



నులన్ని కథనాల కోసం
యూట్యూబ్ లో ప్రసారమవుతున్న మీ
SREECHAKRA NewsTV
వీక్షించుచున్నట్లు
వీక్షించుచున్నట్లు, లైక్, షేర్, సబ్స్క్రైబ్, లైక్.

<https://www.sreechakranews.com>

శ్రీచక్ర



సంపుటి 11 | సంచిక 68 | కర్నూలు | గురువారం 16-04-2026

SREECHAKRA TELUGU DAILY

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New delhi

ఎపి ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదల

మొదటి సంవత్సరంలో 77 శాతం రెండో సంవత్సరంలో విద్యార్థులు 81 శాతం పాస్ ఫలితాల్లో అమ్మాయిలదే హవా



అమరావతి, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర) : ఎపి ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి. బుధవారం ఉదయం మంత్రి నారా లోకేశ్ ఫలితాలను విడుదల చేశారు. ఈ ఏడాది ఇంటర్ ఫలితాల్లో రికార్డు స్థాయిలో ఉత్తీర్ణత సాధించింది. గత 12 ఏళ్లలో అత్యధికంగా మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థులు 77 శాతం పాస్ అయ్యారు. రెండో సంవత్సరం విద్యార్థులు 81 శాతం పాస్ అయ్యారు. రెండో సంవత్సరం విద్యార్థులు తమ ఫలితాలను వెబ్ సైట్లో చూసుకోవచ్చు. మెసేజ్ నంబర్ 9552300009 నంబర్ కు వాట్సాప్ లో పంపితే

కూడా ఫలితాలు అందుబాటులో ఉంటాయి. ప్రభుత్వ ప్రభుత్వ ఆధీన కళాశాలల్లో ఈ ఏడాది మొత్తం ఫలితాలు వచ్చాయి. గవర్నమెంట్ జూనియర్ కాలేజీల్లో మొదటి సంవత్సరం 54 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించింది. రెండో సంవత్సరం జీజీసీలో 68 శాతం పాస్ అయ్యారు. ఇది గత 12 ఏళ్లలో అత్యధిక ఉత్తీర్ణతగా సాధించింది. విద్యార్థులు, ప్రిన్సిపల్స్, లెక్చర్లర్ల సమిష్టి కృషి వల్లే ఈ ఫలితాలు వచ్చాయని అధికారులు తెలిపారు. అకడమిక్ ఎక్సలెన్స్ కోసం అందరూ కలిసి కృషి చేయడం ఫలితంగా ప్రశంసించారు. ఇంటర్ ఫలితాల్లో అభ్యాయిల కంటే అమ్మాయిలు మెరుగైన ఫలితాలు సాధించారు. ద్వితీయ సంవత్సరం అమ్మాయిల పాస్ శాతం 85 శాతంగా సాధించారు. ప్రథమ సంవత్సరం అమ్మాయిల పాస్ శాతం 81 శాతంగా సాధించారు. రీకౌంటింగ్ / రివెరిఫికేషన్ దరఖాస్తులను ఏప్రిల్ 20 నుంచి 27 వరకు వరకు స్వీకరిస్తారు. స్టాన్ కాపీతో రివెరిఫికేషన్ కు అవకాశం ఉంది. సబ్ మెంబర్ పరీక్షలు మే 21 నుంచి జూన్ 4 వరకు థియోరీ పరీక్షలు, జూన్ 7 నుంచి 11 వరకు ప్రాక్టికల్స్ రెండు సెషన్లలో పరీక్షలు నిర్వహణ ఉంటుంది. మొదటి సంవత్సరం పాస్ అయిన వారికి ఇంప్రూవ్ మెంట్ కు ఛాన్స్ ఉంది. ద్వితీయ సంవత్సరం విద్యార్థులు పూర్తి పరీక్షలు రాయాల్సి ఉంటుంది. ఫెయిల్ అయిన విద్యార్థులు నిరాశ చెందవద్దని మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. తిరిగి కృషి చేసి విజయం సాధించాలని వారికి పిలుపు ఇచ్చారు. ఈ సమయంలో తల్లిదండ్రులు విద్యార్థులకు మానసిక బలం ఇవ్వాలని, భవిష్యత్తు లక్ష్యాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని విజయాలు సాధించాలని మంత్రి లోకేశ్ ఆకాంక్షించారు.

టిడిపి కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడిగా లోకేశ్

అమరావతి, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర) : టిడిపి కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడిగా మంత్రి నారా లోకేశ్ను ప్రకటించింది. పార్టీకి ఇప్పటి వరకు జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్న లోకేశ్ ఓ రకంగా ప్రమాదం పొందారు. మెల్లగా ఆయన చంద్రబాబుకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఎదురుగా తున్నారు. ఇప్పటికే పార్టీలో అంతా తానై నడిపిస్తున్నారు. ఇకపోతే తెదేపా ఏపీ అధ్యక్షుడిగా పల్లె శ్రీనివాస్ కొనసాగనున్నారు. పొలిటియల్, జాతీయ, రాష్ట్ర కమిటీలను ఈ మేరకు పార్టీ ప్రకటించింది. తెదేపా జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా రామ్మోహన్ నాయుడు, బైరెడ్డి శబరి, రాజ్ కిలాలను పార్టీ నియమించింది. సీనియర్లకు గౌరవపనిస్తూ.. కొత్తవారికి అవకాశాలు కల్పిస్తూ.. సామాజిక కోణంలో నూతన

పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా పల్లె కొనసాగింపు ఇద్దరు క్షేత్రస్థాయి నేతలకు పోలిట్ బ్యూరోలో స్థానం పార్టీ కార్యదర్శి పునర్నియమించిన చంద్రబాబు

కమిటీల కూర్పు జరిగింది. విధేయత, కష్టపడే తత్వం, అనుభవం లెక్కించి అధిష్టానం పదవులు ఇచ్చింది. నామినేటిద్ పదవుల్లో అవకాశాలు రాని వారికి పార్టీ పదవుల ద్వారా న్యాయం కల్పించింది. అన్ని సమావేశాలు బేరీజు వేసుకుని కమిటీల కూర్పుపై పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు కనీసం 29 మందితో పొలిట్ బ్యూరో, 31 మందితో జాతీయ కమిటీ, 185 మందితో రాష్ట్ర కమిటీ కూర్పు చేశారు. జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శులు-3, జాతీయ ఉపాధ్యక్షులు-18, జాతీయ అధికార ప్రతినిధులు-10 రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శులు-7, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు-16, రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధులు-14, రాష్ట్ర జోనల్ కో-ఆర్డినేటర్లు-10, రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శులు-59, రాష్ట్ర కార్యదర్శులు-77 తో పునర్నియమించారు. ఓ మండల పార్టీ అధ్యక్షులకు, ఓ క్షేత్ర ఇన్చార్జికి నేరుగా పొలిట్ బ్యూరోలో చోటు కల్పిస్తూ నందన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పార్టీ అత్యున్నత స్థాయి కమిటీ పొలిట్ బ్యూరోలో చోటు దక్కించుకున్న గజపతి నగరం మండల పార్టీ అధ్యక్షులు గంటా శ్రీదేవి, మంగళగిరి క్షేత్ర ఇన్చార్జి గుత్తికొండ ధనుంజయ్ అత్యున్నత స్థాయికి ఎదిగారు. రాష్ట్ర కమిటీలోని 185 మందికి గానూ... 50 మంది మహిళలకు చోటు, పొలిట్ బ్యూరో, జాతీయ కమిటీలోనూ మహిళలకు సముచిత స్థానం కల్పించారు.

గ్యాస్ పేలుడు ఘటనపై మంత్రి సవిత దిగ్భ్రాంతి బాధిత కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి ఘటనపై విచారణకు ఆదేశించిన మంత్రి

సత్యసాయి, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర) : కుమ్మరవాండ్రపల్లిలో గ్యాస్ పేలుడు ఘటనపై ఎపి బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సవిత తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ దుర్ఘటనలో బదులుగా ప్రాణాలు కోల్పోవడం తీవ్ర ఆవేదన కలిగించిందని పేర్కొన్నారు. బాధిత కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. గాయపడిన వారికి తక్షణమే మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ క్యాష్ ప్రసాద్, ఎస్సీ సతీష్ కుమార్లకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఘటనపై వెంటనే సమగ్ర దర్యాప్తు నిర్వహించి

పూర్తి నివేదిక సమర్పించాలని అధికారులకు మంత్రి సవిత ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ ఘటన వెనుక ఏవైనా అసాధారణ కారణాలు ఉన్నట్లయితే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె స్పష్టం చేశారు. మృతుల ఆత్మలకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించారు. గాయపడిన వారికి ఉత్తమ చికిత్స అందిస్తామని, బాధిత కుటుంబాలకు కూడా ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటుందని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. అలాగే అన్ని సమస్యల పూర్తి వివరాలు సేకరిస్తామని తెలిపారు మంత్రి సవిత. ఇక్కడ పేలుడు పదార్థాలను నిల్వ చేయడం అత్యంత ప్రమాదకరమని, అది చట్టరీత్యా నేరమని ఆమె హెచ్చరించారు. అయితే, డిటోనేషన్లు, అమ్మోనియం సల్ఫైడ్ వల్లే ప్రమాదం జరిగినట్లు అధికారులు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. వెంకన్న సంపత్ కుటుంబం డిటోనేషన్ల నష్టంతో కొండల్లో రాళ్లను వగలకొట్టి అమ్ముకుంటున్నారు. వీటిని ఇంట్లో పెట్టడంతో ప్రమాదం జరిగి బదులుగా మృతిచెందారు.

రామాలయానికి అనుమతులు ఉన్నాయి

కేసు వేసిన వారి చర్యలకే అనుమతులు లేవు ఆకివీడు రామాలయ నిర్మాణంపై డిప్యూటీ సీక్రెటరీ



భీమవరం, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర) : వశ్చిమగోదావరి జిల్లా ఆకివీడులో రామాలయం నిర్మించేందుకు కోటి రూపాయలు నమకూరాయని ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీక్రెటరీ రఘురామకృష్ణరాజు తెలిపారు. నగదు మొత్తం భక్తులే ఇచ్చారని ఆయన పేర్కొన్నారు. త్వరలో అన్ని అనుమతులతో రామాలయం నిర్మిస్తామని తేల్చి చెప్పారు. ఆకివీడులో రామాలయం ఉంది ముందుగా తనకు సాక్షి మీడియా ద్వారానే తెలిసింది.. రాముడి కోసం వెళ్లే తనపై దాడి చేయించారని డిప్యూటీ సీక్రెటరీ ఆరోపించారు. అనుమతి లేకుండా రామాలయం కదుతున్నామని న్యాయవాది జడా శ్రావణ్

నేటినుంచి పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాలు

మహిళా బిల్లు, డీలమిటేషన్లపై చర్చ ప్రభుత్వ తీరుపై విపక్షాల ఆసహనం వాడివేడిగా సాగనున్న సమావేశాలు



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర) : పార్లమెంట్ మరో చారిత్రక నిర్ణయానికి వేదిక కాబోతున్నది. మహిళా బిల్లు, డీ లిమిటేషన్ బిల్లు ఆమోదం కోసం ఉభయ సభలు గురువారం నుంచి మూడోసారి సమావేశం కాబోతున్నాయి. మహిళా బిల్లును ఇప్పటికే ఆమోదించారు. 2026 జనాభా లెక్కల మేరకు సీట్లు కేటాయిస్తామని ప్రకటించారు. అయితే ఇప్పుడు 2011 జనాభా లెక్కల మేరకే దీనిని మోడించే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ఈ క్రమంలో పార్లమెంట్ ఉభయ సభలు వాడివేడిగా సాగే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం ప్రతిపాదిస్తున్న బిల్లు స్వరూపాన్ని విపక్షాలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. అందువల్ల నేటి నుంచి సాగే సమావేశాలపై ఉత్పంతక కొరసాగుతోంది. ఉభయ సభల్లోనూ బిల్లుల ఆవశ్యకతపై ప్రధాని మోడీ మాట్లాడుతారు. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ తన వ్యూహం ఖరారు చేసుకుంది. తృణమూల సహా అనేక పార్టీలు అధికార బెజిష్ తీరును తప్పవదుతున్నాయి. ఇకపోతే దేశంలో అసెంబ్లీ, లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన కోసం ఇప్పటివరకూ నాలుగు డీలమిటేషన్ కమిషన్లు వని చేశాయి. ఇప్పుడు బందీ ఏర్పాటుతోంది. ఇందులో రాష్ట్రాల నుంచి ఎన్నికయ్యే వారి సంఖ్యను 815గా, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల నుంచి 35గా పేర్కొంది. ఇందుకోసం రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 81ని సవరించాలని నిర్ణయించింది. దీని ప్రకారం దేశంలో లోక్ సభ స్థానాలు 54.54 శాతం మేర పెరిగే అవకాశముంది. ఇప్పటి వరకూ ఆర్టికల్ 81(1) కింద రాష్ట్రాల నుంచి ఎన్నికయ్యే గరిష్ట లోక్ సభ సభ్యుల సంఖ్య 530,

కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల నుంచి ఎన్నికయ్యే వారి గరిష్ట సంఖ్య 20గా ఉన్నాయి. అయితే ప్రస్తుతం 543 లోక్ సభ స్థానాలకే ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. మహిళా రిజర్వేషన్లను 2029 నుంచి అమలు చేయడానికి వీలుగా 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు-2026ను కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొస్తోంది. ఇందులో 2026 జనాభా లెక్కలకు ముందే నియోజకవర్గాలను పునర్విభజించడానికి వీలు కల్పిస్తూ ఆర్టికల్ 55, 81, 82, 170, 330, 332, 334వలకు సవరణలు ప్రతిపాదించింది. రాజ్యాంగంలో గరిష్టంగా 550 లోక్ సభ స్థానాలను పేర్కొన్నా ప్రస్తుతం 543 మాత్రమే ఉన్నాయి. అంటే.. గరిష్ట సంఖ్యలో 98.72 నియోజకవర్గాల్లో ఉన్నట్లు లెక్క ఆ నిష్పత్తి ప్రకారం చూస్తే కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త స్థానాల సంఖ్యను 840దాకా ఖరారుచేసే నూతనల నున్నాయి. అయితే ఇదివరకు వివిధ పార్టీల నాయకులతో పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు చర్చలు జరిపినప్పుడు.. మొత్తం స్థానాలను గంచగలగతూ 50శాతం పెంచు

తామని చెప్పారు. ఆ ప్రకారం చూస్తే ఇప్పుడున్న 543 స్థానాలు 816కి చేరే అవకాశం ఉంటుంది. ఆర్టికల్ 81(3)లో 2026 తర్వాత ప్రచురించే తొలి జనాభా లెక్కల ప్రమరించే తొలి జనాభా లెక్కల ఆధారంగానే లోక్ సభ నియోజకవర్గాలను పునర్విభజించాలని ఉంది. ఇప్పుడు దాన్ని సవరించి.. గతంలోని జనాభా లెక్కల ఆధారంగా నియోజకవర్గాలను పునర్విభజించడానికి తాజా బిల్లును తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు ఆ నిబంధనను తర్వాత అసెంబ్లీ స్థానాలను పునర్విభజించడానికి అవకాశం కల్పించారు.

కదిరి ప్రమాద ఘటనపై స్పందించిన హోం మంత్రి

అమరావతి, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర) : శ్రీసత్యసాయి జిల్లా కదిరి మండలం కుమ్మరవాండ్రపల్లి గ్రామంలోని ఓ ఇంట్లో గ్యాస్ సిలిండర్లు పేలిన సంగతి తెలిసింది. ఈ ప్రమాదంలో నలుగురు మరణించారు. మరో పది మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సమాచారం అందిన వెంటనే అగ్నిమాపక సిబ్బంది, పోలీసులు ఘటనా స్థలికి చేరుకున్నారు. షెర్ సిబ్బంది మంటలను పూర్తిగా అదుపులోకి తీసుకొచ్చారు. ఈ ఘటనలో గాయపడిన వారిని వెంటనే కదిరి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రమాదం ధాటికి ఇల్లు పూర్తిగా ధ్వంసమైంది. ఈ ఘటనపై రాష్ట్ర హోం మంత్రి అనిత స్పందించారు. శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్సీ ఛోన్లో ఘోషా.. ఘటనకు సంబంధించిన వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ఈ ఘటనలో నలుగురు మృతి చెందడం అత్యంత బాధాకరమని హోం మంత్రి అనిత తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు.

మహిళా బిల్లుకు ఓకే

డీలమిటేషన్ బిల్లుకు నో వ్యతిరేకంగా ఓపేస్తామన్న ఖర్చే

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర) : మహిళా రిజర్వేషన్లపై అనాడైనా ఇచ్చినా కాంగ్రెస్ ని ఓకే పేరుతో కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తామని (శ్రీకృష్ణలకు వ్యతిరేకమని.. మహిళా రిజర్వేషన్లు అంటూ దొంగ దారిలో డీలమిటేషన్ అమలు చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తోందని ఆరోపించారు. డీలమిటేషన్ ను తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నామని.. పార్లమెంట్ లో ఈ బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా ఓటేస్తామని కాంగ్రెస్ పార్టీ వైఖరిని తెలియజేశారు. టీఎన్ పై ఇండియా కూటమి పార్టీలు వికటా డిట్ల ఉన్నాయని తెలిపారు.

దుకు కేంద్రం రెడీ అయింది. ఈ క్రమంలో పార్లమెంట్ లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహాలు, బిల్లులకు మద్దతు ఇవ్వాలా వద్దా అనే సందేహం చర్చించేందుకు కాంగ్రెస్ మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు మద్దతు తెలిపిన కాంగ్రెస్.. డీలమిటేషన్ బిల్లును మాత్రం వ్యతిరేకిస్తామని ప్రకటించింది. కాగా, దేశవ్యాప్తంగా నియోజక వర్గాల పునర్విభజన, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులకు రంగం నిర్ణయించింది. ఈ రెండు బిల్లులను ఏప్రిల్ 16 నుంచి ప్రారంభం కానున్న పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో ప్రవేశపెట్టే

సంపాదకీయం

హైట్రీడ్ మోడల్ సాధ్యమే....

