వాత అందులో మ్యారినేట్ చేసుకున్న ఆలూ ముక్కలను ఒక్కొక్కటిగా వేసి ఫ్రై చేసుకోవాలి. ఆలూ ఫ్రై చేసుకోనేటప్పుడు అందులోనే నాలుగైదు పచ్చిమిర్చి ముక్కలు, కొంచెం కరివేపాకు వేసి ఫ్రై చేయాలి. అంతే వాటిని ఓ బౌల్ లోకి తీసుకుని దానిపై కొంచెం చాట్ మసాలా వేస్తే సరి.. సూపర్ టేస్టీగా ఉండే క్రిస్పీ ఆలూ ఫ్రై రెడీ అయినట్లే.

ఉసిరికాయ నిల్వ పచ్చడి.. ఇలా చేసి తింటే వింటర్ లో ఇమ్యూనిటీ బూస్ట్!

చలికాలంలో మనకు ఉసిరికాయలు చాలా ఎక్కువ దొరుకుతాయి. ఈ సీజన్లో దొరికే ఉసిరికాయలతో పచ్చడి పెట్టుకుని ఆ పచ్చడిని తింటే ఈ సీజన్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చు. అయితే ఉసిరికాయ నిలవ పచ్చడిని ఏ విధంగా పెట్టుకోవాలి. ఎలా పెట్టుకుంటే ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉంటుంది. రుచికరంగా ఉంటుంది అనేది ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. ఉసిరికాయ నిలవ పచ్చడి పెట్టుకోవడానికి కావలసిన వదార్థాలు ఉసిరికాయలు- ఒక కేజీ వల్లీ నూనె లేదా ఆవనూనె- 250 మిల్లీగ్రాములు మెంతి, జీలకర్ర, ఆవ పొడి- రెండు టేబుల్ స్పూన్లు కారం- 150 గ్రాములు ఉప్పు- 150 గ్రాములు వెల్లుల్లి రెబ్బలు- 15 ఆవాలు, జీలకర్ర- ఒక స్పూన్ ఉసిరికాయ పచ్చడి తయారీ విధానం ఉసిరికాయ పచ్చడి తయారు చేసుకోవడానికి ముందుగా ఉసిరికాయలను శుభ్రంగా కడుక్కొని తుడిచి అరబెట్టుకోవాలి. ఆ తర్వాత స్లవ్ మీద పాన్ పెట్టి అందులో నూనె పోసి ఆ నూనెలో ఉసిరికాయలను వేసి నిదానంగా మగ్గేలా వేపుకోవాలి. వీటిని పక్కున పెట్టుకొని, మరొక పాన్లో రెండు స్పూన్ల మెంతులు, రెండు స్పూన్ల జీలకర్ర, రెండు స్పూన్ల ఆవాలు వేసుకుని వాటిని కూడా చిన్న సెగ మీద వేయించుకోవాలి. ఆ తర్వాత స్లవ్ వెలిగించి బాణలిలో ఉన్న నూనెలో మళ్లీ కొద్దిగా ఆవాలు, జీలకర్ర, కచ్చాపచ్చాగా దంచుకున్న వెల్లుల్లిని వేసి అందులో పొడి చేసుకున్న జీలకర్ర, మెంతులు, ఆవల పొడిని వేసుకుని, అందులోనే పేర్కొన్న కొలతల మేరకు కారాన్ని, ఉప్పును యాడ్ చేయాలి. బాగా కలుపుకోవాలి. ఆపై స్లవ్ ఆఫ్ చేసి ఉసిరికాయ ముక్కలను కూడా అందులో కలుపుకోవాలి. నిమ్మకాయ రసంతో ఉసిరికాయ పచ్చడికి కొత్త రుచి వచ్చడి పులుపు దనం కోసం, నిల్వ ఉండడం కోసం మూడు పెద్ద నిమ్మకాయల రసాన్ని అందులో వేస్తే ఉసిరికాయ పచ్చడి రెడీ అవుతుంది. ఈ పచ్చడి ఫ్రిజ్లో నిల్వ చేసుకుంటే ఎన్నో రోజులైనా రంగు మారకుండా పాడవకుండా ఉంటుంది. ఈ సీజన్లో ఉసిరికాయ పచ్చడి తినడం వల్ల ఇమ్యూనిటీ పెరిగి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.



వంటకాలకు ప్రత్యేకమైన సుగంధాన్ని ఇచ్చే యాలకులు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తాయి. సుగంధ ద్రవ్యాల రాణిగా యాలకులను పిలుస్తారు గొప్ప సువాసన, రుచికి ప్రసిద్ధి చెందిన యాలకులను తీపి వంటకాల్లోనే కాదు అన్ని రకాల వంటకాలకు వాడతారు. సువాసన గల మసాలా దినుసుగా కూడా యాలకులకు పేరుంది. యాలకులకు మూలికా లక్షణాలను, ఔషధ గుణాలను అందిస్తాయి. యాలకుల పొడి షుగరుతో పాటుగా హైబీటీని నియంత్రించే లక్షణాలు కలిగి ఉంటుంది. అజీర్ణ సమస్యలకు వరిష్కారంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. యాలకులలోని ముఖ్యమైన నూనె మెంథాన్ అసిడిటీ, అపానవాయువు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఇది మంచి జీర్ణక్రియను అందిస్తుంది. అలాగే కడుపులో మంటగా ఉండటాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, పొటాషియం,

"కాకరకాయ పచ్చడి" ఇలా చేస్తే ఎవరైనా తినాల్సిందే..!