లోకసభ సీట్ల సంఖ్యను భారీగా పెంచేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. ప్రస్తుతం ఉన్న 543 స్థానాలను 850కి పెంచాలని ప్రతిపాదించిన కేంద్రం గురువారం నాడు బిల్లులను ప్రవేశపెట్టినది. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రాల నుండి 815 సీట్లు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల నుండి 35 సీట్లు ఉండేలా ప్రణాళిక రూపొందించారు. రెండు వారాలుగా ఈ విషయంపై రాజకీయ వర్గాల్లో ఊహాగానాలు సాగుతుండగా, ఎంపీలకు ఈ ముసాయిదా చట్టం ప్రతులను పంపిణీ చేయడంతో ఈ ప్రక్రియ అధికారికంగా ముందడుగు వడింది. రాజ్యాంగంలోని అధికారం 82 ప్రకారం, ప్రతి జనాభా గణన తర్వాత రాష్ట్రాలకు కేటాయింపు లోకసభ సీట్లను జనాభా మార్పులకు అనుగుణంగా సర్దుబాటు చేయాలి. ప్రస్తుతం ఉన్న లోకసభ స్థానాల విభజన 1971 జనాభా గణన ఆధారంగా జరిగింది. 2001లో చేసిన 84వ రాజ్యాంగ సవరణ ప్రకారం, 2026 తర్వాత జరిగే మొదటి జనాభా గణన వరకు నియోజకవర్గాల సరిహద్దుల మార్పుపై నిషేధం ఉంది. అయితే, తాజా బిల్లులో ఈ నిబంధనను సవరించి, 2011 జనాభా గణన ఆధారంగానే ఈ వసతిని ప్రతిపాదించిన ప్రకారం సీట్ల సంఖ్యను 850కి పెంచితే, అందులో సుమారు 270 సీట్లు మహిళలకు రిజర్వ్ అవుతాయి. లోకసభ స్థానాలను దాదాపు 50 శాతం పెంచాలన్న ప్రతిపాదనపై కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండియూ, ఈ ప్రక్రియ కేవలం అంకగణితంలా కాకుండా రాజకీయంగా అందరికీ సమన్వయం చేసేలా ఉండాలని కోరారు. ముఖ్యంగా జనాభా నియంత్రణను సమర్థవంతంగా పాటించిన దక్షిణాది రాష్ట్రాలు, కేవలం జనాభా తక్కువగా ఉండన్న కారణంతో పార్లమెంట్లో తమ ప్రాతినిధ్యాన్ని కోల్పోకుండా సోనియా గాంధీ అభిప్రాయపడ్డారు. ఉత్తరాది రాష్ట్రాలలో జనాభా పెరుగుదల ఎక్కువగా ఉన్నందున, సీట్ల పెంపు వల్ల వారికి అదనపు లబ్ధి చేకూరే దక్షిణాది రాష్ట్రాల గొంతు నొక్కినట్లు అవుతుందని ప్రతిపక్షాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ప్రస్తుత పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలను పొడిగించిన ప్రభుత్వం, ఈ మూడు రోజుల ప్రత్యేక వ్యవధిలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం ఉంది. రేవంత్ రెడ్డి లాంటి నేతలు ప్రతిపాదిస్తున్న హైట్రీడ్ మోడల్, రాష్ట్రాల మధ్య సీట్ల నిష్పత్తి మారకుండా సీట్ల పెంచే వ్యూహాలను కేంద్రం పరిగణనలోకి తీసుకుంటుంటే లేదో వేచి చూడాలి. ఏది ఏమైనా, దేశ రాజకీయ చిత్రపటాన్ని మార్చేసే ఈ డిలిమిటేషన్ ప్రక్రియపై ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర స్థాయిలో చర్చ జరుగుతోంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అంశంపై తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తున్నాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం లోకసభ స్థానాలను పెంచే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తున్న తరుణంలో, స్టాలిన్ దీనిపై తీవ్రమైన హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్ తన తాజా వీడియో సందేశంలో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తుది హెచ్చరించారు. కేవలం జనాభా ప్రాతినిధికన డిలిమిటేషన్ చేపడితే, దక్షిణాది రాష్ట్రాల గొంతు నొక్కడమేనని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఇది కేవలం బెదిరింపు కాదు.. తమిళనాడు ఎన్నడూ చూడని రీతిలో ఒక మహా ఉద్యమాన్ని చూస్తారు. ప్రతి కుటుంబం వీధిలోకి వస్తుంది, రాష్ట్రం మొత్తం స్తంభిస్తుంది అని ఆయన ఘాటుగా హెచ్చరించారు. 1950, 60లలో హిందీ వ్యతిరేక ఉద్యమాల సమయంలో డిఎంకే చూపిన ఉద్యమిని మరోసారి దేశం చూస్తుందని ఆయన సంకేతాలిచ్చారు. తమిళనాడు, కేరళ వంటి రాష్ట్రాలు కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాలను తూచా తప్పకుండా పాటించి జనాభాను నియంత్రించాయని, ఇప్పుడు జనాభా తక్కువగా ఉందని పార్లమెంట్లో సీట్ల తగ్గించడం అంటే అభివృద్ధి చెందిన రాష్ట్రాలను శిక్షించడమేనని స్టాలిన్ వాదిస్తున్నారు. జనాభా పెంచుకున్న రాష్ట్రాలకు ఎక్కువ సీట్లు ఇచ్చి, నియంత్రించిన రాష్ట్రాలకు అన్యాయం చేయడం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇది సమాఖ్య స్ఫూర్తిపై దాడి అని, దక్షిణాదిని రాజకీయంగా బలహీనపరిచే కుట్రని స్టాలిన్ అంటున్నారు. ఇండియా కూటమిలో కీలక సంభ్యుదైన స్టాలిన్, ఈ విషయంలో కూటమి యొక్క గొంతుగా మారారు. డిలిమిటేషన్ అనేది కేవలం అంకగణితం కాకూడదని, అది రాజకీయ సమానత్వం కల్పించేలా ఉండాలని కూటమి డిమాండ్ చేస్తోంది. ఇప్పటికే తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదించిన హైట్రీడ్ మోడల్ జనాభాతో పాటు జిఎస్ డిపిని పరిగణనలోకి తీసుకోవడం పై కూటమిలో చర్చ జరుగుతోంది. రాష్ట్రాల మధ్య ఉన్న ఆర్థిక, సామాజిక వ్యత్యాసాలను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా ముందుకు వెళ్లే తీవ్ర ప్రతిఘటన ఎదురవుతుందని కూటమి స్పష్టం చేసింది. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అమలు చేయాలంటే డిలిమిటేషన్ తప్పనిసరి అని కేంద్రం చెప్పడాన్ని స్టాలిన్ తప్పుబడుతున్నారు. మహిళలకు రిజర్వేషన్లు ఇవ్వడంపై తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని, కానీ ఆ పేరుతో దక్షిణాది రాష్ట్రాల సీట్ల వాటాను తగ్గించే ప్రయత్నాన్ని సహించలేమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మహిళా కోటాను నియోజకవర్గాల పెంపుతో సంబంధం లేకుండా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన, స్టాలిన్ హెచ్చరికలతో ఈ డిలిమిటేషన్ అంశం కేవలం తమిళనాడుకు పరిమితం కాకుండా మొత్తం దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఉమ్మడి సమస్యగా మారుతోంది. ఇప్పటికే కేరళ, కర్ణాటక నేతలతో స్టాలిన్ సంప్రదింపులు జరుపుతున్నారు. కేంద్రం ఏకపక్షంగా ముందడుగు వేసి, ఉత్తరాది పర్సెన్ దక్షిణాది అనే భావన దేశ సమగ్రతకు భంగం కలిగిస్తే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

జిల్లాల మేర 4 అన్న క్యాంపేన్ ప్రారంభం

ప్రజలకు రూ.5కే నాణ్యమైన భోజనం జిల్లా కలెక్టర్ దాక్టర్ ఏ. సిరి పేదల ఆకలి తీర్చడమే లక్ష్యం పాణ్యం నియోజకవర్గంలో మూడో అన్న క్యాంపేన్ ప్రారంభం పాణ్యం ఎమ్మెల్యే గౌరీ చరితా రెడ్డి

కర్నూలు, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర): జిల్లాలో మరో 4 అన్న క్యాంపేన్లను ప్రారంభించడం జరిగిందని, ప్రజలకు రూ.5కే నాణ్యమైన భోజనం అందించడం ప్రధాన లక్ష్యమని జిల్లా కలెక్టర్ దాక్టర్ ఏ.సిరి పేర్కొన్నారు. బుధవారం పాణ్యం నియోజకవర్గం కల్లూరు మండల పరిధిలోని నంద్యాల చెక్ పోస్ట్ సమావేశంలో ప్రజా ఆరోగ్య, పురపాలక సాంకేతిక శాఖ అధ్యక్షులు రూ. 61.00 లక్షలతో నిర్మించిన నూతన అన్న క్యాంపేన్ ను జిల్లా కలెక్టర్ దాక్టర్ ఏ.సిరి, స్థానిక ఎమ్మెల్యే గౌరు చరితా రెడ్డి, కుడా చైర్మన్ సోమిశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు కలిసి అన్న క్యాంపేన్ ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యే ప్రజలకు భోజనం వడ్డించి, అన్న క్యాంపేన్ లో భోజనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో పేద ప్రజలకు తక్కువ ధరలో నాణ్యమైన ఆహారం అందించే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం చేపట్టిన అన్న క్యాంపేన్ లు విజయవంతంగా సదున్నున్నాయిన్నారు. ఈ రోజు జిల్లాలో మరో 4 అన్న క్యాంపేన్లు ప్రారంభించడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే జిల్లాలో 11 అన్న క్యాంపేన్లు పనిచేస్తున్నాయిన్నారు. అన్న క్యాంపేన్ ల ద్వారా ప్రజలకు ఉదయం టిఫిన్, మధ్యాహ్నం భోజనం, రాత్రి భోజనం అందిస్తున్నామని కలెక్టర్ వివరించారు. ఒక్కో భోజనానికి సుమారు రూ.34 లు, టిఫిన్ కు రూ.22 లు ఖర్చు అవుతుండగా, ప్రభుత్వం భర్యును భర్యు ప్రజలకు కేవలం రూ.5కే అందిస్తున్నదని తెలిపారు. జిల్లాలో ఇప్పటికే పనిచేస్తున్న అన్న క్యాంపేన్లను స్వయంగా సందర్శించి, భోజన నాణ్యత, సేవపై ప్రజల అభిప్రాయాలను సేకరించినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. అందరూ సేవలపై పూర్తి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారని చెప్పారు. ప్రస్తుత కాలంలో రూ.5కు టిఫిన్ కూడా దొరకని పరిస్థితుల్లో అన్న క్యాంపేన్ల ద్వారా అన్నం, పప్పు, సాంబార్, పెరుగు, పచ్చడి



వంటి ఐదు రకాల వంటకాలను అందించడం భాగుండుని ప్రజలు స్పందిస్తున్నారున్నారు. అన్న క్యాంపేన్ నిర్వహణలో పాజిటివ్ పబ్లిక్ రెస్పాన్స్ వరంగా కర్నూలు జిల్లా రాష్ట్రంలో మొదటి స్థానంలో నిలిచిందని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రతి అన్న క్యాంపేన్లో రోజుకు ఉదయం టిఫిన్ కు 300 నుండి 400 మంది, మధ్యాహ్నం భోజనానికి 400 నుండి 500 మంది, రాత్రి భోజనానికి సుమారు 500 మంది వరకు ప్రజలు భోజనం చేస్తున్నారని వివరించారు. ఈ రోజు ప్రారంభించిన కొత్త 4 అన్న క్యాంపేన్ల ద్వారా మరింత మందికి ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. పేదల ఆకలి తీర్చడమే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్న క్యాంపేన్ కార్యక్రమాన్ని విస్తృతంగా అమలు చేస్తోందని పాణ్యం ఎమ్మెల్యే గౌరు చరితా రెడ్డి తెలిపారు. పాణ్యం నియోజకవర్గంలో ఇప్పటికే రెండు అన్న క్యాంపేన్లు పనిచేస్తుండగా, తాజాగా ఏర్పాటు చేసిన ఈ క్యాంపేన్తో మొత్తం మూడు క్యాంపేన్లు అందుబాటులోకి వచ్చాయని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన రోజునే అన్న క్యాంపేన్ల పునరుద్ధరణకు తొలి సంతకం చేశారని గుర్తుచేశారు. గత ప్రభుత్వం కాలంలో అన్న క్యాంపేన్లు మూసివేయబడిన విషయాన్ని ప్రస్తావించి, కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్న క్యాంపేన్ల పునరుద్ధరణతో పాటు విస్తరణకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చిందన్నారు. 2024 ఆగస్టు 15న తొలి దశలో 100 అన్న



క్యాంపేన్లు, సెప్టెంబర్ 19న మరో 75 క్యాంపేన్లు ప్రారంభించగా, అనంతరం దశలవారీగా మొత్తం 204 క్యాంపేన్లు మునిపాలిటిలు, నగరపాలక సంస్థల్లో ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. తాజాగా ప్రారంభించిన 62 క్యాంపేన్లతో కలిపి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 266 అన్న క్యాంపేన్లు ప్రజలకు సేవలు అందిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రోజుకు సుమారు 2 లక్షల 10 వేల మంది అన్న క్యాంపేన్లలో భోజనం చేస్తున్నారని, కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఇప్పటివరకు 8 కోట్ల 80 లక్షల మందికి భోజనం అందించినట్లు వివరించారు. ప్రతి క్యాంపేన్లో సగటున 500 మంది భోజనం చేస్తున్నారని తెలిపారు. నంద్యాల చెక్పోస్ట్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన ఈ అన్న క్యాంపేన్ ఓర్వకట్లు, నందికోటూరు ప్రాంతాలకు కేంద్రంగా ఉపయోగపడుతుందని పేర్కొన్నారు. గ్రామస్థాయికి అన్న క్యాంపేన్ సేవలను విస్తరించడం హద్దయ్యాయని, పేదల ఆకలి తీర్చే దిశగా ప్రభుత్వం మరిన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తుందని ఎమ్మెల్యే వెల్లడించారు. పాణ్యం నియోజకవర్గంలో అన్న క్యాంపేన్ ఏర్పాటు చేసిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారికి ఎమ్మెల్యే కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఎస్.ఈ. రమణమూర్తి, మున్సిపల్ ప్రజా ఆరోగ్య విభాగపు ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంస్పెక్టర్ గుర్రప్ప యాదవ్, డిప్యూటీ ఇంజనీర్ వెంకటేశ్వర్లు, అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ నాగ శేషారావు, జనసేన అధ్యక్షులు సురేష్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'100 రోజుల జలధార'తో భూగర్భ జలాల పెంపు

నంద్యాలలో నీటి కొరత నివారణకు సమగ్ర కార్యాచరణ వాగుల పునరుద్ధరణ, క్యాన్సెడ్ వ్యవస్థల బలోపేతంపై దృష్టి పెన్నా-కృష్ణా బేసిన్ ఆధారంగా ప్రణాళికలు 389 పనులతో నీటి నిర్వహణ యాక్సన్ ప్లాన్ సిద్ధం జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి

నంద్యాల, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రారంభించిన '100 రోజుల జలధార' కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేసి, జిల్లాలో భూగర్భ జలాల మట్టాన్ని 3 నుండి 6 మీటర్ల వరకు పెంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో '100 రోజుల జలధార' కార్యక్రమంపై సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో జల వనరుల శాఖ ఎన్ఈ శివశంకర్ రెడ్డి, భూగర్భ జల అధికారి రఘురాం, డ్యామా పీఠీ సూర్యనారాయణ, జలధార కార్యక్రమ ప్రత్యేక అధికారి లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి మాట్లాడుతూ, '100 రోజుల జలధార' కార్యక్రమాన్ని పక్కనపెట్టి అమలు చేసి భూగర్భ జల మట్టాన్ని పెంచేందుకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వాగుల పునరుద్ధరణ, క్యాన్సెడ్ వ్యవస్థల బలోపేతం, స్ట్రీమ్ కనెక్టివిటీ, భాగస్వామ్య భూగర్భ జలాల నిర్వహణ వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. Xతేమగా లేని పొడి వాతావరణం.. నీటి కొరత సమాఖ్యనంద్యాల జిల్లాలో తేమగా లేని పొడి వాతావరణం పరిస్థితులు ఉండటంతో, భూగర్భ జలాల ప్రధానంగా వర్షాధారంగా ఉంటున్నాయని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. సాగు కోసం అధికంగా భూగర్భ జలాలపై



అధారపడటం వల్ల అనేక మందలాల్లో నీటి మట్టాలు తగ్గిపోవడం తో పాటు కాలానుగుణంగా నీటి కొరత తీవ్రంగా మారుతోందన్నారు X పెన్నా - కృష్ణా బేసిన్ ప్రాధాన్యం X జిల్లాలో 70 శాతం విస్తీర్ణం పెన్నా బేసిన్ పరిధిలో ఉండగా, మిగిలిన 30 శాతం కృష్ణా బేసిన్లో ఉండన్నారు. కుందేరు, గుండ్లకమ్మ వంటి ఉపబేసిన్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని, మొత్తం 46 మైక్రో బేసిన్ల ఆధారంగా సమగ్ర ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని కలెక్టర్ తెలిపారు. X ట్యాంక్ క్యాన్సెడ్ వ్యవస్థల బలోపేతం X జిల్లాలో 330 చెరువుల్లో 27 క్యాన్సెడ్ వ్యవస్థలు ఉండి, అవి 86 చెరువులను అనుసంధానిస్తున్నాయని తెలిపారు. క్యాన్సెడ్ కనెక్టివిటీ, స్ట్రీమ్ కనెక్టివిటీ మెరుగుపరచడం ద్వారా నీటి నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పెంచే చర్యలు చేపడుతున్నామని పేర్కొన్నారు. X 389 పనులతో యాక్సన్ ప్లాన్ సిద్ధం X జిల్లాలో నీటి నిర్వహణకు సంబంధించి 389 పనులను గుర్తించి, ఫీదర్ ఛానళ్లు శుభ్రపరచడం, డి-సిల్టింగ్, చెరువుల పునరుద్ధరణ వంటి చర్యలపై ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం 407 పనుల డేటా సేకరణ జరగగా, 155 పనులను ధృవీకరించి, మిగిలినవి త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. X క్షేత్రస్థాయిలో సమస్యలు - వెంటనే పరిష్కారం

అవసరంకాలువలు గడ్డి, విచ్చి మొక్కలతో నిండిపోవడం వల్ల నీటి ప్రవాహానికి అటంకం కలుగుతోందని, వీటి తొలగింపుకు తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఉపాధి హామీ చర్యల కింద జంగిల్ క్లీనింగ్ పనులను చేర్చి విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. X భూగర్భ జలాల సంక్షోభ మందలాలపై ప్రత్యేక దృష్టి జిల్లాలో 11 మందలాల్లో భూగర్భ జలాల సమస్య తీవ్రంగా ఉందని పేర్కొంటూ, పాణ్యం, డోన్, బేతంచెర్ల, బనగానపల్లి, సంజామల, కొలిమిగుండ్ల వంటి ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. రిక్ట్ టు వ్యాల్ క్యాన్సెడ్ ద్వారా నీటి నిల్వను పెంచాలని తెలిపారు. X షార్ట్ డాంట్స్, చెక్ డ్యామ్ ల ద్వారా నీటి నిల్వ చేసినప్పటికీ, అంకా నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పెంచాలని ఆవసరం ఉందన్నారు. చెరువుల మొత్తం నిల్వ సామర్థ్యం 5.5 టీఎంసీగా ఉన్నప్పటికీ, దీన్ని మూర్తి స్థాయిలో వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. X బెక్కాలజీ వినియోగం - పారదర్శకతకు ప్రాధాన్యం X పనుల పురోగతిని యాప్ ద్వారా నమోదు చేయడంలో ఉన్న సాంకేతిక సమస్యలను త్వరగా పరిష్కరించాలని, జియో ట్యాగింగ్, రియల్ టైమ్ డేటా ఆప్టేట్లపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశించారు. అధికారులు కేవలం రికార్డులకే పరిమితం కాకుండా క్షేత్రస్థాయిలో స్వయంగా పరిశీలనలు చేయాలని సూచించారు. X నీటి భద్రత ప్రధాన లక్ష్యం X జిల్లాలో నీటి వనరుల సమగ్ర వినియోగం, భూగర్భ జలాల రికార్డ్, వాగుల పునరుద్ధరణ ద్వారా భవిష్యత్ తరాలకు నీటి భద్రత కల్పించడమే ప్రధాన లక్ష్యమని కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి స్పష్టం చేశారు.