కాకరకాయ అంటే చాలామందికి ఎక్కువగా ఇష్టం ఉండదు. అలాంటి వారి కోసమే నచ్చేలా చేయాలి అనుకునే వారికి కాకరకాయ పచ్చడి మంచి ఆప్షన్. సరైన పద్ధతిలో చేస్తే ఇది అద్భుతమైన రుచి, మీలోకి రెండింతలు పులుపు-కారం-రుచుల జోడింపు అనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఈ నిల్వ పచ్చడి (స్టోర్ షికిల్) నెలల తరబడి పాడవకుండా ఉంటుంది. వేడి అన్నం, వరాటా, దోసె, ఇడ్లితో కూడా మిక్స్ చేస్తే రుచిలో మునిగిపోతారు. కాకరకాయ పచ్చడిలో చేదు తగ్గించే టిప్స్.. కాకరకాయలోని చేదు రుచి తగ్గించే కొన్ని ముఖ్యమైన పద్ధతులు ఉన్నాయి. వీటిని పాటిస్తే మీ పచ్చడి చేదు లేకుండా, సంపూర్ణంగా రుచికరంగా ఉంటుంది. కాకరకాయ ముక్కలపై ఉప్పు రాసి 20-30 నిమిషాలు ఉంచితే, చేదు సీరు బయటకు వస్తుంది. తర్వాత ఆ నీటిని పూర్తిగా పిండి పారేయాలి. ఉప్పు రాసిన తర్వాత గాలికిలేదా సూర్యానికి 30 నిమిషాల-1 గంట వరకు ఆరబెట్టితే, చేదు పూర్తిగా తగ్గి, పచ్చడి ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉంటుంది. అలానే కాకరకాయ ముక్కలను హై ఫ్లెమ్ లో వేయస్తే చేదు రుచి లేకుండా కరకరలాడే టెక్చర్ వస్తుంది. ఈ రుచికరమైన కాకరకాయ పచ్చడి తయారీని విధానం మీకోసం ప్రత్యేకంగా..

ఇలా చేస్తే ఒక్క ముద్ద కూడా అన్నం వదలరు" కాకరకాయ పచ్చడికి కావలసిన వదార్థాలు.. కాకరకాయలు - అర కిలో చింతపండు - 80 గ్రాములు బెల్లం - 1 టీ స్పూన్ మెంతులు - 1 టీ స్పూన్ ఆవాలు - 1 టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర - 1 టీ స్పూన్ సువ్వుల



కాల్చియం, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. తాజా శ్వాసకు యాలకుల గింజలు సమలదం మంచిది. నోటి ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. యాలకులలో ఉండే ఫైబర్ మీ జీర్ణవ్యవస్థకు కూడా మేలు చేస్తుంది. ఇది ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కావడానికి సహాయపడుతుంది. కడుపు సమస్యలను నివారిస్తుంది. మీరు మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే, యాలకులు తినడం వల్ల మీకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. యాలకులలో పొటాషియం లభిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, యాలకుల సీరు తీసుకోవడం వల్ల మీ రక్తపోటు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచదు. గుండె సంబంధిత అన్ని వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని సురక్షితంగా ఉంచుతుంది. డిస్టర్ కాన్స్ హెపీగా చేసినప్పుడు కూడా యాలకులు తినడం చాలా మంచిది. పొట్టలోని కండరాలను ఇవి రిలాక్స్ చేయడంతో పాటు గ్యాస్ ఫామ్ అవ్వకుండా చూస్తాయి. రెగ్యులర్ గా వీటిని తీసుకోవడం వల్ల సరైన విధంగా శరీరానికి పోషకాలు అందుతాయి. ఆరోగ్యాన్ని అందించే గట్ మైక్రోబయోమ్ ని పెంచుతాయి. పొట్టలో ఎలాంటి సమస్య లేకుండా హాయిగా నిద్ద పడుతుంది. రాత్రి పూట యాలకులు తినడం వల్ల స్లైస్ లెవెల్స్ కూడా తగ్గిపోతాయి. ముఖ్యంగా హార్ట్ రేట్ కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. బాడీని పూర్తిగా రీసెట్ చేయడంలో తోడ్పడతాయి.



నూనె - 2 కప్పులు దంచిన వెల్లుల్లి - 30 రెబ్బలు ఆవాలు - 1 టీ స్పూన్ జీలకర్ర - 1 టీ స్పూన్ ఇంగువ - 1 టీ స్పూన్ ఎండు మిరపకాయలు - 3 కరివేపాకు - కొద్దిగా ఉప్పు - అర కప్పు కారం - 1 కప్పు పసుపు - 1 టీ స్పూన్ తయారీ విధానం.. కాకరకాయలను శుభ్రంగా కడిగి సీరు ఆరనివ్వాలి. చివరలు తీసి లావుగా ముక్కలు కోయాలి. తర్వాత ఉప్పు రాసి 20-30 నిమిషాలు ఉంచాలి. చింతపండును నీళ్లలో వేసి స్లవ్ పై ఉడికించాలి. మెత్తగా అయ్యాక బెల్లం జోడించి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పూర్తిగా చల్లారనివ్వాలి. తర్వాత మిక్సీలో వేసి సాఫ్ట్ పేస్ట్ లా గ్రైండ్ చేయాలి. ఇక పాన్ లో మెంతులు స్వల్పంగా రంగు మారేవరకు వేయించాలి. ఆవాలు, జీలకర్ర వేసి నిమిషం పాటు వేయించాలి. చల్లారిన తర్వాత మిక్సీలో వేసి పొడి చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు కడాయిలో సువ్వుల నూనె వేడి చేయాలి. నూనె బాగా వేడి అయితేనే కాకరకాయ వేయాలి. హై ఫ్లెమ్ లో స్వల్పంగా ట్రాన్ అయ్యే వరకు వేయించాలి. వేయించిన ముక్కలను పక్కున పెట్టాలి. అదే నూనెలో దంచిన వెల్లుల్లి (10 రెబ్బలు) వేయాలి. ఆవాలు, జీలకర్ర, ఇంగువ, ఎండు మిరపకాయలు, కరివేపాకు వేసి దోరగా వేయాలి. చివరగా చింతపండు గుజ్జు వేసి 2-3 నిమిషాలు వేయించి చల్లారనివ్వాలి. అనంతరం ఒక పెద్ద గిన్నెలో మెంతి పొడి, కారం, ఉప్పు, పసుపు వేసి కలపాలి. వేయించిన కాకరకాయ ముక్కలను అందులో వేసి కలియబెట్టాలి. మిగిలిన వెల్లుల్లి రెబ్బలు వేస్తే రుచి రెండు రెట్లు పెరుగుతుంది. చల్లారిన తాళింపును జోడించి పచ్చడిని బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు మీకు పచ్చడి సిద్ధంగా ఉంటుంది. ఎంతకాలం నిల్వ ఉంటుంది? ఈ కాకరకాయ పచ్చడి తయారైన రోజు నుంచే తినవచ్చు. కానీ రెండు రోజుల తర్వాత అసలు రుచి బయటపడుతుంది. గాలి రాని కుటైనెర్ లో ఉంచితే 3-4 నెలలు పాడవకుండా ఉంటుంది. తప్పనిసరిగా సువ్వుల నూనె వాడాలి. వేయించేటప్పుడు హై ఫ్లెమ్ వాడితే కాకరకాయ చిరిగిపోదు. చింతపండు గుజ్జు పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాతే కలపాలి. పచ్చడిని ఫ్రిజ్ లో పెడితే 6 నెలలు వరకు నిల్వ ఉంటుంది.

గోంగూర దోసకాయ పచ్చడి ఎప్పుడైనా తై చేశారా..?

సాధారణంగా మనం గోంగూరతో పచ్చడి, మాంసం కూరలు ఎక్కువగా చేస్తుంటాం. కానీ దోసకాయను కలిపి తయారుచేసే ఈ వెరెటీ పచ్చడి మాత్రం చాలా మందికి కొత్తే. పుల్లగా, కాస్త ఘాటుగా, కమ్మగా ఉండే ఈ పచ్చడి పెద్దలకే కాదు పిల్లలకు కూడా బాగా సచ్చుతుంది. ముఖ్యంగా భోజనంలో కాస్త స్పైషల్ గా ఏదైనా కావాలనిపించినప్పుడు ఇది బెస్ట్ ఆప్షన్. కొన్ని వంటకాలు ఒక్కసారి రుచి చూసిన వెంటనే మన ఇంటి రెగ్యులర్ మెనూలో చోటు సంపాదించుకుంటాయి. అలాంటి ప్రత్యేకత కలిగిన పచ్చడి ఈ గోంగూర దోసకాయ పచ్చడి. వేడి వేడి అన్నంతో కలిపి తింటే నోరూరించే రుచి, చపాతీ, రోటీలతో కలిపితే మరో స్థాయి అనుభూతి ఇస్తుంది. గోంగూర పుల్లదనం, దోసకాయ తాజాదనం కలిసి ఈ పచ్చడికి ప్రత్యేకమైన టేస్టును అందిస్తాయి. ఈ నోరూరించే గోంగూర దోసకాయ పచ్చడి తయారీ విధానం మీకోసం ప్రత్యేకంగా.. కావలసిన వదార్థాలు.. గోంగూర ఆకులు - ఒక పెద్ద కప్పు దోసకాయ - ఒకటి (చిన్న సైజు) ఉల్లిపాయ - ఒకటి పచ్చిమిర్చి - ఆరు చింతపండు - కొద్దిగా ఎండుమిర్చి - ఎనిమిది ఉప్పు - రుచికి సరిపడా నూనె - నాలుగు టేబుల్ స్పూన్లు వెల్లుల్లి రెబ్బలు - ఐదు ఆవాలు - అర చెంచా జీలకర్ర - అర చెంచా మెంతులు - అర స్పూన్ ఇంగువ - చిల్లెకడు తయారీ విధానం.. ఈ ప్రత్యేకమైన గోంగూర దోసకాయ పచ్చడిని తయారుచేయడానికి, ముందుగా ఒక పెద్ద కప్పు గోంగూర ఆకులను కాడల నుండి తుంపి, వాటిని శుభ్రంగా కడిగి పక్కున పెట్టుకోవాలి. తర్వాత చిన్న సైజు దోసకాయకు పీల్ రేదా చాకుతో తొక్కి తీసి చిన్న ముక్కలుగా కోసుకోవాలి. అలాగే, ఉల్లిపాయను సన్నగా తరిగి సిద్ధం చేసుకోవాలి.