ముస్లింల అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం లక్ష్యం ఎన్.రాఘవేంద్ర రెడ్డి ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిని మంత్రాలయం ముస్లిం సోదరులు



మంత్రాలయం, ఏప్రిల్ 15, (శ్రీచక్ర) : ముస్లింల అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం లక్ష్యమని మంత్రాలయం టిడిపి ఇన్చార్జ్ మాధవరం రాఘవేంద్ర రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా మంత్రాలయం ముస్లిం సోదరులు ఎదురు చూస్తున్న షాదీ ఖానా ను రాఘవేంద్ర రెడ్డి మంజూరు చేయించడం తో బుధవారం మంత్రాలయం ముస్లిం సోదరులు రాఘవేంద్ర రెడ్డి ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ముస్లిం సోదరుల సంక్షేమానికి కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. ఎలాంటి అభివృద్ధి కావాలంటే అలా అభివృద్ధి కోసం కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. మీ సహాయ సహకారాలు అందించాలని కోరారు. అనంతరం ముస్లిం సోదరులు మాట్లాడుతూ ఎన్నో ఏళ్లుగా ఎదురు చూస్తున్న షాదీ ఖానా మంజూరు కావడం ఆనందం గా ఉందన్నారు. షాదీఖానా మంజూరు చేయించడంలో ఎనలేని కృషి చేసిన మంత్రాలయం టిడిపి ఇన్చార్జ్ మాధవరం రాఘవేంద్ర కుటుంబానికి ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటామని తెలిపారు. వారి కుటుంబానికి ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం రాఘవేంద్ర రెడ్డి,

మాధవరం మాజీ సర్పంచ్ రఘునాథ్ రెడ్డి, మంచాల సొసైటీ చైర్మన్ రామకృష్ణ రెడ్డి లను పూల మాలలు వేసి శాలువ కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు వరదరాజు, ముస్లిం మత పెద్దలు గాజుల భాష, ఖాజాహు శేఫ్ తాత, బేల్లూరు మాట్లాడు, ఇవాం ఖాజాబం దేనవాజ్, పింగాణి ఖాజా, అండే బావ, షాబువలి, రఫీ, హైమత్ ఖాన్, ఇమాం సాబ్, రఫీ, చాంద్ బాషా, హజరత్, జక్రియం, మహమ్మద్ రఫీ, అండే ఖాజ, రసూల్, అల్లీ, మహబూబ్, టిడిపి నాయకులు లైగర్ రఘు, శివ తదితరులు ఉన్నారు.

అంబేద్కర్ విగ్రహ నిర్మాణానికి రూ.20వేలు విరాళం...



మంత్రాలయం, ఏప్రిల్ 15, (శ్రీచక్ర) : మండల కేంద్రమైన నందవరం గ్రామంలో నిర్మించనున్న దాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహ నిర్మాణానికి బూదురు వైఎస్సార్ టీవీ నాయకులు మినిగి జక్య్యూ రూ. 20 వేల రూపాయలు బుధవారం విరాళంగా అందజేశారు. మంత్రాలయం మండలం బూదురు గ్రామంలో తన స్వగృహములో నందవరం అంబేద్కర్ యువజన సంఘ సభ్యులకు ఈ విరాళాన్ని అందజేశారు. సందర్భంగా జక్య్యూ మాట్లాడుతూ, తన శక్తి మేరకు అనాధలకు, దుర్బితులకు పేదవారికి సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని తెలిపారు. అంబేద్కర్ యువజన సంఘం సభ్యులు జక్య్యూకు శాలువ కప్పి పూలమాలలు వేసి సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ యువజన సంఘం సభ్యులు ప్రకాశం, వినోద్ కుమార్ సురేష్, చక్రవర్తి శేఖర్, సుందరరాజు వినోద్, గురురాజు తిప్పారాజు, హుస్సేన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టు హెల్త్ స్కీమ్ పాడిగింప

జీవో ఎం.ఎస్ సెం. 43 విడుదల

శారసంబంధాల ప్రమాచార శాఖ

సంచాలకులు కేవెస్. విశ్వనాథన్

కర్నూలు, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర): పర్మిట్ జర్నలిస్టు హెల్త్ స్కీమ్ 2026?27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి పాడిగిస్తూ వైద్య ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ జీవో యం.యస్ సెం: 43 ను జారీ చేసినట్లు సమాచార శాఖ సంచాలకులు కేవెస్ విశ్వనాథన్ బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. కావున రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అక్రిడిటేషన్లు అమలులో ఉన్న పర్మిట్ జర్నలిస్టులందరూ ఈ పథకం ప్రీమియం క్రింద రూ. 1250/- www.cfms.ap.gov.in వెబ్ సైట్ ద్వారా ఈ క్రింద తెలిపిన పద్ధతులను చెల్లించి లబ్ధి పొందవలసినదిగా సంచాలకులు తెలిపారు. ఊపజీటి నీటింజనీనిబి: 8342-00-120-01-03-001-001, ఆకా అనీటవ: 2703 0802 003ప్రీమియం చెల్లించిన జర్నలిస్టులు ఒరిజినల్ చలానా, కొత్తగా దరఖాస్తు చేసుకునే వారు తమ కుటుంబ సభ్యుల ఆధార్ కార్డులు, ఫోటోలు, ఏభిఐ ఫార్మాట్ లో నంబర్డ్ జికోక్స్ కాపీలను, విజయవాడ పండిట్ నెహ్రూ బస్టాండ్, ఎన్టీఆర్ ఆఫీస్ బ్లడ్ లోని రెండవ ఫ్లోర్ లో ఉన్న సమాచార శాఖ సంచాలకుల కార్యాలయంలోనూ, జిల్లా స్థాయి జర్నలిస్టులు అయితే నంబర్డ్ జిల్లా కేంద్రాల్లోని సమాచార శాఖ సంచాలకుల కార్యాలయంలో అందజేయాలిందిగా సంచాలకులు కేవెస్ విశ్వనాథన్ తెలిపారు. పర్మిట్ జర్నలిస్టు హెల్త్ స్కీం ప్రీమియం రూ.2,500 కాగా ఇందులో జర్నలిస్టు వాటా రూ.1,250, ప్రభుత్వం తన వాటా రూ.1,250 చెల్లిస్తుందన్నారు. జర్నలిస్టు, భార్యభర్త, పిల్లలు, జర్నలిస్టుపై ఆధారపడిన తల్లిదండ్రులకు ఈ స్కీమ్ వర్తిస్తుందన్నారు.

ఇంటర్నల్ రాష్ట్రస్థాయి అత్యుత్తమ ఫలితాలతో మోడరన్ విజయభేరి



రామచంద్రపురం, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర): బుధవారం ప్రకటించిన ఇంటర్నల్ యల్ పబ్లిక్ పరీక్ష ఫలితాలలో మోడరన్ జూనియర్ కాలేజీ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ రాష్ట్రస్థాయి మార్కులు సాధించి సరికొత్త టాప్ రికార్డ్ సృష్టించినట్లు మోడరన్ విద్యా సంస్థల అధినేత డాక్టర్ లయన్ జి.వి.రావు విలేకరులకు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రావు మాట్లాడుతూ సెకండ్ ఇయర్ ఎంపీసీ నందు పి.వి.వి.ఎస్.ఎస్. ఎస్. సంజన 990, ఎ.మనోజ్ 989, జి. పూజిత 989, తో పాటు సీనియర్ ఎంపీసీలో 980 మార్కులు పైబడి 15 మంది విద్యార్థులు సాధించినట్లు తెలిపారు. అలాగే సీనియర్ బైపీసీ నందు కె. గీతాశ్రీ 987, ఎ. ఎస్. ఎస్. ఆర్. ప్రసన్న 987 మార్కులు సాధించగా సీనియర్ బైపీసీ నందు 980 మార్కులు పైబడి ముగ్గురు విద్యార్థులు సాధించినట్లు తెలిపారు. అలాగే సీనియర్ సీకెసీ నందు ఎం. కామేశ్వరి 974, టి. భువనేశ్వరి 968 సాధించగా 900 పైబడి ఐదుగురు విద్యార్థులు సాధించినట్లు తెలిపారు. అలాగే జూనియర్ ఎంపీసీ నందు ఎస్. దీపిక్ శ్రీ వీరవెంకట్ 466, పి. ప్రశాంతి సౌజన్య 465, ఎ.అనిత 465 మార్కులు సాధించగా, జూనియర్ ఎంపీసీ నందు 460 పైబడి 20 మంది విద్యార్థులు సాధించారని తెలిపారు. అలాగే జూనియర్ బైపీసీ నందు కె.వెంకట శ్రీ నిఖిత 444 , ఎస్ సుధ 443 సాధించగా 400 పైబడి 20 మంది విద్యార్థులు సాధించినట్లు పేర్కొన్నారు. అలాగే జూనియర్ సీకెసీ నందు జె.సీతారత్నం 480, బి రేణుక 478 మార్కులు సాధించగా 450 మార్కులు పైబడి 7 గురు విద్యార్థులు సాధించినట్లు తెలిపారు. అలాగే జూనియర్ ఎంకెసీ నందు ఎ.దుర్గారావు 472 మార్కులు సాధించినట్లు రావు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటర్ ప్రిన్సిపల్ సిహెచ్ రాజేష్ మాట్లాడుతూ ప్రతిష్టాత్మక పోటీ పరీక్షలైన జేకెఈ, ఈఎపీ సెట్, సీట్ పరీక్షలతో పాటు ఐపీఈ మార్కులకు కూడా తమ కాలేజీ నందు అత్యధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తూ విద్యార్థులు రాష్ట్రస్థాయిలో అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించేలా బోధన చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ అత్యుత్తమ మార్కుల పరంపర తమ మోడరన్ జూనియర్ కాలేజీలో ప్రతి విద్యాసంవత్సరం కొనసాగడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రస్థాయిలో అత్యుత్తమ మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులను మోడరన్ విద్యా సంస్థల అధినేత డాక్టర్ లయన్ జి.వి.రావు, ప్రిన్సిపాల్ సిహెచ్ రాజేష్, అకాడమిక్ డైరెక్టర్ కె.సాయిరాం చౌదరి, ఇంటర్ వైస్ ప్రిన్సిపాల్ పి. ఎస్. ప్రకాష్, అకాడమిక్ అడ్వైజర్ సి. హెచ్ శ్రీనివాస్ తో పాటు జూనియర్ కాలేజీ స్టాఫ్ అభినందించారు.

ఇందిరా ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో క్యాంపస్ డ్రైవ్

మార్కాపురం ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చక్ర): మార్కాపురం స్థానిక ఇందిరా ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ప్రముఖ సంస్థలైన టాటా ఎలక్ట్రానిక్స్, లాజిక్ వైల్ కంపెనీ ఆధ్వర్యంలో క్యాంపస్ డ్రైవ్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి టాటా ఎలక్ట్రానిక్స్ నుండి ఎస్. రామకృష్ణ (సి.పి టాలెంట్ ఆక్విజిషన్ హెడ్, ఆంధ్రప్రదేశ్), లాజిక్ వైల్ కంపెనీ ఫౌండర్ అండ్ సీఈఓ కె.వి. శ్రీనివాస్ హాజరై విద్యార్థులతో పరస్పర చర్చలు నిర్వహించారు. ఈ క్యాంపస్ డ్రైవ్ ద్వారా మొత్తం 18 మంది విద్యార్థులు ఎంపికయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ చాన్సలర్ హనుమా రెడ్డి , డైరెక్టర్ డా. పి. శంకర్ బాబు , ప్రిన్సిపాల్ డా. చి. శ్రీధర్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డా. బి. బాల సుబ్బన్న , అకాడమిక్ అడ్వైసింగ్ డీన్ పి. శివకుమార్ , అకాడమిక్ డీన్ డా. పి. చంద్రశేఖ విద్యార్థులను అభినందించారు.



శంకర్ మారుతి లైటింగ్ అండ్ సప్లై కంపెనీ గోదాంలలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం

రామచంద్రపురం పట్టణం పరిధిలో ఘటన సుమారు కోటి రూపాయలు

అన్ని నష్టాలగ్నీకి ఆహారైత ఫర్మిచర్, పలు విద్యుత్ పరికరాలు.

రామచంద్రపురం, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర): రామచంద్రపురం పట్టణం పరిధిలో శంకర్ మారుతి లైటింగ్ అండ్ సప్లై కంపెనీ గోదాంలలో అగ్ని ప్రమాదం చోటుచేసుకుని సుమారు కోటి రూపాయలు అగ్ని నష్టం జరిగి ఉండవచ్చని రెవెన్యూ అధికారులు అంచనా వేశారు. ఈ మేరకు బుధవారం తెల్లవారు జామున ఈ అగ్ని ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. విషయం తెలుసుకున్న అగ్నిమాపక దళ సిబ్బంది హుటాహుటిన సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని మంటలను అదుపులోకి తెచ్చారు. విద్యుత్ లైటింగ్ డెకరేషన్ సామాగ్రి ఉన్న గుడౌన్ లో మంటలు చెలరేగడంతో లైటింగ్ సామాగ్రి అగ్నికి ఆహారై వూర్తిగా కాలి బూడిద బయ్యింది తెల్లవారుజామున జరిగిన ఈ ఘటనకు నంబంధించి కారణం అయితే అధికారులు స్పష్టంగా చెప్పలేక పోతున్నారు. అయితే షార్ట్ సూర్యుల్లో కారణంగా మంటలు చెలరేగాయారేదా ఏదైనా ఇతరత్రా కారణాల కారణంగా ప్రమాదం జరిగిందా తెలియాల్సి ఉంది. ప్రమాదంలో కూలర్లు, ఫ్యాన్లు, లైటింగ్ సామాగ్రి, తదితర విద్యుత్ పరికరాలు కాలి బూడిద అయ్యాయి. మండపేట రామచంద్రపురం అగ్నిమాపక అధికారులు ఈమంటలను అదుపులోకి తెచ్చారు అప్పటికి చాలావరకు గోదాంల సామాగ్రి అగ్నికి ఆహారై అయింది. స్థానిక విలెట్ రాజు, ఇన్సూర్స్ రెవినె ఇన్స్పెక్టర్ హరి, సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని పోలీస్ స్టేషన్ సమీపాన అగ్ని సాఫ్ట్ ను సుమారు కోటి రూపాయలు అంచనా వేసినట్లుగా రామచంద్రపురం తహసీల్దార్ మృత్యుంజయరావు తెలిపారు. అగ్నిమాపక దళ వారోత్సవాల్లోనే



భారీ అగ్ని ప్రమాదం. పట్టణంలో అగ్ని ప్రమాదాలు జరగకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలుపై అగ్నిమాపక దళ సిబ్బంది అధికారులు గత రెండు రోజుల నుండి సినిమా హాల్లు, పెట్రోల్ బంకులు, ఎంపోరియం, షాపులు సూపర్ బజార్లు, తదితరచోట్ల ఆయా యాజమాన్యాలకు అగ్ని ప్రమాదాలు చోటు చేసుకోకుండా అవగాహన సూచనలు తెలియజేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పట్టణంలో అగ్నిమాపక దళ వారోత్సవాలు జరుగుతున్న ఈ తరుణంలో ఈ భారీ అగ్ని ప్రమాదం పట్టణ పరిధిలోనే జరగడం దురదృష్టకరం.