సాఫ్ట్ న్యూస్

కామన్వెల్త్ గేమ్స్ 2026 విజేతలను ప్రశంసించిన ప్రధాని మోదీ



కామన్వెల్త్ గేమ్స్ 2026లో భారత్ అథ్లెటిక్స్ దూసుకెళ్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు ఐదు స్వర్ణాలు, 12 రజతాలు, 6 కాంస్యాలతో మొత్తం 23 పతకాలు భారత్ ఖాతాలో ఉన్నాయి. ఇక కామన్వెల్త్ గేమ్స్లో భారత్కు పతకాలు అందించిన అథ్లెట్లను ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ అభినందించారు. జావేలిన్ త్రోలో రజతం గెలిచిన నీరజ్ చోప్రా, కాంస్య పతక విజేత యశ్వీర్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. 'గ్లాస్గో వేదికగా కామన్వెల్త్ గేమ్స్లో నీరజ్ చోప్రా అద్భుతం చేసి.. రజత పతకం అందుకున్నాడు. మెడల్ సాధించే క్రమంలో నిలకడ, సంయమనం, స్ఫూర్తిని ప్రదర్శించాడు. ఇదే ఆత్మవిశ్వాసంతో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాను. యశ్వీర్ కు శుభాకాంక్షలు. అద్భుతంగా త్రో చేసి.. పతకం సాధించావు. ఆటపై నీకున్న ఆసక్తి, నిబద్ధతకు ఇదే నిదర్శనం. ఈ విజయంతో యువ అథ్లెట్లకు స్ఫూర్తిగా నిలిచావు' అని మోదీ ట్వీట్ చేశారు. అలానే ఇతర విభాగాల్లో మెడల్స్ సాధించిన యామిని మార్క, తేజశ్వీన్ శంకర్ కు ప్రధాని మోదీ విషెష్ తెలిపారు. 'జూడో 57 కేజీల విభాగంలో రజతం నెగ్గిన యామిని మార్క, డెకథ్లాన్ ఈవెంట్లో కాంస్యం సాధించిన శంకర్ కు శుభాకాంక్షలు. జూడో పట్ల యామిని అభిరుచి అభినందనీయం. ఎక్కువ మంది యువత జూడో వైపు వచ్చేందుకు మార్క విజయం బాటలు వేస్తుంది. ఇక పది ఈవెంట్లలో ఆల్ రౌండర్ ప్రదర్శన చేసిన తేజశ్వీన్ కష్టానికి ప్రతిఫలం దక్కింది. భవిష్యత్తులోనూ ఇలానే కొనసాగాలని ఆశిస్తున్నాను' అని ప్రధాని మోదీ తెలిపారు.

భవిష్యత్తులో వైభవ సూర్యవంశీ కెప్టెన్ అవుతాడేమో: ఈస్ట్ జోన్ సెలెక్టర్



దుబీష్ ట్రోఫీలో ఈస్ట్ జోన్ జట్టుకు భారత యువ బ్యాటర్ వైభవ్ సూర్యవంశీకి వైస్ కెప్టెన్ బాధ్యతలు అప్పగించడంపై సహస్రలకు ఆ జట్టు సెలెక్టర్ ప్రవంజన్ మల్లిక్ సమాధానమిచ్చారు. జట్టు ప్రయోజనాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. వైభవ్ భవిష్యత్తులో కెప్టెన్ కూడా అవుతాడని అభిప్రాయపడ్డారు. స్టార్ బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్ కెప్టెన్గా వ్యవహరించునున్న ఈస్ట్ జోన్ జట్టుకు వైభవ్ వైస్ కెప్టెన్గా ఎంపికైన సంగతి తెలిసిందే. అయితే 15 ఏళ్ల వయసులోనే ఇంత పెద్ద బాధ్యత ఇవ్వడం సరైన నిర్ణయం కాదంటూ సోషల్ మీడియాలో పలువురు మాజీ క్రికెటర్లు, అభిమానులు అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేశారు. 'వైభవ్ను కెప్టెన్గా నియమించలేదు. వైస్ కెప్టెన్ మాత్రమే. కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్ వికెట్ కీపర్ కావడంతో రోజంతా మైదానంలో చురుకుగా ఉంటారు. వైభవ్ మొత్తం మ్యాచ్కు నాయకత్వం వహించాల్సిన పరిస్థితి ఉండదు. చిన్న వయసులోనే బాధ్యతలు ఇవ్వడం అతడిని మరింత పరిణతి చెందిన ఆటగాడిగా తీర్చిదిద్దుతుంది. దేశం కోసం బాగా ఆడాలనే తపన వైభవ్లో ఉంది. యువ ఆటగాళ్లకు బాధ్యతలు అప్పగించడం చాలా ముఖ్యం. అందుకే ఈ అవకాశాన్ని కల్పించాం. వైభవ్ సూర్యవంశీ భవిష్యత్తులో కెప్టెన్ అవుతాడేమో! అతడి ప్రతిభ అసాధారణం. వైభవ్ ఇప్పటికే బిహార్ ఫస్ట్ క్లాస్ జట్టుకు వైస్ కెప్టెన్గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రతి ఒక్కరికీ తమ అభిప్రాయాన్ని చెప్పే హక్కు ఉంది. వాటిని మేము గౌరవిస్తాం. అయితే జట్టుకు ఏది మంచిదో అదే చేశాం. ఇది సెలక్షన్ కమిటీ సభ్యులందరూ కలిసి తీసుకున్న నిర్ణయం' అని ప్రవంజన్ స్పష్టం చేశారు. కాగా కోల్కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్లో జరిగిన ఈస్ట్ జోన్ సెలక్షన్ కమిటీ సమావేశంలో ప్రవంజన్ మల్లిక్తో పాటు దిట్టేంద్రు చక్రవర్తి, మనీష్ వర్మన్, అలోక్ సాహా, అనంత్ ప్రకాష్ పాల్గొన్నారు. అయితే ఆగస్టు 23 నుంచి సెప్టెంబర్ 9 వరకు ఈ దుబీష్ ట్రోఫీ జరగనుంది. కాగా ఈస్ట్ జోన్ జట్టు తన తొలి మ్యాచ్ను నార్త్ జోన్తో ఆడనుంది.

ఇంగ్లండ్ గడ్డపై అదరగొడుతున్న ఢిల్లీ ఆల్ రౌండర్

లండన్: ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్టు ఆల్ రౌండర్ అశుతోష్ శర్మ ఇంగ్లండ్ గడ్డపై అదరగొడుతున్నాడు. అక్కడి వన్డే కప్లో హ్యాంప్షైర్ కు అశుతోష్ 4 మ్యాచల్లో 13 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇంగ్లండ్లోని వైవిధ్యభరితమైన వీన్లపై తన మీడియం పేస్ బౌలింగ్తో బ్యాటర్లకు చుక్కలు చూపిస్తున్నాడు. తాజాగా ఎస్కెతో జరిగిన మ్యాచ్లో ఏకంగా 5 వికెట్లు ప్రదర్శనతో సత్తా చాటాడు. దీనికి ముందు మ్యాచ్లో ఓ వికెట్ తీసిన అశుతోష్ అంతకు ముందు మ్యాచ్లో 4 వికెట్లు, దానికి ముందు మ్యాచ్లో మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఈ ప్రదర్శనలతో అశుతోష్ ఈ సీజన్లో హ్యాంప్షైర్ విజయాల్లో కీలక పాత్ర పోషించాడు. అయితే బ్యాటింగ్లో మాత్రం తేలిపోతున్నాడు. 4 మ్యాచ్ల్లో కేవలం 37 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. భారీ హిట్టింగ్ చేసే సామర్థ్యం ఉన్నప్పటికీ.. ఒకటి రెండు మెరుపులతో సరిపెట్టాడు. ఈ టోర్నీలో అశుతోష్ స్కోర్లు వరుసగా 10, 0, 11, 16 పరుగులుగా ఉన్నాయి.