అగ్ని ప్రమాదాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి: మంత్రి సుభాష్

నూతన అగ్నిమాపకదళ వాహనం ప్రారంభం

రామచంద్రపురం, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర): అగ్ని ప్రమాదాల పట్ల అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండి నకాలంలో సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని ప్రాణ, అగ్ని నష్టం జరగకుండా చూడాలని రాష్ట్ర కార్యక శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ అగ్నిమాపక దళ అధికారులకు సూచించారు. ఈ మేరకు బుధవారం రామచంద్రపురం పట్టణంలో అగ్ని ప్రమాదాల సమయంలో రక్షణ కోసం రాష్ట్ర వివత్తు స్పందన, అగ్నిమాపక శాఖ ఏర్పాటుచేసిన అడ్వాన్స్డ్ ఫైర్ టెండర్ వాహనాన్ని జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. అనంతరం నూతన వాహనం ఎక్కి ప్రయాణించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ అగ్ని ప్రమాదాల నివారణలో ఫైర్ సిబ్బంది పాత్ర ఎంతో కీలకమని తెలిపారు. ప్రజలు ప్రాణాలు, ఆస్తులను రక్షించడంలో ఈ అధునిక ఫైర్ టెండర్ వాహనం ఎంతో ఉపయోగ పడుతుందని చెప్పారు. ఏప్రిల్ 14 నుండి 20 వరకు అగ్నిమాపక వారోత్సవాలు నిర్వహిస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడం ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ కొత్త వాహనంలో ద్వారా 105 గ్రామాలకు అగ్నిమాపక వాహనం సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయన్నారు. ఈ వాహనంలో అత్యాధునిక పరికరాలు ఏర్పాటు చేయబడినట్లు తెలిపారు. హై ప్రెజింట్ చంపు, 360 డిగ్రీస్ మానిటర్,



హైద్రాబాద్ టూల్స్ వంటి అధునిక సదుపాయాలతో పాటు, హోసులు, లాడర్లు, కట్టర్లు, డ్రిల్ మెషిన్లు వంటి అత్యవసర సామాగ్రి అందుబాటులో ఉంచినట్లు చెప్పారు. అదేవిధంగా షార్ట్ సర్క్యూట్లు, గ్యాస్ లీకేజీలు, ఫ్యాక్టరీ ప్రమాదాలు, రోడ్డు ప్రమాదాలు వంటి వివిధ అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వేగంగా స్పందించేందుకు ఈ వాహనంన హాయపడుతుందని తెలిపారు. ప్రజలు అగ్ని ప్రమాదాల సమయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఎలక్ట్రిక్ లైన్లు, గ్యాస్ సిలిండర్లు, పెట్రోలు పదార్థాలు, స్ట్రాలు, వెల్డింగ్ పనులు, పటాకులు వంటి అంశాల్లో జాగ్రత్తలు పాటించాలని మంత్రి సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అగ్నిమాపక శాఖ అధికారి ఎన్ పార్థసారథి, రామచంద్రపురం అగ్నిమాపక అధికారి కె వెంకటరెడ్డి, ముమ్మిడివరం ఫైర్ అధికారి ఎన్ నాగేశ్వరరావు, జనసేన ఇన్సూర్స్ పోలిశెట్టి చంద్రశేఖర్, పట్టణ టిడిపి అధ్యక్షులు ఉండవెల్లి శివ, ఉపాధ్యక్షులు చందమామ వాసు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొదటి ఇంటర్నల్ సెల్టా చాలీసీ సెయింట్ వీన్ గ్లోరియా కాలేజీ విద్యార్థులు.. గూడూరు ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్ కు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎంపిక...

హాజరైన 68 మంది విద్యార్థులు విజేతలే నూటికి నూరు శాతం ఫలితాలు పట్టణంలో ప్రత్యేకతను చాటుకున్న జూనియర్ కాలేజీ



రామచంద్రపురం, ఏప్రిల్ 15 (శ్రీచక్ర): బుధవారం ప్రకటించిన ఇంటర్నల్ యల్ పబ్లిక్ పరీక్ష ఫలితాల్లో రామచంద్రపురం పట్టణంలో గల సెయింట్ వీన్ గ్లోరియా జూనియర్ కాలేజీ విద్యార్థులు నూటికి నూరు శాతం ఫలితాలు సాధించి తమ సెల్టా చాటుకున్నారు. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ విద్యారంగంలో 77 శాతం ఫలితాలు సాధించినా ఇక్కడ రామచంద్రపురం పట్టణంలో సెయింట్ వీన్ గ్లోరియా జూనియర్ కాలేజీ స్థాపించిన మొదటి సంవత్సరంలోనే కాలేజీ విద్యార్థులు ప్రతిభను కనబరిచి నూటికి నూరు శాతం ఫలితాలును దక్కించుకున్నారు. బైపీసీ, ఎంపీసీ, మొదటి సంవత్సరంలో మొత్తం 68 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలు హాజరై కాగా నూరు శాతం ఫలితాలు సాధించి సంవత్సరం సృష్టించిన ఏకైక విద్యా సంస్థగా చెప్పువచ్చు. కాగా కాలేజీలో బైపీసీ గ్రూపులో పిల్లి హర్ష భూరి కుమార్ 455 మార్కులకు గాను 451 , అలాగే తాతపూడి ద్విషిత అమూల్య , 455 మార్కులు కి 450 మార్కులు సాధించి ప్రథమ, ద్వితీయ స్థానంలో

జెడ్ పి హెచ్ హై స్కూల్, నైట్ వాచ్మెన్ ని విధులనుండి తొలగించండి డాక్టర్ షేక్ మహబూబ్ వలి డిమాండ్

మార్కాపురం ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చక్ర): మార్కాపురం తర్ఫుపాడు మండలం జడ్పీఐ హెచ్ స్కూల్ నైట్ వాచ్మెన్ తన విధులకు దూరంగా ఉంటూ తన వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల కోసం సక్రమంగా విధులు నిర్వహించకుండా వేరే తన వ్యక్తిగత పనులకు వెళ్లడం వల్ల గతంలో కూడా ఇతనిపై అనేక సార్లు ప్రభుత్వ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయడం. ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ డిపార్ట్మెంట్ చైర్మన్ మరియు సివిల్ పబ్లిక్ వెల్ఫేర్ సర్వీస్ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డాక్టర్ షేక్ మహబూబ్ వలి తుమ్మలచెరువు జడ్పీఐ హెచ్ స్కూల్ నైట్ వాచ్మెన్ అతడు విధులకు వెళ్లకుండా వేరే పనుల్లో నిమగ్నం అవడం వల్ల గ్రామ ప్రజలు మరియు విద్యా కమిటీ సభ్యులు పేర్కొన్న తుమ్మలచెరువు జడ్పీఐ హెచ్ స్కూల్ ప్రధానోపాధ్యాయులు వారికి వినతి పత్రాన్ని అందజేయడం. మరియు ఈ విషయంపై తర్ఫుపాడు మండల విద్యాశాఖ అధికారులకు మరియు మార్కాపురం జిల్లా స్థాయి విద్యా అధికారులకు డీని గురించి పేర్కొనడం జరిగింది. వారు నైట్ వాచ్మెన్ పై తగు చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. డాక్టర్ షేక్ మహబూబ్ వలి మాట్లాడుతూ తుమ్మల చెరువు జడ్పీఐ హెచ్ స్కూల్ కి నంబంధించి 20 నుంచి 30 లక్షల స్కూల్ సంపద ఉంది అలాగే విలువైనటువంటి విద్యార్థుల రికార్డులు ఉండటం వల్ల తన విధులు సక్రమంగా నిర్వహించనందున తన విధులకు దూరంగా ఉంటున్న నైట్ వాచ్మెన్ ని తొలగించి వేరే నైట్ వాచ్మెన్ ని నియమించాలిందిగా కోరారు. డీనికి నంబంధించి సరైనటువంటి ఆధారాలు మరియు విద్యా కమిటీ కి నంబంధించినటువంటి వ్యక్తుల సంతకాలు మరియు గ్రామస్థుల సంతకాలు ఆ డాక్యుమెంట్లతో జతపరచి ఇవ్వడం జరిగింది. అన్నారు

గూడూరు ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్ కు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎంపిక...



కోట : ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చక్ర): గూడూరు ఎమ్మెల్యే పాశం సునీల్ కుమార్ కు టీడీపీ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పదవిని కట్టబెట్టడం సంతోషదాయకంగా ఉందని చెందోడు పంచాయతీ టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు బందిల రఘురామ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికైన గూడూరు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ పాశం సునీల్ కుమార్ కి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. అదేవిధంగా ఈ సందర్భంగా బందిల రఘురామ్ మిడియా తో మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ కోసం నిరంతరం కష్టపడుతూ గూడూరు నియోజకవర్గ ప్రజల సంక్షేమమే ద్యేయంగా పనిచేస్తున్న సునీల్ కుమార్ గారికి పదవి ఇచ్చిన ప్రయత్నం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అని, కష్టపడి పనిచేసి వారికి పార్టీలో ఎప్పుడు గుర్తింపు ఉంటుందని మరోసారి రుజువు చేశారు పార్టీ కోసం అహర్నిశలు కష్టపడుతున్న గూడూరు ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్ గారికి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పదవి ఇవ్వడం హర్షించదగ్గ విషయమని ఆయన అన్నారు. నిజమైన ప్రజా నాయకుడికి ప్రజాసేవకాడికి దక్కిన గౌరవంగా గూడూరు నియోజకవర్గ ప్రజలు భావిస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. నిత్యం గూడూరు నియోజకవర్గ ప్రజలతోనే ఉంటూ ప్రజా క్షేమమే ద్యేయంగా పనిచేస్తూ ప్రజల మనవిగా గుర్తింపు పొందిన వ్యక్తి సునీల్ కుమార్ అని కొనియాడారు. ఇలాంటి పదవులు భవిష్యత్తు లో మరెన్నో రావాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా సునీల్ కుమార్ ను ఎంపిక చేసినందుకు రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా. లోకేశ్ బాబు లకు, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పల్లా శ్రీనివాసరావు, నెల్లూరు జిల్లా అధ్యక్షులు బీద రవిచంద్ర యారవే, తిరుపతి జిల్లా అధ్యక్షులూ పసబాక లక్ష్మి లకు కృతజ్ఞతలు అని తెలిపారు.

గూడూరు ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్ కు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎంపిక కావడం సంతోష దాయకం...

టీడీపీ పార్టీ కోసం కష్టపడ్డవారికి ఉన్నతమైన పదవి కట్టబెట్టడం చంద్రబాబు లోకేశ్ బాబు లకు ధన్యవాదాలు తెలిపిన చాపల శ్రీనివాసులు...



కోట : ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చక్ర): గూడూరు ఎమ్మెల్యే పాశం సునీల్ కుమార్ కు టీడీపీ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పదవిని కట్టబెట్టడం సంతోషదాయకం గా ఉందని చిట్టెడు సాన్నిధ్యం చాపల శ్రీనివాసులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికైన గూడూరు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ పాశం సునీల్ కుమార్ కి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఆయనను అభినందించారు. అదేవిధంగా ఈ సందర్భంగా చాపల శ్రీనివాసులు మీడియాతో మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ కోసం నిరంతరం కష్టపడుతూ గూడూరు నియోజకవర్గ ప్రజల సంతోషం దేవులుగా పనిచేస్తున్న సునీల్ కుమార్ కి పదవి ఇచ్చిన ప్రయత్నం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అని, కష్టపడి పనిచేసే వారికి పార్టీలో ఎప్పుడు గుర్తింపు ఉంటుందని మరోసారి రుజువు చేశారు పార్టీ కోసం అపారితవల కష్టపడుతున్న గూడూరు ఎమ్మెల్యే సునీల్ కుమార్ గారికి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పదవి ఇవ్వడం హర్షించదగ్గ విషయమని ఆయన అన్నారు. నిజమైన ప్రజా నాయకుడికి ప్రజాసేవకాడికి దక్కిన గౌరవంగా గూడూరు నియోజకవర్గ ప్రజలు భావిస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. నిత్యం గూడూరు నియోజకవర్గ ప్రజలతోనే ఉంటూ ప్రజాక్షేమమే దేవులుగా పనిచేస్తూ ప్రజల మనిషిగా గుర్తింపు పొందిన వ్యక్తి సునీల్ కుమార్ అని కొనియాడారు. ఇలాంటి పదవులు భవిష్యత్తులో మరెన్నో రావాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా సునీల్ కుమార్ ను ఎంపిక చేసినందుకు రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ బాబు లకు, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పల్లా శ్రీనివాసరావు, నెల్లూరు జిల్లా అధ్యక్షులు బీద రవిచంద్ర యాదవ్, తిరుపతి జిల్లా అధ్యక్షులకు పనపాక లక్ష్మి లకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నామన్నారు.

నివాళి కార్యక్రమం



వరదయ్యపాలెం ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చక్ర) మాజీ సర్పంచ్, సీనియర్ టీడీపీ నాయకుడు, ప్రజా సేవకుడు, వరదయ్యపాలెం గ్రామ పెద్ద పన్నెం బాలసుందరం, కి ఎమ్మెల్యే కోనేటి అదిమూలం నివాళులు అర్పించారు. ఈ రోజు, వరదయ్యపాలెం స్థానిక కూలమి నాయకులు, ఎమ్మెల్యే అభిమానులు మరియు గ్రామ ప్రజలు అందరూ పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని, పెద్దాయన పన్నెం, బాలసుందరం కు ఘనంగా నివాళులు అర్పించిన ఎమ్మెల్యే కోనేటి అదిమూలం వరదయ్యపాలెం మండలంలో సీనియర్ టీడీపీ నాయకుడు బాల సుందరం ప్రజల మధ్య నిబద్ధత గల నాయకుడు అందరినీ చేరదీసి సహకరించిన నాయకుడు అనుభవం టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు బాలసుందరం మన ఎదుట లేకపోవడం చాలా బాధాకరం. టీడీపీకి ఓటు వేపించి కార్యకర్తలను క్రమంలో సేవించు అన్ని విధాల పార్టీకి సహకరించిన మహానుభావుడు చాలామందికి అన్నం పెట్టిన చెయ్యి బాల సుందరం ఆయన ఎంతో గొప్ప వ్యక్తి వారు గురించి ఎన్ని వివరించిన తీరిన మాటలు ఎప్పుడు ఎల్లప్పుడూ ప్రజలు మధ్యలోనే ఉంటూ ప్రజలకు, రైతులకు అండగా నిలబడిన నాయకుడు ప్రజల అభిమాని బాలసుందరం మంచి మంచి చేయాలంటే ఆయన తర్వాతే ఎవరైనా అని వివరిస్తూ ఎమ్మెల్యే ఆయన గురించి గొప్పగా పొగడారు..



రాష్ట్రంలో క్రీడల అభివృద్ధికి 90రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళిక!

శ్రీధాకారులు, శ్రీధారంగ నిపుణుల అభిప్రాయాలను సేకరిస్తూ స్పోర్ట్స్ హబ్ గారాయలసీమ హామీకి కట్టుబడి ఉన్నాం జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి క్రీడాకారుల భేటీలో విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్



ముందుకెళ్తున్నామని తెలియజేశారు. తిరుపతిలో అత్యుత్తమ మౌలిక సదుపాయాలతో శాప్ ఆధ్వర్యంగా ఏర్పాటుచేసిన క్రికెట్ మైదానం చాలా బాగుందని, దీని నిర్వహణకు కార్పొరేట్ కంపెనీల సహకారం తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఎన్నో సమస్యలు ఎదురొస్తే తమ ప్రతిభతో రాణిస్తామని జ్యోతి యుర్రాజీ, శ్రీచరణి వంటి మహిళా క్రీడాకారిణులకు చేయూత సందిస్తామని తెలిపారు. ఫిట్నెస్ మెరుగుపరిచే చర్యలు చేపడతారన్నట్లుగా గుర్తించామన్నారు. దీనిని అధిగమించేందుకు ప్రభుత్వ చర్యలతోపాటు తల్లిదండ్రుల సహకారం అవసరం అన్నారు. వ్యక్తిగతంగా కాకుండా వ్యవస్థీకృతంగా క్రీడాభివృద్ధికి కృషి చేస్తామన్నారు. విశాఖ, విజయవాడ, తిరుపతి గ్రూప్ కారిడార్ పరిధిలో క్రీడారంగ అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రణాళికలు తయారుచేస్తున్నామని వెల్లడించారు. క్రీడాకారులకు ఉద్యోగాల భర్తీలో న్యాయం జరిగేలా పారదర్శకత పాటిస్తున్నామన్నారు. క్రీడాకారులు

అ బి ప్రాయశాలన్నింటినీ దాక్యుమెంటేషన్ చేసి, 90రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళిక నిర్దేశిస్తామని మంత్రి ప్రకటించారు. ఈ భేటీలో అంతర్జాతీయ మహిళా క్రికెట్ జట్టు మాజీ కెప్టెన్ మిథాలీరాజ్, షట్టర్ పివి సింధు, అర్జున్ అవార్డు గ్రహీత కరణం మల్లిశ్వరి, అథ్లెట్ యుర్రాజీ జ్యోతి, బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారుడు కిదాంబి శ్రీకాంత్ సమ్యాళ్వార్, ఇల్లూరి అజయ్ కుమార్ రెడ్డి (బ్లైండ్ క్రికెట్), పంగి కరుణ కుమారి (బ్లైండ్ క్రికెట్), మునుమూరి రోహిత్ లలిత్ బాబు (చెస్), షేక్ అర్షద్ (పారా సైక్లింగ్), కిల్లాక లలిత (పారా అథ్లెట్), తమిర సూర్య చరిష్మ (బ్యాడ్మింటన్), తిరుమూరి గణేష్ మణిరత్నం (ఆర్చరీ), దండు పూజ (బ్యాడ్మింటన్), పి.శివారెడ్డి (బోక్సర్), ఇ. రజనీ (హాకీ), నవ్వు కందేరి (బ్యాడ్మింటన్), కె.ద్వారకనాథ్ రెడ్డి (బాస్కెట్ బాల్), శాప్ చైర్మన్ అనిమిని పాల్గొన్నారు.

ఎంపీ రావు ఫౌండేషన్ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన తహసీల్దార్ కే.జయ జయ రావు...