భారత్ ఖాతాలో మరో రెండు పసిడి పతకాలు



గ్లాస్గో వేదికగా జరుగుతున్న కామన్వెల్త్ గేమ్స్ 2026లో భారత్ ఖాతాలో మరో రెండు స్వర్ణాలు చేరాయి. ఇవాళ బాక్సింగ్ విభాగంలో భారత్ ఈ రెండు పసిడి పతకాలను సాధించింది. తొలుత మహిళల 54 కేజీల విభాగంలో ప్రీతి వవార్ గోల్డ్ మెడల్ గెలిచింది. తుదిపోరులో కెనడాకు చెందిన స్పార్టెట్ సవన్నా డెల్గాడ్సోను ప్రీతి చిత్తుగా ఓడించింది. అనంతరం మహిళల 57 కేజీల విభాగంలో జైస్మిన్ లాంబోరియా భారత్ కు పసిడిని అందించింది. ఫైనల్ లో నార్తర్న్ ఐర్లాండ్ కు చెందిన మైఖేలా వాల్స్ పై జైస్మిన్ విజయం సాధించింది.

కామన్వెల్త్ గేమ్స్: ఆ జ్ఞాపకాలు మళ్లీ గుర్తొచ్చాయి.. నీరజ్ చోప్రా భావోద్వేగం



కామన్వెల్త్ గేమ్స్ 2026లో భారత జావెలిన్ త్రో స్టార్ నీరజ్ చోప్రా రజత పతకం కైవసం చేసుకోవడంపై స్పందించాడు. తనతో పాటు భారత అథ్లెట్ యశ్వీర్ సింగ్ కూడా పోడియంపై నిలవడం తనకెంతో ఆనందంగా అనిపించిందని తెలిపాడు. ఈ విజయం తనకు ఆసియా క్రీడలను గుర్తు చేసిందని తెలిపాడు. కాగా ఈ టోర్నీలో నీరజ్ చోప్రా రజతం సాధించగా.. యశ్వీర్ సింగ్ అద్భుత ప్రదర్శనతో కాంస్యం నెగ్గిన సంగతి తెలిసిందే. 'ఆసియా క్రీడల్లో నేను, సౌరవ్ ఇద్దరం పతకాలు గెలిచాం. ఇప్పుడు ఆ సందర్భం మళ్లీ గుర్తొచ్చింది. యశ్వీర్ అత్యంత కీలక సమయంలో వ్యక్తిగత అత్యుత్తమ ప్రదర్శన నమోదు చేయడం గొప్ప విషయం. ఇద్దరం కలిసి పోడియంపై నిలవడం ఆనందంగా ఉంది. జాతీయ గీతం వినిపించే ప్రతి క్షణం ప్రత్యేకమే. గాయం నుంచి కోలుకుని సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత బరిలోకి దిగా. నా పునరాగమనం సరైన దిశలోనే సాగుతోంది. ఇంకా చాలా పోటీలు ఉన్నాయి. నా ప్రదర్శనను మెరుగుపరుచుకుంటా. ఇప్పటి వరకు నా ఆటపై సంతుప్తిగా ఉన్నా' అని నీరజ్ పేర్కొన్నాడు. తొలి అంతర్జాతీయ పతకం సాధించడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని యశ్వీర్ వెల్లడించాడు. 'పోటీ ఆరంభంలో అనుకున్నంత సులువుగా సాగలేదు. ఒక దశలో నా త్రో 81.3 మీటర్ల వద్దే ఉంది. కాంస్య పతకానికి 82 మీటర్లు సరిపోతాయని చూసిన తర్వాత నాకు నమ్మకం వచ్చింది. చివరి ప్రయత్నంలో పూర్తి స్థాయిలో విసరాలని నిర్ణయించుకున్నా. అదే నాకు పతకాన్ని అందించింది. కుటుంబ సభ్యులు, కోచ్లు, నాకు మద్దతుగా నిలిచిన ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ విజయం అంకితం' అని యశ్వీర్ తెలిపాడు.

పాకిస్థాన్ క్రికెటర్ను హత్యకున్న జెమిమా రాక్రెగ్స్..



భారత మహిళా స్టార్ క్రికెటర్ జెమిమా రాక్రెగ్స్.. పాకిస్థాన్ క్రికెటర్ ఫాతిమా సనాను హత్యకుంది. దీనికి సంబంధించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ది హండ్రెడ్ లీగ్ టోర్నీలో భాగంగా సదర్న్ ట్రేవ్, బర్మింగ్హామ్ ఫీనిక్స్ జట్ల మధ్య మ్యాచ్ జరిగింది. మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత ఇరు జట్ల ఫ్లేయర్లు వరస్పరం అభినందించుకుంటుండగా, జెమిమా- ఫాతిమా ఒకరినొకరు పలకరించుకుని ఆలింగనం చేసుకున్నారు. 2025లో పహల్గాం ఉగ్రదాడి తర్వాత భారత్-పాకిస్థాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు తారస్థాయికి చేరిన సంగతి తెలిసిందే. ఆసియా గేమ్స్ నాటి నుంచి ఇరు జట్ల ఫ్లేయర్లు షేక్ హ్యాండ్ కూడా ఇచ్చుకోవడం మానేశారు. ఈ క్రమంలో ఫాతిమా సనాను జెమిమా హాగ్ చేసుకోవడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇక మ్యాచ్ విషయానికి వస్తే.. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన సదర్న్ ట్రేవ్.. 100 బంతుల్లో 3 వికెట్ల నష్టానికి 140 పరుగులు చేసింది. లిజెల్ లీ (43), మాయా బూషియర్ (45) రాణించగా, జెమిమా రాక్రెగ్స్ 18 బంతుల్లో 28 పరుగులతో అజేయంగా నిలిచింది. బర్మింగ్హామ్ ఫీనిక్స్ తరపున ఫాతిమా సనా మూడు సెట్ల (15 బంతులు) బౌలింగ్లో 33 పరుగులు ఇచ్చింది. 141 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన బర్మింగ్హామ్ ఫీనిక్స్ కు టామీ బీహంట్ (22), డవీనా పెరిస్ (52) ఈ భారంభం అందించినా, ఆ తర్వాత వరుసగా వికెట్లు కోల్పోయింది. నిర్ణీత 100 బంతుల్లో 5 వికెట్లకు 116 పరుగులకే పరిమితమైంది. దీంతో సదర్న్ ట్రేవ్ 24 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. ఈ సీజన్లో వరుసగా నాలుగో విజయాన్ని నమోదు చేయగా, బర్మింగ్హామ్ ఫీనిక్స్ ఇంకా గెలుపు ఖాతా తెరవలేదు.

ప్రైవేటు పెట్టుబడి ప్లాన్ను రద్దు చేసిన ఫిఫా

న్యూయార్క్: ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇంటర్నేషనల్ ఫుట్బాల్ అసోసియేషన్ (కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఫిఫాలో వాటాలను ప్రైవేటు పెట్టుబడిదారులకు అమ్మాలన్న నిర్ణయాన్ని రద్దు చేసినట్లు అధ్యక్షుడు గియాన్ని ఇన్ఫాండ్మిన్ తెలిపారు. సుమారు 20 శాతం వాటాలను అమ్మి దాదాపు 402 కోట్ల డాలర్లను ఆర్థికంగాలని ఫిఫా భావించింది. కానీ ప్రణాళికకు ఫుట్బాల్ సమాఖ్యల నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత వచ్చింది. ఫిఫాలోని సభ్య దేశాలు ప్రైవేటు పెట్టుబడులను వ్యతిరేకించాయి. ప్రపంచకప్తో పాటు పలు రకాల ఈవెంట్లను ఫిఫా నిర్వహిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. వ్యతిరేకత ఎక్కువ కావడం వల్ల వివాదాస్పద ప్లాన్ను రద్దు చేస్తున్నట్లు గియాన్ని ఇన్ఫాండ్మిన్ తెలిపారు. తాము అనుకున్న ప్రాజెక్టుపై భిన్నాభిప్రాయాలు వచ్చాయని, దీంతో విభజన ఏర్పడిందని, తమ లక్ష్యాలు నెరవేరడం లేదు కాబట్టి, ఆ పెట్టుబడి ప్లాన్ను రద్దు చేసినట్లు ఫిఫా అధ్యక్షుడు చెప్పారు. ఫిఫాలో మొత్తం 211 సభ్య దేశాలు ఉన్నాయి. అయితే ప్రైవేటు ఇన్వెస్ట్మెంట్ ప్లాన్కు ఓకే చెబితే ఆయా దేశాలకు 40 మిలియన్ల డాలర్లు ఇస్తామని ఇన్ఫాండ్మిన్ ఆఫర్ చేశారు. మహిళల, పురుషుల ప్రపంచకప్లో ప్రైవేటు ఇన్వెస్టర్లకు అవకాశం కల్పించేందుకు ప్లాన్ చేశారు. కానీ యురోపియన్ ఫుట్బాల్ సంఘం యూఈఎఫ్ఎ ఆ ప్లాన్ను వ్యతిరేకించింది. ఒకవేళ ఆ ప్రణాళిక అమలు చేస్తే తాము వరల్డ్ కప్ ను నిషేధిస్తామని అన్నారు.



సూర్య 47 దీపావళి బరికొసం సిద్ధం

తమిళ స్టార్ హీరో సూర్యకు ఇప్పటికే వరుస ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్నారు. రీసెంట్ గా జితు మాధవన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'సూర్య47' షూటింగ్ ను పూర్తి చేశారు. చిత్రబృందం విడుదల చేసిన టీజర్లో ది సీన్స్ వీడియోతో షూటింగ్ ముగిసిన విషయాన్ని అధికారికంగా వెల్లడించగా, ఇప్పుడు ఈ సినిమా విడుదల తేదీపై ఆసక్తికర చర్చ మొదలైంది. అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం, 'సూర్య47'ను ఈ దీపావళి సందర్భంగా థియేటర్లలో విడుదల చేయాలని నిర్మాతలు భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే దీనిపై చిత్రబృందం నుంచి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. ఈ వార్త నిజమైతే సూర్యకు ఇది వరుసగా మూడో థియేట్రీకల్ విడుదలగా నిలవనుంది. ఇప్పటికే 'కురుప్పు'తో ప్రేక్షకులను పలకరించిన ఆయన, ఆగస్టు 14న వెంకీ అటవారి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్'తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. ఆ సినిమా విడుదలైన కొద్ది నెలలకే 'సూర్య47' కూడా థియేటర్లలోకి వస్తే, ఒకే ఏడాదిలో వరుసగా మూడు సినిమాలతో అభిమానులను అలరించిన హీరోగా సూర్య నిలుస్తారు. అయితే దీపావళి బరిలో వెట్రీమారన్ దర్శకత్వంలో సిలంబరన్ టీ.ఆర్ నటీస్తున్న 'అరసన్' కూడా విడుదలకు సిద్ధమవుతుండటంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆసక్తికర పోటీ నెలకొనే అవకాశం కనిపిస్తోంది.