ఎం.వి. రావు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జాతీయ పురస్కారాలు.. జానపద కళలకు నిలయంగా ఎం.వి.రావు. ఫౌండేషన్ జానపద కళాకారుల నృత్యాలతో దద్దరిల్లిన ఎం.వి.రావు ఫౌండేషన్ కార్యాలయం..

కోట : ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చక్ర):కోట మండలం చెందోడు గ్రామంలో బుద్ధవారం విద్యా ప్రదాత స్వర్ణీయ ముప్పవరపు వెంకటేశ్వరరావు మరియు శ్రీమతి ఆదిలక్ష్మి గార్ల జ్ఞాపకార్థం ఏర్పాటు చేసిన ఎం.వి. రావు ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏమి రావు ఫౌండేషన్ 18 వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా, డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జాతీయ పురస్కారాల కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కోట తహసీల్దార్ జయ జయ రావు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. తెలంగాణ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్, రెండు రాష్ట్రాల నుంచి 40 మంది కళాకారులను, సినీ సినీమా కళాకారులు, జానపద కళాకారులు, ఉపాధ్యాయులు, అధికారులను చెందోడు గ్రామంలో ని ఎంవి రావు ఫౌండేషన్ కార్యాలయంలో అత్యంత వైభవంగా నన్నానించారు. ముందుగా డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి జ్యోతి ప్రజలవన చేశారు. తదుపరి స్వర్ణీయ ముప్పవరపు వెంకటేశ్వరరావు శ్రీమతి ఆదిలక్ష్మి చిత్రపటాలకు పూలమాలవేసి జ్యోతి ప్రజలవన చేసి వారికి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం తహసీల్దార్ జయ జయ రావుకు ఎంవి రావు ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు ఘనంగా డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జాతీయ ఉత్తమ అధికారి పురస్కారం ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం క్లాసికల్ డాన్సర్లు మంచి నృత్యాలను ప్రదర్శించారు. ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ జయ జయ రావు మాట్లాడుతూ అనునిత్యం సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ అధ్యాత్మికంగానూ, సామాజిక సేవలోనూ, ప్రస్తుతం జానపద కళలను కూడా కళాకారులను కూడా గుర్తించి వారిచే పోగ్రామములు నిర్వహించడం ఎంవి రావు ఫౌండేషన్ చైర్మన్ లీలా మోహన్ కృష్ణకు దక్కిందన్నారు.



రైతులు పట్టు సాగుపై ఆసక్తి చూపాలి జిల్లా కలెక్టర్ విజయ సునీత్



మార్కాపురం ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చక్ర) మార్కాపురం పట్టు సాగుపై రైతుల ఆసక్తి చూపాలి. జిల్లా కలెక్టర్ విజయ సునీత్.... రైతులు సాధారణ పంటలతో పాటు ఆదాయాన్నిచ్చే పట్టు సాగు పై ఆసక్తి పెంచుకొని ఆ దిశగా ముందుగు వేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం విజయ సునీత్ అన్నారు. బుద్ధవారం మార్కాపురం లోని పట్టు పరిశ్రమ కార్యాలయంలో బై వోల్టేజీ పట్టు పరిశ్రమ సాగుపై రైతులకు నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సులో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఈ పంట సాగుకు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక నబ్బిడి ఇస్తున్నాయని దాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఎన్నో ఎస్టీలకు 90 శాతం, ఇతర రైతులకు 50 శాతం రాయితీ కల్పిస్తున్న విషయాన్ని వివరించారు. ప్రస్తుతం జిల్లాలో 480 మంది రైతులు 1200 ఎకరాల్లో ఈ పట్టు పంటలు సాగు చేస్తున్నారని తెలిపారు. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మల్లరీ సాగు గురించి రైతులకు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించాలన్నారు. రైతులు సైతం ఇతర ప్రాంతాల్లో సాగు చేస్తున్న పద్ధతులు తెలుసుకొని ఆ దిశగా ఈ పంట సాగుకు సన్నద్ధం అవ్వాలన్నారు. సాధారణ పంటల కంటే ఈ పంటలో ఎక్కువ ఆదాయం వస్తుందని తెలిపారు. అధికారుల ద్వారా సందేహాలను నివృత్తి చేసుకొని ప్రభుత్వం అందించే సబ్సిడీలను సద్వినియోగం చేసుకొని రాణించాలన్నారు. ఎక్కువమంది రైతులను ఈ పంట సాగులోకి తీసుకువచ్చేందుకు అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలన్నారు. అనంతరం సబ్సిడీపై వచ్చిన వివిధ రకాల యంత్ర పరికరాలను రైతులకు జిల్లా కలెక్టర్ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పట్టు పరిశ్రమ శాఖ అధికారి పి. సుజయ్ కుమార్, అడిషనల్ డైరెక్టర్ అరుణకుమారి, సైంటిస్ట్ ఇబ్రహీం ఖాన్, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అగ్నిమాపక .వారాంత్యవార్తా భాగంగా హీలా ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమం



మార్కాపురం ఏప్రిల్ 15 (శ్రీ చక్ర) మార్కాపురం లోని జగదీశ్వరి థియేటర్ నందు, సిఎంఆర్ షాపింగ్ మాల్ నందు, రాయవరం గ్రామం నందు అవగాహన సదస్సును ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. అదేవిధంగా మార్కాపురం రైల్వే స్టేషన్, మార్కాపురం ఆర్టీసీ బస్టాండ్ నందు ప్రజలకు అగ్ని ప్రమాదాల పట్ల అవగాహన కల్పించి, అగ్ని ప్రమాదాల జరగకుండా ఎటువంటి జాగ్రత్త చర్యలు పాటించాలి మరియు అనుకోకుండా ఏదైనా అగ్ని ప్రమాదం సంభవించినప్పుడు ఆ ప్రమాదం నుండి ఏ విధంగా తమ ప్రాణ ఆస్తి సమ్రాల్ను కాపాడుకోవాలి వారికి వివరించడం జరిగింది. పాంపైల్స్ ను అందరికీ ఇవ్వడం జరిగింది. అదేవిధంగా జాగ్రత్త చర్యలు గల పోస్టర్స్ ను ఆ యొక్క ప్రదేశములలో అందరికీ కనబడే విధంగా అక్కడ అతికించడం జరిగింది.

చంద్రబాబు అత్యంత దుర్మార్గులు, సీమాండు అని ఎన్టీఆర్ చెప్పారు

తిరుపతి, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ మీడియా బీఫ్ పూడి శ్రీవారి అరెస్ట్ ను టీడీపీ మాజీ చైర్మన్ భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి ఖండించారు. వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఛీఫ్ పిఆర్ఓ పూడి శ్రీహరి అక్రమంగా అరెస్టు చేసి కుప్పం తీసుకెళ్లారు. సాక్షుత్తు ఛీఫ్ పిఆర్ఓ అరెస్టు చేసామని చంకలు గుర్తుకొంటున్నారని చంద్రబాబు. చంద్రబాబు అత్యంత దుర్మార్గులు, సీమాండు అని ఎన్టీఆర్ చెప్పారు... దగ్గుబాటి కూడా తన పుస్తకం లో చంద్రబాబు బాబు గురించి సీవంగా రాసారు... నాదిండ్ల భాస్కర్ కూడా చంద్రబాబు వ్యక్తి స్వేచ్ఛను లో జోబులు కొట్టేవాడని చెప్పారు. పింగళి దశరథరామ్ హత్య వెనుక చంద్రబాబు హస్తం ఉంది... చంద్రబాబు జీవితం అంత నేరాలు గోరాలే అని ఆయన అన్నారు. ... పూడి శ్రీహరి అరెస్ట్ ప్రజాస్వామ్య విలువలకు తీలోదకాలు ఇవ్వడమే. 1974 డిసెంబరు 8 తేదీ బెనిపిట్ షో వేసామ.. ను పెడితే పెల్లోలే అమృతము వ్యక్తి చంద్రబాబు. నారామల్లి శివప్రసాద్, చంద్రబాబు క్లాస్ మెట్స్ .. ఓ నాటకంలో హీరో వేసిన కోసం చనికారులు దొంగలించి టీచర్ లంచంగా ఇచ్చి హీరోవేసిన కొట్టేసాడు చంద్రబాబు. అక్రమంగా అరెస్టులుకు వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ భయపడే ప్రసక్తి లేదు.



తాటి ముంజలు తింటే భలే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు.. అసలే వదిలిపెట్టరు!



సమూర్ సీజన్లో దొరికే తాటి ముంజల వలన భోలెడు ఉపయోగాలు ఉంటాయి. తాటి ముంజలు చూడటానికి జెల్లీలా, మృదువుగా ఉంటాయి. ఏప్రిల్ నెల నుండి మొదలుకొని మే నెల చివరి వరకు తాటి ముంజలు మనకు వున్నట్లుగా దొరుకుతాయి. ఎలాంటి కల్తీలేని పక్కుతి వరప్రసాదాయిని ఏదైనా ఉంది అంటే అది తాటి ముంజలే. తాటి ముంజలు తినడం వలన మీ కడుపు త్వరగా చల్లబడుతుందితాటి ముంజలలో మన శరీరానికి కావాల్సిన బోలెడు పోషకాలు ఉంటాయి. ఎండాకాలంలో చెమటతో త్వరగా డిహైడ్రేషన్ అయ్యేవారికి తాటి ముంజలు శరీరం హైడ్రేట్ అయ్యేలా చేస్తాయి. వర్ష రీత్యా ఎక్కువగా బయట గడిపేవారు రోజుకు బాడికి సరిపోయేంత మంచి నీరు తాగకపోవడం వలన కిడ్నీలలో రాళ్ళు ఏర్పడతాయి. ఈ సమస్య ఉన్నవాళ్ళకు కూడా తాటి ముంజలు దివ్యోషధం. తాటి ముంజలతో బరువుకు చెక్కెడుపులో మంట, మూత్ర విసర్జన సమయంలో పొత్తికడుపులో భరించలేని నొప్పితో బాధ పడేవారు క్రమం తప్పకుండా ఒక పదిహేను రోజులు పాటు లేత ముంజలను తినాలి. ఇక తాటి ముంజలలో శరీరానికి కావాల్సిన ఏ, బి, సి విటమిన్లు, ఐరన్, జింక్, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియంవంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. తాటి ముంజలు మన శరీర బరువు తగ్గటానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. తాటి ముంజలతో శరీరానికి శక్తితాటి ముంజలు కాలేయ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ఈ ముంజలలో అధిక మొత్తంలో ఉండే పొటాషియం మన శరీరంలో ఉండే విష వదార్ధాలను తొలగిస్తుంది. తాటి ముంజలు మన శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని ఇచ్చి అలసటను తగ్గిస్తాయి. ఇక ఎండాకాలంలో చాలా వేడి చేసి ఇబ్బంది పడే వారు తాటి ముంజలను తింటే శరీరం చల్లబడుతుంది. శరీరానికి చలువ చేకూర్చే తాటి ముంజలను ఐస్ యాపిల్ అని కూడా పిలుస్తారు. తాటికల్లు ఆరోగ్య అద్భుతాలు తక్కువే కాదు.. కానీ ఇది గుర్తు పెట్టుకోండి! తాటి ముంజలు సమూర్ లో చాలా అవసరంతాటి ముంజలలో క్యాల్షియం తక్కువగా ఉంటాయి. శరీరానికి మేలు చేసే పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వేసవి కాలంలో మన శరీరం నుండి చెమట బయటకు పోతుంది. శరీరంలోని పోషకాలు చెమట రూపంలో బయటకు పోతాయి. వాటిని భర్తీ చేయటానికి తాటి ముంజలు ఎంతో అవసరం.

రోజంతా ఏసీలో ఉంటున్నారా? అయితే ఈ జబ్బులకు మీరే బాధ్యులు!

ఎండాకాలం వచ్చేసింది. బయట తీవ్రమైన ఎండలు దాడికి బయటకు వెళ్ళాలంటే భయపడుతున్న వారు ఏసీ గదులకు వరిమితం అవుతున్నారు అయితే ఎక్కువగా ఏసీని వినియోగిస్తే అనారోగ్యాల బారిన పడటం ఖాయం అనే విషయాన్ని ఒకరు కచ్చితంగా తెలుసుకోవాలి. అసలు ఎక్కువగా ఏసీ ని ఉపయోగిస్తే వచ్చే దుష్ప్రభావాలు ఏమిటి? మన ఆరోగ్యం ఏవిధంగా పాడవుతుంది అనే విషయాలను ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం ఏసీలో ఉంటే ఈ అనారోగ్యాలు ప్రస్తుతం ఎండలు దంచీకాదుతుండటంతో ప్రజలు ఉక్రోశకు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. వారం రోజులనుండి వాతావరణంలో చోటుచేసుకుంటున్న పెనుమార్పులు కారణంగా 40 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు దాటటంతో ఒకసారిగా వాతావరణం హీటింగ్ పోతుంది. ఈ వాతావరణానికి తట్టుకోలేక ఏసీ గదుల్లోనే ఎక్కువగా గడుపుతున్నారా అలా రోజంతా ఏసీ గదుల్లో ఉండటం వలన ఆరోగ్య సమస్యలు అధికం అవుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. శ్వాస సంబంధిత వ్యాధులున్న వారికి, అస్తమా, ఊబకాయం ఉన్నవారికి ఆరోగ్యం మరింతగా క్షీణిస్తుంది. ఎక్కువసేపు ఏసీ గదుల్లో ఉంటే నరాల బలహీనత ప్రతి మనిషి శరీరంలో మినిమం 20 డిగ్రీల వేడి వుంటుంది. సహజంగా వాతావరణంలో 20 డిగ్రీల నుండి 25 డిగ్రీలు ఉష్ణోగ్రత ఉంటే మనం తట్టుకోగలము.. అంటే మన శరీరానికి 20 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు అవసరం అలా కాకుండా గదిలో ఎక్కువగా లేదా సాధారణంగా ఏసీ వేసుకొని నిద్రపోతే బాడీ ఎక్కువగా చల్లగా మారి కాళ్ళు, చేతులు తిమ్మిర్లుగా మారే ఛాన్స్ ఉంటుంది. ఏసీలో ఎక్కువ ఉంటే తలనొప్పి ఎక్కువగా ఏసీ గదుల్లో ఉండటం వలన శరీరంలోని కండలాల పనితీరు తగ్గుతుంది. నరాలలో రక్త ప్రసరణ మందగిస్తుంది. కాబట్టి నరాలు బలహీనంగా మారుతాయి.. సాధారణంగా ఆరుబయట



చలి గాలిలో తిరిగి వారికి రానటువంటి జబ్బులు ఏసీ గాలితో వెంటనే వచ్చేస్తాయి. తల తిప్పడం మొదలుకొని, వాంతులు చేసుకునే వరకు వారిపై ఏసీ ప్రభావం చూపుతుంది. చాలా మందిలో తలనొప్పి మొదలే తుంది. ఏసీ ఎక్కువ వాడితే శరీరం డి హైడ్రేషన్ కొంతమందిలో ఏసీ ని ఎక్కువగా ఉపయోగించడం వల్ల శరీరం డి హైడ్రేషన్ కు గురవుతుంది. చర్మం పొడి పాడటం, చర్మం దురదగా మారడం వంటివి చోటు చేసుకుంటాయి. ఎక్కువసేపు ఏసీలో ఉంటే ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అంతేకాదు ఏసీ గాలి వల్ల మెదడు కణాలు బలహీనపడి మెదడు సామర్థ్యం, పనితీరు దెబ్బతింటుంది. కీళ్ళ నొప్పులు, కళ్ళపైనే ఏసీ ప్రభావం ఇక కీళ్ళ నొప్పులు వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు ఏసీలో ఉండడం వల్ల బాడీ పెయిన్స్ తో పాటు కీళ్ళనొప్పులు బాధపడతాయి. ఏసీలో ఉంటే కీళ్ళ నొప్పులు సమస్య మరింత పెరుగుతుంది. ఏసీలో ఉండడం వల్ల కళ్ళు కూడా ప్రభావితమవుతాయి. కళ్ళు పొడిబారి ఇబ్బందికి గురవుతాయి. కనుక ఎండాకాలంలో ఏసీ వినియోగం ఎక్కువ మంచిది కాదు.

పుట్టిన నెలను బట్టి మీకీ వ్యాధులు వచ్చే ఛాన్స్.. జాగ్రత్త!

పుట్టిన నెలలను బట్టి మనకు వచ్చే వ్యాధులు కూడా ఆధారపడి ఉంటాయి. ఏ నెలలో పుట్టిన వారు ఎటువంటి వ్యాధుల బారిన పడతారు అనేది ఒక అధ్యయనంలో వెల్లడయింది. జనవరి నుంచి డిసెంబర్ వరకు ఉన్న మొత్తం 12 నెలల్లో ఒక్కొక్క నెలకు ఒక్కొక్క ప్రాధాన్యత ఉంటుంది. ఇక ఈ నెలలలో పుట్టిన వారికి ఎటువంటి సమస్యలు వస్తాయి అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. జనవరి, ఫిబ్రవరి మార్చి నెలల్లో పుట్టిన వాళ్ళు జనవరి మాసంలో పుట్టిన వారికి వెన్నునొప్పి, మైగ్రేన్, మలబద్ధకం, అల్సర్స్, గుండెపోటు, స్త్రీలకు మెనోపాజ్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఫిబ్రవరి మాసంలో పుట్టిన వారికి గుండె జబ్బులు, ఆర్థరైటిస్, రక్తంలో గడ్డలు ఏర్పడడం, డైరాయిడ్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది, మార్చి నెలలో పుట్టిన వారికి గుండె జబ్బులు, అస్తమా, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, కంటి శుక్లాలు వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఏప్రిల్, మే, జూన్ లలో పుట్టిన వాళ్ళు రోగాలవే ఏప్రిల్ మాసంలో పుట్టిన వారికి డైరాయిడ్, అస్టియోపోసిస్, ట్యూమర్లు, ట్రాంకైటిస్, అస్తమా వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. మే నెలలో పుట్టిన వారికి అస్తమా, డయబెటిస్, అల్సర్లు, మలబద్ధకం, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. జూన్ నెలలో పుట్టిన వారికి కంటి శుక్లాలు, గుండె జబ్బులు, ట్రాంకైటిస్, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. జూలై, ఆగస్ట్, సెప్టెంబర్ లో పుట్టినవారికి ఈ వ్యాధులకు అవకాశం జూలై నెలలో పుట్టిన వారికి మెదనొప్పి, ఆర్థరైటిస్, అస్తమా, ట్యూమర్లు సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఆగస్ట్ నెలలో పుట్టిన వారికి అస్తమా, డైరాయిడ్, పెద్ద ట్యూమర్ల వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. సెప్టెంబర్ నెలలో పుట్టిన వారికి మానసిక సమస్యలు, గుండె సమస్యలు, రక్తహీనత వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

ఖర్చారం తింటే రక్తంలో చీకెర్ స్థాయిలు పెరుగుతాయా? ఇంకెన్ని సమస్యలు వస్తాయో తెలుసా?