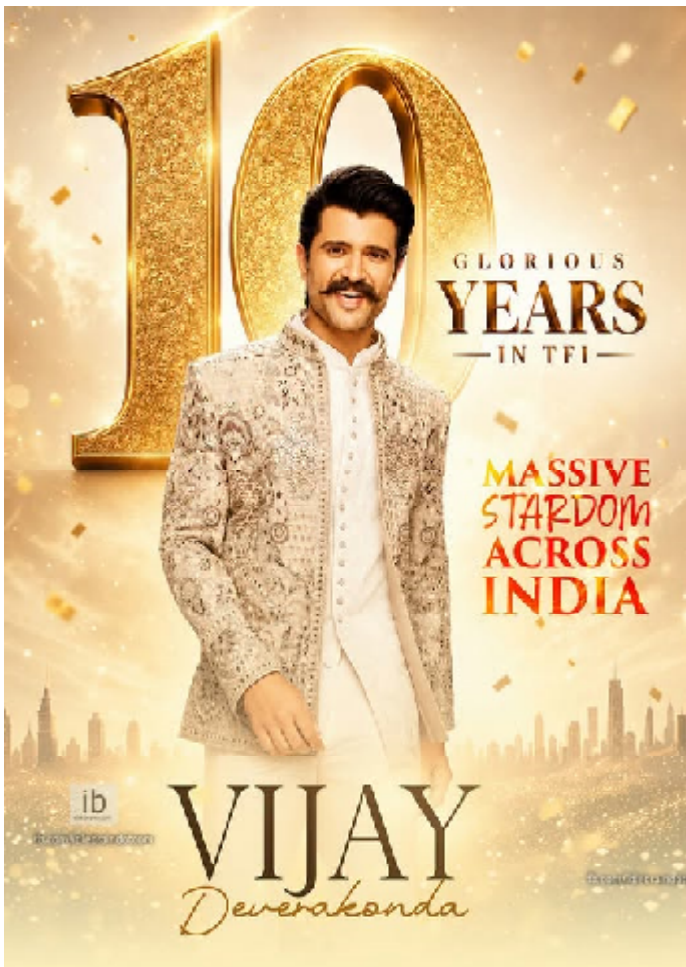


రెండు భాగాలుగా అల్లు, అట్లీల రాకా మూవీ



టాలీవుడ్ షాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్, డైరెక్టర్ అట్లీ కాంబినేషన్లో తెరకెక్కుతున్న పాన్-వరల్డ్ ప్రాజెక్ట్ 'రాకా' సినిమాకు సంబంధించి ఓ సరికొత్త వార్త ఫిలింనగర్ సర్కిల్స్లో వైరల్ అవుతోంది. అనౌన్స్మెంట్తోనే భారీ అంచనాలను రేకెత్తించిన ఈ చిత్రం షూటింగ్ ప్రస్తుతం శరవేగంగా సాగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ సినిమాకు సంబంధించి తాజాగా ఒక క్రేజీ అప్డేట్ బయటకు వచ్చింది. మిడియా కథనాల ప్రకారం, 'రాకా' చిత్రాన్ని మేకర్స్ సింగిల్ పార్ట్గా కాకుండా రెండు భాగ భాగాలుగా తెరకెక్కించాలని ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. అంతేకాకుండా ఈ రెండు భాగాలను కలిపి ఏకంగా రూ. 1000 కోట్ల భారీ బడ్జెట్తో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపొందిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ రెండు భాగాలలోనూ ఇద్దరు స్టార్ హీరోయిన్లు అలరించనున్నారు. ఒక భాగంలో అల్లు అర్జున్ సరసన బాలీవుడ్ బ్యూటీ దీపికా పదుకొణ్డ నటిస్తుండగా, మరో భాగంలో టాలెంటెడ్ నటి మృణాల్ రాకూర్ ప్రధాన పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇక కథాంశం విషయానికొస్తే, అట్లీ ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత వైవిధ్యంగా ఫ్లాన్ చేశారు. ఒక పార్ట్ ను పూర్తిగా హిస్టారికల్ బ్యాక్డ్రాప్ మరియు ఫాంటసీ ఎలిమెంట్స్ తో తెరకెక్కిస్తుండగా, మరో పార్ట్ ను పూర్తిగా భిన్నమైన ఫ్యూచరిస్టిక్ ప్రపంచంలో నడిచేలా రూపొందిస్తున్నారు. ఇందులో హిస్టారికల్ నేపథ్యంలో వచ్చే భాగంలో దీపికా పదుకొణ్డ నటిస్తుందని తెలుస్తోంది. వీటితో పాటు ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ బాద్షా షారుఖ్ ఖాన్ ఒక ప్రత్యేక అతిథి పాత్రలో కనిపించనున్నారనే ప్రచారం జోరుగా సాగుతోంది. ఇప్పటికే అట్లీ దర్శకత్వంలో షారుఖ్ నటించిన 'జవాన్' బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలన విజయం సాధించడంతో, ఈ చిత్రంలోనూ ఆయన నటిస్తే సినిమా స్థాయి మరింత పెరుగుతుందని అభిమానులు భావిస్తున్నారు.