ఖర్చారం.. తీయటి రుచికి, మెత్తటి స్పర్శకు మారుపేరు. ఎదారి ప్రాంతపు బంగారంగా పిలువబడే ఈ ఫలం ఎన్నో పోషక విలువలతో నిండి ఉంటుంది. తక్షణ శక్తిని అందించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, రక్తహీనతను తగ్గించడంలో ఖర్చారం ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. అందుకే చాలామంది ఖర్చారాన్ని తమ ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటారు. అయితే, కొన్ని ప్రత్యేక ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు ఖర్చారానికి దూరంగా ఉండటం లేదా పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. లేదంటే కొన్ని ప్రత్యేక ప్రభావాలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. ఎవరు ఆ ఖర్చారం తినకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల పెంపు: ఖర్చారంలో సహజ చక్కెరలు (ప్రకృత, గ్లూకోజ్) అధికంగా ఉంటాయి. మధుమేహం ఉన్నవారు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఖర్చారం తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇది వారి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించవచ్చు. ఒకవేళ తినాలనిపిస్తే, వైద్యుల సలహా మేరకు చాలా తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. వారి డైట్లో భాగంగా ఇతర ఆహారాలను బ్యాలెన్స్ చేసుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నవారు: ఖర్చారంలో కేలరీలు ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. ఒక సాధారణ సైజు ఖర్చారంలో సుమారు 20-25 కేలరీలు ఉంటాయి. అధిక బరువు లేదా ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నవారు ఎక్కువ కేలరీలు తీసుకోవడం వల్ల వారి బరువు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్నవారు ఖర్చారానికి దూరంగా ఉండటం లేదా చాలా తక్కువ మొత్తంలో తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఒకవేళ తీసుకోవాలనుకుంటే, వారి రోజువారీ కేలరీల లెక్కల్లో దాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. మూత్రపిండాల సమస్యలు పెంపు: ఖర్చారంలో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తులకు ఇది మంచిదే అయినప్పటికీ, మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు లేదా హైపర్కలేమియాతో బాధపడుతున్నవారు ఎక్కువ పొటాషియం తీసుకోవడం ప్రమాదకరం. వారి శరీరంలోని మూత్రపిండాల అదనపు పొటాషియంను సమర్థవంతంగా తొలగించలేవు. దీనివల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఖర్చారం తినే ముందు తప్పనిసరిగా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కొంతమందికి ఖర్చారం తిన్న తర్వాత కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ లేదా ఇతర జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ఖర్చారంలోని అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ మరియూ కొన్ని సహజ చక్కెరలు కొందరికి సరిపడకపోవచ్చు. ముఖ్యంగా ఇంటిబుల్ బెటే సిండ్రోమ్ (ఎజా) వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఖర్చారం తీసుకునేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఒకవేళ ఖర్చారం తిన్న తర్వాత అసౌకర్యంగా అనిపిస్తే, దానిని పూర్తిగా మానేయడం మంచిది. ఇలా బ్రే చేయండి!! సార్నిటాల్ అల్లర్: ఖర్చారంలో సార్నిటాల్ అనే ఒక రకమైన చక్కెర అల్లర్ అంటుంది. కొంతమందికి ఈ సార్నిటాల్ పడకపోవచ్చు లేదా దాని వల్ల అల్లర్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాంటివారు ఖర్చారం తింటే కడుపు నొప్పి, విరేచనాలు లేదా ఇతర అల్లర్ల రియాక్షన్స్ ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉంది. సార్నిటాల్ అల్లర్ ఉన్నట్లు తెలిసినవారు ఖర్చారానికి దూరంగా ఉండాలి. ఖర్చారం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే వండు అయినప్పటికీ, ఈ ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు దానిని తినే ముందు ఒకసారి ఆలోచించడం లేదా వైద్యుడి సలహా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ శరీరం యొక్క అవసరాలను మీ ఆరోగ్య పరిస్థితిని అర్థం చేసుకుని సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండగలరు. ఏదైనా ఆహారాన్ని తీసుకునే ముందు మీ ఆరోగ్య నిపుణుడిని సంప్రదించడం ఎల్లప్పుడూ మంచిది.

రక్తపోటు, గుండె జబ్బులను తగ్గించడమే కాదు.. కొలెస్ట్రాల్ ను కరిగించే బేబీ గ్రీన్స్! ఇలా టై చేయండి!!

ఆరోగ్యకరమైన జీవితం కోసం చూస్తున్నారా? మీ ఆహారంలో పోషకాలను పెంచడానికి ఒక సులభమైన రుచికరమైన మార్గం కోసం చూస్తున్నారా? మైక్రోగ్రీన్స్ కంటే ఎక్కువ చూడండి! ఈ చిన్న మొక్కలు పోషకాలతో నిండి ఉన్నాయి. మీ ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మైక్రోగ్రీన్స్ అంటే ఏమిటి? మైక్రోగ్రీన్స్ అంటే కూరగాయలు, మూలికల యొక్క చిన్న, లేత మొక్కలు, ఇవి విత్తనాలు మొలకెత్తిన తర్వాత 7-14 రోజులలోపు కోస్తారు. అవి మొలకలు, బీబీ గ్రీన్స్ మధ్య వస్తాయి. వాటి పూర్తి పరిపక్వ ప్రతిరూపాల కంటే చాలా ఎక్కువ పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. మైక్రోగ్రీన్స్ వివిధ రకాల రంగులు, రుచులు, అల్లెలతో వస్తాయి, మీ భోజనానికి, స్నాక్స్ కు ఒక ఉత్తేజకరమైన, పోషకమైన అదనంగా వాటిని తయారు చేస్తాయి. మైక్రోగ్రీన్స్ యొక్క పోషక ప్రొఫైల్: ఈ చిన్న మొక్కలు పోషక శక్తి కేంద్రాలుగా పరిగణించబడటానికి ఒక కారణం ఉంది. మైక్రోగ్రీన్స్ విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఇతర ప్రయోజనకరమైన మొక్కల సమ్మేళనాల యొక్క అద్భుతమైన మూలం. వాస్తవానికి, కొన్ని అధ్యయనాలు మైక్రోగ్రీన్స్ వాటి పరిపక్వ ప్రతిరూపాల కంటే 40 రెట్లు ఎక్కువ పోషకాలను కలిగి ఉంటాయని సూచిస్తున్నాయి! మైక్రోగ్రీన్స్లో సాధారణంగా కనిపించే కొన్ని ముఖ్యమైన పోషకాలు దాగి ఉంటాయి. దీనిలో విటమిన్ సి రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, చర్మ్యాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, యాంటీఆక్సిడెంట్ గా పనిచేయడానికి సహాయపడతాయి. ఈ బీబీ గ్రీన్స్లో విటమిన్ కె రక్తం గడ్డకట్టడానికి, ఎముకల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. వీటిల్లో దాగిన విటమిన్ ఇ శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్, కణాలను నష్టం నుండి రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. ఖనిజాల విటమిన్ ఐ అంతే కాకాకుండా వీటిల్లో బీటా-కెరోటిన్ ఉంటుంది. ఇది విటమిన్ ఎ గా మార్చబడుతుంది, ఇది కంటి చూపు, రోగనిరోధక వ్యవస్థ, కణాల పెరుగుదలకు అవసరం. ఈ మైక్రోగ్రీన్స్ లో ఫోలేట్ కణాల పెరుగుదల, అభివృద్ధికి అవసరం, గర్భిణీ స్త్రీలకు ప్రత్యేకంగా ముఖ్యమైనది. దీనిలోని పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఇనుము, జింక్ మరియు రాగి మంచివి, శరీరంలోని అనేక విధులకు అవసరం. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: మైక్రోగ్రీన్స్ యొక్క సమృద్ధిగా ఉన్న పోషక ప్రొఫైల్ వాటికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వలన, మైక్రోగ్రీన్స్ రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి మరియూ ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి: మైక్రోగ్రీన్స్ రక్తపోటును తగ్గించడానికి, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడానికి, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడే సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి: మైక్రోగ్రీన్స్లో ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థను ప్రోత్సహించడానికి, మలబద్ధకాన్ని నివారించడానికి, ప్రేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి: బీటా-కెరోటిన్, లుటీన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు మైక్రోగ్రీన్స్లో పుష్కలంగా ఉన్నాయి, ఇవి వయస్సు-సంబంధిత మచ్చల క్షీణత, కంటిశుష్కం వంటి కంటి వ్యాధుల నుండి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. బరువు నిర్మూలనకు సహాయపడతాయి: మైక్రోగ్రీన్స్ తక్కువ కేలరీలు, అధిక ఫైబర్ కలిగి ఉంటాయి, కాబట్టి అవి బరువు నిర్మూలనకు సహాయపడతాయి. అవి మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి, అతిగా తినకుండా నిరోధిస్తాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్ రక్షణను అందిస్తాయి: మైక్రోగ్రీన్స్ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉన్నాయి, ఇవి కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. ఫ్రీ రాడికల్స్ క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు కారణమవుతాయి. శోధ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి: కొన్ని మైక్రోగ్రీన్స్ శోధ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి, ఇది శరీరంలో మంటను తగ్గించడానికి, కీళ్ళనొప్పులు మరియు తాపజనక ప్రేగు వ్యాధి వంటి పరిస్థితుల నుండి ఉపశమనం పొందడానికి సహాయపడుతుంది. మైక్రోగ్రీన్స్ ను ఎలా ఉపయోగించాలి? మీ ఆహారంలో మైక్రోగ్రీన్స్ ను చేర్చడం చాలా సులభం! వాటిని వివిధ రకాలగా ఆనందించవచ్చు. మీ నలాడేలకు పోషణ, రుచి యొక్క పేలుడు కోసం మైక్రోగ్రీన్స్ ను జోడించండి. తాండ్రివీల్లు, ర్యావెల్లం, పోషణ కోసం మైక్రోగ్రీన్స్ ను గార్నిష్ గా ఉపయోగించండి. మైక్రోగ్రీన్స్ ను నేరుగా ఒక ఆరోగ్యకరమైన సాల్డాగా ఆనందించండి. మీ స్వంత మైక్రోగ్రీన్స్ ను పెంచండి: మైక్రోగ్రీన్స్ ను పెంచడం చాలా సులభం, సరదాగా ఉంటుంది. ఇది మీ స్వంత తాజా, పోషకమైన ఆహారాన్ని కలిగి ఉండటానికి ఒక గొప్ప మార్గం. మీరు విత్తనాలు, మొలకెత్తే త్రీ, కొన్ని ప్రాథమిక సరఫరాలతో ఇంట్లోనే మైక్రోగ్రీన్స్ ను పెంచుకోవచ్చు. మైక్రోగ్రీన్స్ చిన్నవి కావచ్చు, కానీ అవి పోషకాలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో నిండి ఉన్నాయి. మీ ఆహారంలో వీటిని చేర్చడం అనేది మీ ఆరోగ్యాన్ని పెంచడానికి, అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి ఒక సులభమైన, రుచికరమైన మార్గం. కాబట్టి, ముందుకు సాగండి, మైక్రోగ్రీన్స్ ను ప్రయత్నించండి.



సోలర్ న్యూస్

పీసీబీ పరువు తీసిన పాకిస్థాన్ క్రికెటర్..

స్పిడ్స్ డెన్స్ ప్రస్తుతం ప్రేక్షకులు లేకుండానే పాకిస్థాన్ సూపర్ లీగ్ జరుగుతోంది. ఏదో భారత్ కు పోటీగా నిర్వహించాలనే తాపత్రయమే తప్ప... ఆ లీగ్.. గట్టి మ్యాచుల కంటే దారుణంగా ఉందని క్రీడా నిపుణులు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. పీఎల్ఎల్లో మ్యూట్ ఫిక్సింగ్ కలకలం కూడా రేగింది. ఇలా ఏదో ఒక విధంగా పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు నవ్వుల పాలుపుంటే... తాజాగా దేశ వెటరన్ క్రికెటర్..బోర్డు పరువే తీసేశాడు.పీఎన్ఎల్ను ఉద్దేశించి ఆ దేశ



సీనియర్ క్రికెటర్ అహ్మద్ షెజాద్ చేసిన వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఐపీఎల్లో అమ్ముడుపోని వాళ్లు మాత్రమే పీఎన్ఎల్లో ఆడేందుకు వస్తున్నారు. డేవిడ్ వార్నర్, స్టీవ్ స్మిత్ ఐపీఎల్లో కెరీర్ ముగిసిన తర్వాత ఇక్కడికి వచ్చారు. చిన్న అవకాశం దొరికినా చాలా మంది ఐపీఎల్లోనే కొనసాగుతారు. పీఎన్ఎల్ వేలంలో అమ్ముడుపోయినప్పటికీ ఐపీఎల్ నుంచి ఆఫర్ వస్తే మాత్రం అక్కడికి వెళ్తారు. అలా వెళ్తున్న వారిలో మీరు ఎంతమందిపై నిషేధం విధించగలరు? అంటూ పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డును షెజాద్ ప్రశ్నించాడు. ఇక పాక్ మీడియాపై కూడా షెజాద్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు. పీఎన్ఎల్ ను ప్రమోట్ చేస్తున్నామని భ్రమలో పరువుతు తీస్తున్నారంటూ షెజాద్ అయ్యాడు. 'కుశాల్ మెండిస్ పీఎన్ఎల్లో ఆడుతున్నాడు. అతడి దగ్గరికి వెళ్లి.. గతేడాది మీరు ఈ లీగ్ వదిలి ఐపీఎల్ కు వెళ్లారు కదా! దాని గురించి మీ మాట్లాడండి?' అని మనోభు అడుగుతున్నారు. అసలు ఇవేం ప్రశ్నలు? అలానే రిలీ రొసోవ్ దగ్గరికి వెళ్లి.. ఐపీఎల్లో పీఎన్ఎల్ను పోల్చమంటారు. అతడు ఇప్పుడు పీఎల్ఎల్లో ఉన్నాడు కాబట్టి ఐపీఎల్ను ఎలా పొగడగలడు?. అందుకే దాటవేత ధోరణిలో ఏదో చెప్పాడు' అని అహ్మద్ షెజాద్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు.

ఒకే ఓవర్లో ఐదు సిక్స్లు కొట్టాడని హిట్టర్ గా చూస్తారా: రింకు సింగ్ పై విమర్శలు

ఐపీఎల్ 2026లో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ అత్యంత పేలవ ప్రదర్శన కనబరుస్తోంది. ఇప్పటి వరకు ఐదు మ్యాచ్లు ఆడిన కేకేఆర్.. ఇంకా గెలుపు ఖాతా తెరవలేదు. కామెరాన్ గ్రీన్, రింకు సింగ్ లాంటి స్టార్ ప్లేయర్లు విఫలమవుతుండటంతో కేకేఆర్ తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతోంది. గెలుపు కోసం తీవ్రంగా శ్రమిస్తోంది. అటు బ్యాట్ తోనూ, ఇటు బంతి తోనూ ప్లేయర్లు రాణించడం లేదు. అయితే 2024 ఐపీఎల్ సీజన్లో స్టార్ ప్లేయర్ రింకు సింగ్ ఒకే ఓవర్లో ఐదు సిక్స్లు కొట్టి జట్టుకు విజయాన్ని అందించిన విషయం తెలిసిందే. అప్పటి నుంచి అతడిని హిట్టర్ గా భావించి ఫినిషర్ గా కొనసాగిస్తున్నారు.



తాజాగా రింకు కూడా ఫామ్ లేమితో సతమతమవుతుండటంతో అతడిపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు వస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో రింకు సింగ్ బ్యాటింగ్ తీరుపై టీమిండియా మాజీ క్రీకెటర్ క్రిస్ శ్రీకాంత్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 'ఎప్పుడో ఐదు బంతుల్లో ఐదు సిక్సర్లు బాదాడని రింకు సింగ్ ను హిట్టర్ గా భావిస్తున్నారా? అదే సరైనది కాదు. అతడు స్ట్రైక్ రోటేట్ చేయగలడు కానీ భారీ షాట్లు కొట్టేంత సామర్థ్యం లేదు. రింకును సంబర్ 5లో బ్యాటింగ్ కు పంపడం సరైన పూహం కాదు. అతడికి సంబర్ 7 స్టాంప్ సరిపోతుంది. చివర్లో కొద్ది ఓవర్లలో పరుగులు చేయగలడు కానీ ఎక్కువ రన్ రేట్ ఉన్నప్పుడు అటు గుర్రే పరుగులు చేయడానికి ఇబ్బంది పడతాడు' అని క్రిస్ శ్రీకాంత్ వెల్లడించాడు. కేకేఆర్ బ్యాటింగ్ యూనిట్ పై క్రిస్ తీవ్ర ఆసంతుష్టి వ్యక్తం చేశాడు. 'యువ ప్లేయర్ అంగ్ క్రికెట్ రఘువంశీ మినహా ఇతర బ్యాటర్లు ఎవరూ గెలువాలనే ఉద్దేశంతో ఆడటం లేదు. ముఖ్యంగా ఓపెనర్ ఫిన్ అలెన్ నిర్లక్ష్యంగా షాట్లు ఆడుతున్నారు. ఒకే విధమైన బంతికి ప్రతి మ్యాచ్లోనూ ఔట్ పెవిలియన్ చేరుతున్నారు. అతడి బ్యాటింగ్లో మార్పు రాకపోతే.. అలెన్ స్టాంప్ లో సీఫర్స్ కు అవకాశం దక్కుతుంది. మూడుసార్లు ఐపీఎల్ ఛాంపియన్ అయిన కేకేఆర్ ఇంకా గెలుపు ఖాతా తెరవకపోవడం విద్వేషం' అని క్రిస్ శ్రీకాంత్ విమర్శించాడు.

ఐపీఎల్ 2026: రోహిత్ శర్మ గాయంపై కీలక అప్ డేట్..

ఏప్రిల్ 12న రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో జరిగిన మ్యాచ్ లో ముంబై ఓపెనర్ రోహిత్ శర్మ కు గాయమైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ మ్యాచ్ లో రోహిత్ 13 బంతుల్లో 19 పరుగులు చేసి రిటైర్డ్ హార్ట్ గా వెనదిరిగాడు. దీంతో 241 పరుగుల లక్ష్య ఛేదనలో ముంబై 222 పరుగులకే పరిమితమైంది. ఇదే సమయంలో రోహిత్ గాయంపై ముంబై మేనేజ్ మెంట్ సహా అందరిలో ఆందోళన నెలకొంది. రోహిత్ గాయంపై తాజా అప్ డేట్ వచ్చింది. కండరాలు పట్టేయడంతో మైదానం వీడని అతడికి.. వైద్యులు స్కానింగ్ తీశారు. ఈ క్రమంలో రోహిత్ శర్మ గాయానికి సంబంధించి మెడికల్ రిపోర్ట్ వచ్చేసింది. ఆ రిపోర్ట్ ప్రకారం ఎలాంటి చీలిక లేదని తేలింది. దీంతో ముంబై ఇండియన్స్ అభిమానులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. అయితే రేపు(గురువారం) పంజాబ్ తో జరిగే మ్యాచ్ లో ఆడతాడా? లేదో అనే దానిపై అనిశ్చితి నెలకొంది. గాయం తీవ్రత ఎక్కువగా లేకపోవడంతో తొలుత అందరూ అనుకున్నట్లు మరిన్ని మ్యాచులకు మాత్రం దూరమయ్యే అవకాశం లేదు. సాయంత్రానికి ఫిట్ నెస్ పై స్పష్టత రానుంది. 'రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు మ్యాచ్ సమయంలో కండరాలు పట్టేయడంతో రోహిత్ మైదానం వీడారు. స్కానింగ్ లో ఎలాంటి సమస్య కనిపించలేదు. దీంతో మరిన్ని మ్యాచులకు దూరం అవుతాడనే ఊహగానాలకు తెరపడింది. పంజాబ్ తో జరిగే మ్యాచ్ కు రోహిత్ ఆడేది లేదని మేనేజ్ మెంట్ చేతుల్లోనే ఉంది. అతడిని ఇంఫాక్ట్ ప్లేయర్ గా వైద్య బరిలోకి దింపే అవకాశం లేకపోలేదు' అని ఐపీఎల్ పర్సనల్ మేనేజర్లు అన్నారు. ఇక ముంబై ఇండియన్స్ విషయానికి వస్తే.. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లో ఈ జట్టు నాలుగు మ్యాచులు ఆడి ఒక విజయాన్ని మాత్రమే సమోదా చేసింది. ప్లే ఆఫ్ కు చేరుకోవాలంటే ఇకపై ఆడే ప్రతి మ్యాచ్ లోనూ గెలువాలి.



అజింక్య రహానే కు 12 లక్షల జరిమానా



చెన్నై కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ కెప్టెన్ అజింక్య రహానే (కు ఫైన్ పడింది. అతనికి 12 లక్షల జరిమానా విధించారు. ఐపీఎల్లో మంగళవారం చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో స్లో ఓవర్ రేట్ కారణంగా అతనికి ఫైన్ వేశారు. ఈ సీజన్ లో కోల్కతా పర్ఫార్మెన్స్ మరీ దారుణంగా ఉంది. ఇప్పటి వరకు ఆ జట్టు ఒక్క మ్యాచ్ కూడా గెలవలేదు. చెన్నైతో జరిగిన మ్యాచ్ లో 32 రన్స్ తేడాతో కోల్కతా ఓటమి పాలైంది. టాటా ఐపీఎల్లో భాగంగా జరిగిన 22వ మ్యాచ్ లో స్లో ఓవర్ రేట్ కారణంగా రహానే కు ఫైన్ వేసినట్లు ఐపీఎల్ మీడియా అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఓ ప్రకటనలో చెప్పింది. ఈ సీజన్ లో ఐపీఎల్ ప్రవర్తనా నియమావళిలోని ఆర్టికల్ 2.22 కింద తొలిసారి నేరంగా పరిగణిస్తూ ఆ ఫైన్ వేసినట్లు చెప్పారు. శుక్రవారం గుజరాత్ బ్లెటాస్ తో తన తదుపరి మ్యాచ్ కోల్కతా ఆడనున్నది

ధోని సూచనలతోనే నూర్ కాస్తా కోహి 'నూర్' గా మారాడు: సీఎస్సీ బొలింగ్ కోచ్



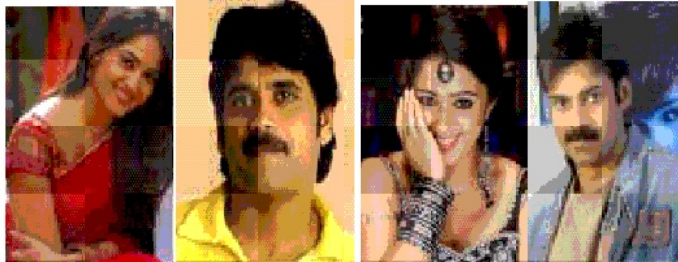
ఐపీఎల్ 2026లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ రెండో విజయాన్ని సమోదా చేసింది. సొంత మైదానం చెపాక్ లో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ పై 32 పరుగుల తేడాతో గెలిచింది. కేకేఆర్ ముందు 200 కంటే తక్కువ లక్ష్యం ఉంచి మరీ గెలవడం గమనార్హం. అయితే గత మ్యాచుల్లో పెద్దగా రాణించని సీఎస్సీ స్టార్ బౌలర్ నూర్ అహ్మద్.. ఈసారి సత్తా చాటాడు. తన నాలుగు ఓవర్ల కోటాలో 21 పరుగుల మాత్రమే ఇచ్చి వికెట్లు పడగొట్టాడు. దీంతో అతడికి 'ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్' అవార్డు కూడా దక్కింది. అయితే నూర్ సూపర్ స్పెల్ వెనుక ధోని ఇచ్చిన సూచనలు కీలక పాత్ర పోషించాయని సీఎస్సీ బొలింగ్ కోచ్ శ్రీధర్ శ్రీరామ్ వెల్లడించాడు. 'పివ్ చాలా బాగుంది. స్పిన్ నర్లకు బాగా సహకారం లభించింది. ఇతర పివ్లు కొంచెం ఫ్లాట్ గా ఉంటాయి. కోల్కతా తో ఆడిన పివ్ బెటర్. నూర్ అహ్మద్ ఈ మ్యాచ్ ముందు వరకూ పెద్దగా ప్రభావం చూపించలేదు. దీంతో ఈసారి ఎలాగైనా మంచి ప్రదర్శన ఇవ్వాలనే లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగాడు. అయితే ఈ మ్యాచ్ కు ముందు ఎంఎస్ ధోనితో సుదీర్ఘంగా చర్చించాడు. ప్రాక్టీస్ సెషన్స్ లో ధోని విలువైన సూచనలు ఇచ్చాడు. లెగ్ బ్రేకర్ సంబంధించి చేసిన సూచన ఈ మ్యాచ్ లో బాగా ఉపయోగపడింది. ధోని చేసిన ఆ సూచనల వల్లే నూర్.. కేకేఆర్ మ్యాచ్ లో కోహి నూర్ అయ్యాడు' అని శ్రీధర్ తెలిపాడు. 'నూర్ అహ్మద్ కు మొదట్లో ఎక్కువ వికెట్లు రాకపోవడానికి ఫ్లాట్ పిచిలా ఓ కారణం. అలాంటివాటిపై ఎలాంటి బొలింగ్ చేయాలనే దానిపై వర్సెట్ చేస్తున్నాడు. తన తొలి ఓవర్లో షార్ట్ లేదా ఫుల్ గా బంతిని విసరడం వల్ల కాస్త ఎక్కువగా పరుగులు ఇచ్చేశాడు. ఎప్పుడైతే లెగ్ ను సరిచేసుకుంటాడే.. అతడి బొలింగ్ ను ఆడటం కష్టంగా మారుతుంది. మరో స్పిన్నర్ అతీల్ కూడా మంచి బొలింగ్ చేశాడు. నూర్ బలం బంతిని నెమ్మదిగా స్పిన్ చేయడం. బ్యాటర్ అనుకున్నంత వేగంగా బంతి రాదు. నిలకడగా బంతిని టర్న్ చేస్తే నూర్ ను ఆడటం బ్యాటర్లకు చాలా కష్టం. నిరంతరం నేర్చుకునేందుకే అతడు ప్రయత్నిస్తూ ఉంటాడు' అని శ్రీధర్ శ్రీరామ్ చెప్పాడు.

స్లో ఓవర్ రేట్: ప్లేయర్లకు కాదు.. అంపైర్లకు జరిమానా విధించాలి: ఎంసీసీ హెడ్ ప్రెజర్ స్టీవార్ట్

ఐపీఎల్ 2026 ఉత్సాహభరితంగా కొనసాగుతోంది. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో మ్యాచ్ లు ఆలస్యంగా సాగడం సహజమే. మరీ ఆలస్యం అయితే మాత్రం స్లో ఓవర్ రేట్ అంటూ ఆయా జట్ల కెప్టెన్లపై మ్యాచ్ రిఫరీ జరిమానా విధిస్తారు. తొలిసారికి రూ.12 లక్షలు, రెండోసారి అయితే కెప్టెన్ కు రూ.24 లక్షలు, ఆటగాళ్లకు రూ.6 లక్షల చొప్పున ఫైన్ వడుతోంది. అదే మూడోసారి జరిగితే కెప్టెన్ కు ఏకంగా రూ.30లక్షలు, ఒక డిమెరిట్ పాయింట్ జతవుతోంది. అయితే ఈ విషయంపై మెరిట్ లెస్ క్రికెట్ క్లబ్ హెడ్ ప్రెజర్ స్టీవార్ట్ ఫూటుగా స్పందించారు. స్లో ఓవర్ రేట్ కు కేవలం ప్లేయర్లను బాధ్యులను చేయడం సరికాదని.. అంపైర్లకూ ఇదే నిబంధన వర్తించేయాలని సూచించారు. 'అంపైర్ల వల్లే మ్యాచ్ లు ఆలస్యం అవుతున్నాయి. మ్యాచ్ ను త్వరగా పూర్తి చేయించడం వారి బాధ్యత. మ్యాచ్ ను చూస్తోన్న కోట్లాది మందికి ప్రతి క్రికెట్ ఓ ప్రచార అవకాశంగా మారింది. క్రికెట్ చట్టాల ప్రకారం.. హెచ్చరికలు, ఐదు పరుగుల పెనాల్టీలకు అనుమతి ఉంది. వాటిని అమలు చేయడానికి అంపైర్ల సహకారం అవసరం. అందుకే నేనూ సూచన చేయాలనుకుంటున్నా. స్లో ఓవర్ రేట్ ఎదురైన ప్రతిసారి అంపైర్లకు జరిమానాలు విధించాలి. అప్పుడు కానీ మ్యాచ్ లు వేగంగా జరగవు. మ్యాచ్ లు ఎక్కువ ఆటంకాలు జరగడం వల్ల చూడాలనే ఆసక్తి తగ్గితోంది. అదే ది హండ్రెడ్ లీగ్ లో ఎప్పుడైతే వికెట్ పడుతుందో.. వెంటనే 60 సెకన్ల క్లాక్ స్టాప్ అవుతుంది. తర్వాత బ్యాటర్ రెడిగా ఉండాలి. లేకపోతే ఐదు పరుగుల పెనాల్టీ ఎదురవుతుంది. ఇక్కడి వాతావరణం చాలా వేడిగా ఉంటుందని తెలుసు. ప్లేయర్లు ఎక్కువగా డ్రింక్స్ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అయితే వాటిని తీసుకోకే వారిలో ఎలాంటి తౌందర కనిపించడం లేదు. అంపైర్లు కూడా చూసి చూడనట్టే ఉంటున్నారు' అని ప్రెజర్ స్టీవార్ట్ వెల్లడించారు.

ఆ చిట్టాతో మ్యాచ్ విన్సింగ్ ప్రదర్శన చేశాను: నూర్ అహ్మద్

ఐపీఎల్ 2026లో భాగంగా మంగళవారం చెపాక్ స్టేడియం వేదికగా కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో సమగ్నిగా రాణించిన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ 32 పరుగుల భారీ తేడాతో విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ లో నూర్ అహ్మద్ (3/21) అద్భుత ప్రదర్శనతో కేకేఆర్ పతనాన్ని సాధించి.. ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు అందుకున్నాడు. ఇక మ్యాచ్ అనంతరం.. తన ప్రదర్శనపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఓ చిట్టా తనకు బాగా ఉపయోగపడిందని తెలిపాడు. 'నూర్ అహ్మద్ మాట్లాడుతూ.. ' నా జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించినందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. వివేకమేధులకు ఉక్కుపోతగా ఉన్న పరిస్థితుల్లో నా చేతి వేళ్లు తడవకుండా పొడిగా ఉంచుకోవాలని భావించాను. మ్యాచ్ సమయంలో నా చేతి వేళ్లను పొడిగా ఉంచుకునేందుకు ప్రయత్నం చేశాను. చేతి వేళ్లను పొడిగా ఉంచుకోవాలనే చిట్టా బాగా పనిచేసింది. దాంతో నేను అనుకున్న ప్రదేశంలో బంతిని వేయగలిగాను' అని తెలిపాడు. 'ఈ పివ్ పరిస్థితి కూడా నాకు చాలా మంచిగా అనిపించింది. బ్యాట్ పైకి బంతి అంత సులువుగా రావడం లేదని నేను గుర్తించాను. ఆ పరిస్థితిని మాకు అనుకూలంగా మార్చుకోవడానికి ప్రయత్నించాను. అందులో విజయం సాధించాను. ఇలాంటి ప్రదర్శనలు చాలా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఇస్తాయి. తదుపరి మ్యాచ్ లో కూడా జట్టు కోసం మరింత కష్టపడి పని చేస్తాను' అని నూర్ అహ్మద్ వెల్లడించాడు. కేకేఆర్ మ్యాచ్ లో నూర్ అహ్మద్ నాలుగు ఓవర్లు వేసి.. కేవలం 21 పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చాడు. అంతేకాక అజింక్య రహానే, రింకు సింగ్, గ్రీన్ వంటి డేంజర్స్ ప్లేయర్లను ఔట్ చేశాడు.