పెళ్లిచూపులు మూవీకి పదేళ్లు



తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో చిన్న సినిమాగా విడుదలై సంచలన విజయాన్ని అందుకున్న 'పెళ్లిచూపులు' విడుదలై జులై 29 వదేళ్లు పూర్తి చేసుకుంది. విజయ్ దేవరకొండ, రీతూ వర్మ జంటగా నటించిన ఈ రొమాంటిక్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 2016లో విడుదలై బాక్సాఫీస్ వద్ద ఘన విజయాన్ని అందుకోవడమే కాకుండా, తెలుగు సినిమా చరిత్రలో ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకుంది. దర్శకుడిగా తరుణ్ భాస్కర్ పరిచయమైన ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాత డి. సురేశ్ బాబు సమర్పణలో రాజ్ కందుకూరి, యష్ రంగినేని సంయుక్తంగా నిర్మించారు. సహజమైన కథనం, వివేకభరితమైన సంభాషణలు, కొత్త తరహా స్క్రీన్ పేజీతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న ఈ సినిమా, అప్పటి వరకు పెద్దగా గుర్తింపు లేని పలువురు ప్రతిభావంతులకు కొత్త అవకాశాలు తెచ్చిపెట్టింది. 'పెళ్లిచూపులు' విజయ్ దేవరకొండ కెరీర్లో

కీలక మలుపుగా నిలిచింది. సోలో హీరోగా ఆయనకు ఇది తొలి పెద్ద విజయం. సినిమాలో విజయ్ నటన, సహజమైన డైలాగ్ డెలివరీ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ సినిమా విజయంతో వరుస అవకాశాలు అందుకున్న విజయ్, ఆ తర్వాత 'అర్జున్ రెడ్డి', 'గీత గోవిందం' వంటి విజయాలతో స్టార్ హీరోగా ఎదిగారు. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్గా నటించిన రీతూ వర్మ తన సహజమైన నటనతో ప్రేక్షకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. ఆ తర్వాత తెలుగు, తమిళ భాషల్లో వరుస అవకాశాలు దక్కించుకుని ప్రముఖ కథానాయికగా గుర్తింపు పొందింది. ఇక దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్ తొలి సినిమాతోనే తన ప్రత్యేక శైలిని నిరూపించుకున్నారు. 'పెళ్లిచూపులు' తర్వాత టాలీవుడ్లో క్రేజీ దర్శకుడిగా ఎదిగిన ఆయన, అనంతరం నటుడిగానూ తనదైన గుర్తింపు సంపాదించారు. బాక్సాఫీస్ దగ్గర మంచి విజయంతో పాటు విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్న 'పెళ్లిచూపులు' అనేక ప్రతిష్టాత్మక అవార్డులను కూడా సొంతం చేసుకుంది. ఈ చిత్రానికి రెండు జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డులు లభించాయి. ఉత్తమ ప్రాంతీయ తెలుగు చిత్రంగా 'పెళ్లిచూపులు' జాతీయ పురస్కారం అందుకోగా, ఉత్తమ మాటల రచయితగా దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్ నేషనల్ అవార్డు అందుకున్నారు. అలాగే 2016 సంవత్సరానికి గాను ఉత్తమ చిత్రం, ఉత్తమ నటి భిమాన్లో రెండు సంచి అవార్డులు కూడా ప్రకటించబడ్డాయి. ఇందులో రీతూ వర్మ ఉత్తమ నటి అవార్డుకు ఎంపికయ్యారు. అయితే ఆ సమయంలో సంచి అవార్డుల ప్రదానోత్సవం జరగలేదు. ఇటీవల తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రకటించిన రాష్ట్ర సినీ పురస్కారాల్లో కూడా 'పెళ్లిచూపులు'కు ప్రత్యేక గుర్తింపు లభించింది. ఈ చిత్రాన్ని సెకండ్ బిస్ట్ మూవీగా ఎంపిక చేసి చిత్రబృందాన్ని సత్కరించింది. దీంతో విడుదలై పదేళ్లు పూర్తయినా 'పెళ్లిచూపులు' ప్రస్థానం ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉందని సినీ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.



8న గ్రాండ్గా టాక్సిక్ ట్రైలర్ లాంచ్ ప్లాన్



యశ్ అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రం 'టాక్సిక్: ఎ ఫెయిరీటేల్ ఫర్ గ్రోప్ అప్స్'. ఈ సినిమా నుంచి భారీ అప్డేట్ సిద్ధమైంది. 'టాక్సిక్' చిత్రబృందం ఆగస్టు 8న బెంగళూరులో గ్రాండ్గా ట్రైలర్ లాంచ్ మెంట్ ప్లాన్ చేస్తోంది. ట్రైలర్ లాంచ్ ముందు ప్రత్యేక మిడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేసి దర్శకురాలు గీతా మోహన్ దాస్ సినిమాకు సంబంధించిన ఆసక్తికర విషయాలు వంచుకోనున్నారు. యశ్తో పాటు ఐదుగురు హీరోయిన్లు హాజరుకానున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించేలా ఈ ఈవెంట్ ను నిర్వహించాలని నిర్మాణ సంస్థ ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. భారీ స్థాయిలో రానున్న ఈ చిత్రాన్ని కన్నడ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో ఒకేసారి చిత్రీకరించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 40కి పైగా భాషల్లో డబ్ చేసి విడుదల చేయనున్నారు. ఆగస్టు 26న 'టాక్సిక్' ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్లింప్స్, టీజర్, పాటలు స్ట్రోంట్ వైరల్ కాగా.. ట్రైలర్ తో సినిమా అంచనాలు రెట్టింపు చేయాలని టీమ్ భావిస్తోంది. ఈ సినిమాలో బలమైన ఎమోషన్స్ ఉన్నాయని యశ్ అన్నారు. థియేటర్లో అందరూ ఆశ్చర్యపోతారన్నారు. యాక్షన్ సినిమాలంటే తనకు ఎంతో ఇష్టమని.. 'టాక్సిక్'లో హావీవుడ్ స్టైల్ కోఆర్డినేటర్ జేజీ పెర్లె రూపొందించిన యాక్షన్ సీక్వెన్సులు సినిమాను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లాయని తెలిపారు.