సినిమా



కంటెంట్ సృష్టేది క్యారెక్టరైనా చేస్తా!! : డా. రాజశేఖర్



యాంగ్లీ హీరో డా.రాజశేఖర్ ను ఫిలిం క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ సభ్యునిగా చేర్చింది. డా.రాజశేఖర్ కమ్ బ్యాక్ మూవీ “బైకర్” సినిమాలో ఆయన నటించిన పాత్రకు మంచి గుర్తింపు రావడంతో ఆయనకు క్రిటిక్స్ అసోసియేషన్ గౌరవఅధ్యక్షులు ప్రభు, అధ్యక్షులు జె.వి. బత్తుల ప్రసాద్ రావు, సెక్రటరీ సురేష్ కౌండేటి తదితరులు బోకేసు అందజేశారు. అనంతరం క్రిటిక్స్ బ్రెజర్ భరద్వాజ సన్మాన పత్రాన్ని ఆయనకు చదివి వినిపించి, ఆయనకు అందజేయడం జరిగింది. సీనియర్ జర్నలిస్ట్, క్రిటిక్ అసోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షులు ప్రభు మాట్లాడుతూ... రాజశేఖర్ నటన గురించి మనం ప్రత్యేకించి మాట్లాడకూడదు. అంకుశం అగ్రహం వంటి చిత్రాల్లో ఆయనది గ్రేట్ పెర్ఫార్మెన్స్. మనతో ఆయన అనుబంధం గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పకూడదు. మన వెంకటేశ్వరావు గారు ఎప్పుడూ మాట్లాడని వారు ఆయన కూడా మాట్లాడారు అంటేనే చెప్పవచ్చు ఆయన మీడియాతో ఎంత చక్కగా ఉంటారో. సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ లో ఆయన స్పిరిట్ గాని ఆయన ఉత్సాహం మరంత రెట్టింపుగా ఉండాలి. ఫిలిం క్రిటిక్స్ చేస్తున్నారంటే దానికి ఒక గొప్పతనం ఏర్పడుతుంది. అప్పుట్లో అక్కినేని నాగేశ్వరరావు గారు ఒకానొక సమయంలో ఫిలిం క్రిటిక్స్ చేసిన సన్మానం అనేది ఒక గొప్ప గౌరవంగా భావిస్తున్నాను అన్నారు. రాజశేఖర్ గారి సహాయ సహకారాలు ఎప్పుడీ మన అందరికీ ఉంటాయి” అని అన్నారు. జీవిత రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ... “మనమందరం ఒక ఫ్యామిలీలాంటి వాళ్ళం. మీడియాతో మాకు ఎప్పుడూ బావుంటుంది. మమ్మల్ని మీరు ఎప్పుడూ కించపరచలేదు. ఈ మధ్య కాలంలో సోషల్ మీడియా ఎక్కువయిపోయి వాటిలో వచ్చే కొన్ని వార్తల వల్ల అసలు మీడియా ఏంటి జర్నలిజం ఏంటి అని కొంత కన్ఫ్యూజన్ కి గురయ్యాను. రాజశేఖర్ గారికి ఎన్నో అవకాశాలు వచ్చినా తను ఇన్ స్పైర్ అయ్యే పాత్రలు రాక చేయడం లేదు. అదే విషయాన్ని ఆయన “బైకర్” ప్రమోషన్స్ సమయంలో చెబితే. దానికి... “రాజశేఖర్ గారు క్యారెక్టర్స్ అడుగుతున్నారు” అన్నారు. ఆఫర్స్ అనేకం వస్తున్నాయి. నచ్చిన పాత్రలు రావడంలేదు అన్నారు. ఈ రోజు మిమ్మల్ని అందరినీ ఇలా కలవడం నాకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. మొత్తం ఫ్యామిలీని కలిసినట్లు అనిపించింది” అని అన్నారు. సీనియర్ జర్నలిస్ట్ బాలరెడ్డి మాట్లాడుతూ... డా.రాజశేఖర్ చాలా విలక్షణమైన కథానాయకుడు. ఆయన నటించిన అంకుశం, తలంబ్రాలు చాలా అద్భుతమైన సినిమాలు. ఆయన సినిమాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఎన్నో సంచలనాలు సృష్టించాయి. క్రిటిక్ అసోసియేషన్ నిర్వహించిన మీట్ ది ప్రెస్ కి వచ్చిన మొట్ట మొదటి హీరో డా. రాజశేఖర్ అని అన్నారు. సీనియర్ జర్నలిస్ట్ మాహాన్ గోటిలే మాట్లాడుతూ... ఎన్ని హిట్లు వచ్చినా సరే ఆయన ఎప్పుడీలానే ఉంటారు. కాస్త కూడా గర్వం ఉండదు. ఎప్పుడూ అందరితో కలిసి ఎంతో సదాగా ఒక ఫ్యామిలీలాగా ఉంటారు. అంకుశం లాంటి సినిమా ఆయన కెరియర్ లో ఎంత పెద్ద హిట్ ఇచ్చినప్పటికీ ఆయన బిహేవియర్ లో కొంచెం కూడా తేడా లేదు. అప్పుట్లో రాఘవేంద్రరావు అల్లరి ప్రియుడు అని రాజశేఖర్ ని తీసుకువచ్చారేంటి... ఈయన యాక్షన్ హీరో కదా అంటే మీరు అలాగే రాసుకోండి. యాక్షన్ హీరోని అల్లరి ప్రియుడలా రాఘవేంద్రరావు ఎలా చూపాడో అని మీరు రాసుకోండి అన్నారు. అలా ఏ పాత్రనైనా ఆయన చాలా అద్భుతంగా చేయగలరు. కల్యాణం లేని మనిషి, ఎక్కడ ఏమి మాట్లాడారో కూడా తెలియని మనిషి జీవితంగా ఉండబట్టి అన్నీ కవర్ చేసుకుంటూ వస్తున్నారు. బైకర్ చిత్రంతో సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ స్టార్ట్ చేశారు. ఇక ముందు కూడా మరిన్ని సినిమాలు చేసి మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలి” అన్నారు. సీనియర్ జర్నలిస్ట్ బ్రేడ్ గేడ్ వెంకటేశ్వరావు మాట్లాడుతూ... రాజశేఖర్ గారితో నాకు ప్రత్యేక అనుబంధం ఉంది. ఈ రోజు పిలవగానే వచ్చి మాకు సహకరించినందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది” అన్నారు. క్రిటిక్ అసోసియేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ జనార్ధన్ మాట్లాడుతూ... రాజశేఖర్ గారు నటించిన అన్ని చిత్రాలు నేను కవర్ చేశాను” అంటూ పాత విషయాలను గుర్తు చేసుకున్నారు. సీనియర్ జర్నలిస్ట్ గిరిధర్ మాట్లాడుతూ... రాజశేఖర్ గారితో నాకు ప్రత్యేక అనుబంధం ఉంది. నేను కొన్ని రోజులు ఆయనకు పీఆర్ ఓ చేశాను. ఆయనది చాలా షైయన్ హాట్. నేను స్టార్ట్ చేసిన మా ఫ్యామిలీ డాక్టర్ మ్యూజికల్ గౌరవ సంపాదకులుగా ఉన్నారు. ఏదో ఆయన పేరు ఉంటే నా మ్యూజికల్ క్రేజ్ వస్తుందనుకుంటే... ఆయన మాత్రం దానికి సంబంధించి నాకు ఎన్నో పుస్తకాలను అందజేశారు. అంత డెడికేషన్ ఉన్న వ్యక్తి రాజశేఖర్ గారు. ఆయన నటించిన అల్లరిప్రియుడు చిత్రానికి నేను పీఆర్ ఓ చేశాను” అన్నారు. సీనియర్ జర్నలిస్ట్ ఆర్ డిఎస్ ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ... శివయ్య సినిమా బైమోలో బి.ఎ. రాజు గారు ఇంటర్వ్యూ తీసుకోవన్నారు. అప్పుడు రాజశేఖర్ గారు ఎంతో బిజీ పెడ్యూల్ లో ఉన్నప్పటికీ ఆయన నాకు సమయాన్ని కేటాయించి ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. నడనీగా ఆయన చెప్పే వెతుకుంటే... ఎయిర్ పోర్ట్ కి వెళ్ళేవరకు కారులో ఇంటర్వ్యూ తీసుకోవన్నారు. అంతేకాక ఆయన ఎంతో గ్రేట్ పెర్ఫార్మర్. ఆయన మా డాక్టర్ కూడా మా

నాస్పూరికి మా అబ్బాయికి మంచి మెడిసిన్ ఇచ్చారు” అన్నారు. హీరో రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ... ఏప్రిల్ 3 బైకర్ సినిమా రిలీజయింది. అప్పటి నుంచి నా పాత్రకు చాలా మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది ఎంతో మంది ఫోన్లు చేసి మెచ్చుకున్నారు. కానీ నా మనసులో ఇక్కడికి రావడం అనేది చాలా ఆనందంగా ఉంది. క్రిటిక్ అసోసియేషన్ అంటే నాకు ప్రత్యేక గౌరవం ఉంది. వేరే అవార్డులతో పోల్చితే ఇదే నాకు చాలా పెద్ద అవార్డు. అంకుశం ముందు నాకు యాక్సిడెంట్ అయింది. అంకుశం పెద్ద హిట్ అయింది. ఆ తరువాత వచ్చిన మగాడు సినిమా కూడా పెద్ద హిట్ అయింది. అదే విధంగా ఇటీవలే మళ్ళీ నాకు యాక్సిడెంట్ అయింది. బైకర్ మంచి హిట్ అయింది. ఆ తరువాత వస్తున్న సినిమా కూడా పెద్ద హిట్ అవుతుందని నమ్ముతున్నాను. ఇప్పుడున్న క్యాస్ట్ జెటర్ గా ఫీలవుతున్నాను. బైకర్ హిట్ మాత్రం నాకు చాలా ఆనందాన్నిచ్చింది. ఎందుకంటే నక్కెన్ చూసి చాలా రోజులు అవడంతో నాకు అలా అనిపిస్తుండేమో నాకు తెలియదు. ఏది ఏమైనప్పటికీ నేను థియేటర్ నుంచి బయటకు రాగానే మీరు ఇంకా సినిమాలు చేయాలి అంటుంటే నాకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. మీరు ఇంకా కంటిన్యూస్ గా రావాలి. మంచి సినిమాలు చేస్తుండాలి అని ప్రేక్షకులు అంటుంటే చాలా ఆనందంగా ఉంది” అన్నారు. క్రిటిక్ అసోసియేషన్ జనరల్ సెక్రటరీ సురేష్ కౌండేటి మాట్లాడుతూ... ముందుగా జీవితంగానే చాలా డ్యూటీ. ఈ కార్యక్రమానికి ఇంత అద్భుతంగా సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు అన్నారు. ప్రశ్నలు- జవాబులు అబ్బలే సునీల్ తో కంటాక్ట్ ఎలా అనిపించింది? బైకర్ మంచి సినిమా అని చెశాను. ఆ కష్టం ఫలించింది. ఇది ఇలా ఉండాలి ఇలానే ఉండాలి అని నేనేమీ ఊహించుకుని చేయలేదు. ఇక ముందు మీరు సెలెక్ట్ చేసుకునే పాత్రలు ఎలా ఉంటాయి? ఇప్పటి వరకు అప్రోచ్ అయిన వాళ్ళు స్టోర్ చెప్పలేదు. పవన్ శాస్త్రినే డైరెక్టర్ లో ఒక సినిమా చేస్తున్నా ఇంకా బైకర్ అనుకోలేదు. బి.వి. శశిగిరి అబ్బాయితో కూడా చేస్తున్నాను. శశి గారు నాతో “మావారు మంచివారు” సినిమా తీశారు. దానికి కూడా ఇంకా బైకర్ అనుకోలేదు. మీరు ఒక విలన్ గా రీ ఎంట్రీ ఇస్తారని అనుకున్నాం.. కానీ సాఫ్ట్ క్యారెక్టర్ చేశారు? భవిష్యత్తులో విలన్ గా వస్తే చేస్తాను. కొన్ని క్యారెక్టర్స్ చేయడం ఈజీ.. హీరోగా చేయాలంటేనే చాలా కష్టం. ఎందుకంటే దానికి గ్లామర్ మెయింట్లైన్ చేయాలి. మన ఎక్స్ ప్రెషన్స్ బాగా పలకాలి. విలన్ అంటే నో ప్రాబ్లమ్ ఎలా ఉన్నా పర్ఫార్మర్. నడైక్ బావుంటే పెద్ద హీరోతోనైనా.. చిన్న హీరో సినిమాలోనైనా చేస్తాను. బైకర్ చేస్తున్నప్పుడు పాత జ్ఞాపకాలు ఏమన్నా గుర్తుకు వచ్చాయా? నేను బైకర్ జర్నీ ఎప్పుడూ ముగ్గురుతోనే ఉండేది. మా ఫాదర్ అని స్టైల్ కమిషనర్ గా చేశారు. బైకర్ మీద బయటకు వెళితే ఫ్రెండ్స్ తో కూడా ముగ్గురం కలిసి వెళ్ళేవాళ్ళం. ఒకసారి పోలీసులు పట్టుకున్నారు.

సారి చెప్పి వచ్చాం. బైకర్ లో హీరో శర్యాతి తండ్రిగా చేశారు. మరో హీరోకైనా తండ్రిగా చేయాలంటే చేస్తారా? క్యారెక్టర్ బావుంటే ఎవరికైనా చేస్తాను. జేస్సిగా నా నుంచి యాక్షన్ కోరుకుంటారు. అల్లరి ప్రియుడు సీక్వెల్ చేస్తారా? మీరు చూస్తానంటే తప్పకుండా చేస్తాను. (పెద్దగా నవ్వుతూ) జీవిత గారిని బైకర్ మీద కార్యక్రమం వెళ్ళిన రోజులు గుర్తుకువచ్చాయా? నిలకడంగా ఒక డౌక్ అబంబాసిడర్ ఇచ్చి చెప్పే పైట్ లో ఒకసారి ఎయిర్ పోర్ట్ కి వెళ్ళమంటే నేను బుల్లెట్ లో జీవితను ఎక్కించుకుని వెళ్ళాను. జీవిత గారు కాకుండా బ్యాక్ సీట్ లో ఎవరన్నా ఎక్కిన సందర్భాలు ఉన్నాయా? పెళ్ళికి ముందు ఒక సీగ్స్ అమ్మాయితో సినిమాకి వెళ్ళాం. టికెట్ దొరకలేదు. ఆ అమ్మాయిని కూర్చోబెట్టుకుని బండి మీద ఒక రౌండ్ చేశాను. ఆ అమ్మాయి పేరు గ్లోరియా. మీ సినిమాలు రీలీజ్ చేస్తారా ఏ చిత్రాలయితే బావుంటాయి? డిస్ట్రిబ్యూటర్లు చెప్పతారు. ఏవి ఆడతాయో. అల్లరిప్రియుడు అయితే బావుంటుంది. ఎంటర్టైన్మెంట్ ఉంటుంది. మీ ఫ్యామిలీ అంతా కలిసి సినిమా చేసే ఆలోచన ఏదైనా ఉందా? అవును చేయాలనుకుంటున్నాం. ఇద్దరు ముగ్గురు డైరెక్టర్స్ మంచి కథతో వస్తామని చెప్పారు. ప్రాఫిషనల్ గా డబ్బుకోసం చేసేవి కొన్నంటాయి. పేరు కోసం చేసేవి కొన్నంటాయి. మీరు ఎలాంటి చిత్రాలు చేయాలనుకుంటున్నారా? బైకర్ లాగా రెండూ కలిసి వస్తే బావుంటాయి. మంచి పాత్ర... మంచి పారితోషికం రెండూ ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను. జీవిత నడించడానికి ఎందుకు ఒప్పుకోరు? జీవిత లేకపోతే నా జీవితం లేదు. తను ఎక్కడికన్నా వెళితే చాలా కష్టం.. పిల్లలకు నాకు తను ఎప్పుడూ ఉండాలి. రాజకీయాల్లోకి వెళితే ఇంకా కష్టం. ఫ్యామిలీకి తను దగ్గరగా ఉండాలి. చీరంజీవి సినిమాలో విల్స్ ఆఫర్ వస్తే చేస్తారా? చేస్తాను తప్పకుండా. నాకు ఆదేమీ లేదు. మీరు ఎన్నో దానధర్మాలు చేశారు. ఇప్పుడు అవే మీ కుటుంబాన్ని కాపాడుతోందని అనుకోవచ్చా? నువ్వు చేసే ధర్మమే నిన్ను కాపాడుతుంది అని కచ్చితంగా నేను నమ్ముతాను. ప్రస్తుతం మీరు ఏ పాత్రలో ఉన్నారు? పాలిటిక్స్ అనేది చాలా పెద్ద పని. చాలా ఖర్చుతో కూడుకుని ఉంటుంది. సినిమాలు పాలిటిక్స్ రెండూ చేయాలంటే కష్టం. అందుకే వద్దు అనుకుంటున్నాను. నా ఇష్టంతోనే జీవితం పాలిటిక్స్ కి తీసుకెళ్ళా నాకు మాట్లాడటం రారు కాబట్టి జీవిత బాగా మాట్లాడుతుంది అమెని తీసుకెళ్ళాడిని. విజయ్ పాలిటిక్ లో ఎంట్రీ పై మీ అభిప్రాయం? విజయ్ గారు రాజకీయాల్లోకి రావడం మంచిదే. ఇంత మంచి రెస్పాన్స్ రావడం అనేది చాలా గ్రేట్. అప్పుట్లో ఎమ్ జేఆర్ తరువాత ఆయనకే ప్రజల నుంచి అంత రెస్పాన్స్ వచ్చింది. మీరు చూసిన సబంధాలే మీ పిల్లలు చేసుకుంటారా? ప్రస్తుతానికి అలాగే ఉన్నారు. శివాని శివాత్మిక సంబంధాలు వస్తున్నాయి. కానీ పిల్లలు అప్పుడే చేసుకోము అంటున్నారు. కొన్ని రోజులు ఇంకా మేము యాక్టింగ్ చేయాలి అంటున్నారు.

డ్రాగన్ మూవీలో ఆలియా భట్ ?

జూనియర్ ఎన్టీఆర్, దర్శకుడు ప్రశాంత్ నీల్ కాంబినేషన్ లో రాబోతున్న సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్న విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతానికి 'డ్రాగన్' అనే పర్సన్ బ్రెండింగ్ తో రాబోతున్న ఈ సినిమాలో బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ ఆలియా భట్ ఒక కీలక పాత్రలో నటించబోతున్నట్లు సమాచారం. గతంలో రాజమౌళి తెరకెక్కించిన 'ఆర్ ఆర్ ఆర్' చిత్రంలో తారక్, ఆలియా కలిసి నటించి మెప్పించగా, మరోసారి ఈ జంట వెండితెరపై కనిపించబోతుండటం అభిమానుల్లో ఉత్సాహాన్ని నింపుతోంది. ఈ సినిమాలో ఆలియా భట్ కేవలం గ్లామర్ పాత్రకే పరిమితం కాకుండా, కథను మలుపు తిప్పే ప్రాధాన్యత ఉన్న పాత్రలో కనిపిస్తారని సమాచారం. ఇప్పటికే కన్నడ నటి రుక్మిణి వసంత్ ఈ చిత్రంలో కథానాయికగా ఎంపికైనట్లు ప్రచారం జరుగుతుండగా, ఆలియా కూడా చేరితే సినిమాలో ఇద్దరు హీరోయిన్లు ఉండే అవకాశం ఉంది. దర్శకుడు ప్రశాంత్ నీల్ ఇప్పటికే ఆలియాను సంప్రదించారని, దానికి ఆమె సానుకూలంగా స్పందించారని టాక్ నడుస్తోంది, అయితే దీనిపై చిత్ర యూనిట్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమా కోసం ఎన్టీఆర్ ప్రత్యేకంగా 'కలరి పయట్టు' వంటి మార్షల్ ఆర్ట్స్ లో శిక్షణ పొందుతున్నారు. ప్రశాంత్ నీల్ మార్షల్ హై-వోల్టేజీ యాక్షన్ కు ఆలియా వంటి టాలెంట్ నటి తోడైతే, ఈ పాన్-ఇండియా చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద సరికొత్త రికార్డులు సృష్టించడం ఖాయమని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.



హై జవానీ తో ఇమ్మో హోనా హై' ఫస్ట్ లుక్ విడుదల



బాలీవుడ్ నటుడు వరుణ్ ధావన్, మృణాల్ రాకార్ మరియు పూజా హెగ్డే ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న మ్యాస్ అవైటెడ్ బాలీవుడ్ చిత్రం 'హై జవానీ తో ఇమ్మో హోనా హై'. ఈ సినిమా నుంచి ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేసింది చిత్రయూనిట్. ఈ ఫస్ట్ లుక్ చూస్తుంటే బ్రయాంగిల్ లవ్ స్టోరీ అని తెలుస్తుంది. లెజెండరీ దర్శకుడు డేవిడ్ ధావన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 46వ చిత్రమిది. ఆయన తన కుమారుడు వరుణ్ ధావన్ తో కలిసి మరోసారి మ్యాజిక్ చేయడానికి సిద్ధమయ్యారు. టీవ్ ఫిలిమ్స్ అధినేత రమేష్ తారానీ, మాక్సిమిలియన్ ఫిలిమ్స్ తో కలిసి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండగా.. మే 22న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది.

