

ಸಂಪಾದಕೀಯಂ

విమోచన అంటే ఉత్తరీయము ఎందుకం?

తెలంగాణ విమోచన అనగానే పాలకులు ఉలిక్కిపుదుతున్నారు ఏదో పేరు పెట్టి తప్పించుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. స్వాతంత్ర్యాన్ని కూడా జరుపుకోవడానికి జడుస్తున్న నేతలు ఏ నుండుకు మనం సిగ్గుపడాలి. బాబూప్రా ఎందుకు విమోచన జరపలేక పోయారో తగ పాలకులు, నేటి పాలకులు సమాధానం ఇచ్చుకోవాలి. నిజాం నిరంకుశాలను, రజాకార్ల ఆగడాలను ఎదరించడానికి జరిగిన పోరాటం ముఖ్యాచీ కి తిరుగబాటుచరిత్రే అవుతుంది. చైనా, రష్టాల్స్ జరిగిన పోరాటలకు ఇది తక్కువేం కాదు. అఱువంత మాత్రాన విమోచన దినోస్తువంజరపరాదని అన్నపాట్లు మూర్ఖులు కాక మరోటి కాదు దీనిని విస్తరించేలా చేయడం పాలకులకు మంచిది కాదు భాసింరజ్జీ ఘూతుకాలకు అంతులేని చరిత్ర ఉంది. అదంతు

చదువుతుంటే రక్తం మరిగిపోతుంది. నిజాం గురించి, ఆ పాలన గురించి ఎంత చెప్పుకున్నా తక్కువే. విముక్త తెలంగాణ జరిగిన సెప్పెంబర్ 17న విమానం ఉత్సవాలు జరుపుకోవాలన్న ఆకాంక్షలను గత ప్రభుత్వాలతో పాటు, తెలంగాణ ప్రభుత్వాను కూడా విస్మరించడం ద్వారా చరిత్రను అవహాన్యం చేస్తున్న వస్తున్నారు. తెలంగాణ ఏర్పడ్డ తరఫాత దీనిని ఘనంగా జరపాల్సిన ప్రభుత్వం దానిని దాటవేయడం ద్వారా ప్రజలను అవమానించడం తప్ప మరోటి కాదు. దీనిపై తెలంగాణ ద్వారమ సమయంలో మాటల్లాడిన నేతులు ఇప్పుడు మాటల్లాడకపోవడం మరింత అవమానకరం. తెలంగాణలో రజాకార్లు చేసిన ఘూతుకు రక్తచరిత్రకు తార్యాణం. వారి ద్వార్పకానికి ప్రజల మాన, ధన ప్రాణాలు పోయాయి. అన్నింటికి మించి ఆడవాళ్లను నగ్గంగా బతుకమ్మలు ఆడించారు. ఇక అత్యాచార ఘుటనలకు అంతేలేదు భర్తల ముందే మహిళల పై సామూహిక అత్యాచారాలకు తెగబడ్డారు. అడ్డోచ్చిన మహిళల భర్తలను అడ్డంగా తెగనికారు విమానం దినోత్సవం జరపడం అంటే దాష్టీకాలను ఎండగట్టడు మాత్రమే. ఆనాటి అరాచాకాలను గుర్తు చేసుకోవడం. ఆనాటి ఘుటనల్లో మరిచించిన ప్రజలకు నివాళి అర్పించడం. ఎందరూ

అమాయక త్రైలు తమ మానప్రాణాలు కోల్పోయి బలిదానం అయ్యారు. వారిని స్వరించుకుని వారికి నివాళి అర్పించడం మాత్రమే. నిజాం లొంగిపోయిన రోజు అనడం కంటే ఓ నిరంకుషణి పారదోలిన కారణంగా హైదరాబాద్ విమానం దినం జరవడం అన్నది తప్పులేదు. ప్రపంచ చరిత్రలో పోరాటాలన్నీ నిరంకుషత్వం మిాద దాడుల కోసం జరిగినవే. వాటిని స్వాతంత్య దినాలుగానే జరుపుకుంటున్నారు. తెలంగాణ విముక్తం కూడా ఒక స్వాతంత్య దినోత్సవం లాంటిదిదే. క్రూర రాచరిక తరహా పాలన నుంచి విముక్తి జరిగిన రోజుగా గుర్తించాలి. గతంలోకి వెళ్ళించి... ఆఖరి నిజాంకాలంలో, క్రూరభూస్వామ్యం పడగలెత్తి గ్రామాలను పీడించుకుని తింటున్న వ్యాదు, ప్రజలు తిరగబడ్డారు. పోరాదారు. భూములు ఆక్రమించుకుని పంచు కున్నారు, మరోవైపు నిజాం ను కీలుబోమ్ము చేసుకున్న రజాకార్య కమ్మానిస్సులపైన, కొన్ని చోట్ల కాంగ్రెస్ వారిపై, ప్రభుత్వ వ్యతిరేకత ఎక్కడ ఉంటే అక్కడ దొర్జన్యాలు చేశారు. భూస్వాముల గడ్డిల్లో ఆరయం పొందుతూ వారి తరపున దాడులు చేశారు. పెద్ద ఎత్తున రక్తపాతం జరిగింది. బైరాన్సపల్లి, పరకాల ఇలా ఎన్నోచోట్ల ఆరాచకాలకు అడ్డు అదుపులేకుండ ఆపోయింది. కేవలం జలియన్వాలా బాగ్ గురించి మాత్రమే చెప్పాకుంటాం. పరకాలలో నరమేధం సాగింది. బైరాన్సపల్లిలో ఆడవాళ్లను నగ్గంగా బతుకమ్మ లను ఆడించారు. పొలాలపై దాడులు చేశారు. ధాన్యాన్ని తరలించారు. క్రూరంగా

ఆంతాకాదు. తెలంగాణ అంతర్భాగంగా ఉన్న పైదరాబాద్ రాజ్యంలో జరిగింది జాతీయీద్వయమం కాకున్నా అరావక పాలనను అంతముందించేందుకు ప్రజలు సాయుధ పోరాటం చేయాల్సి వచ్చింది. గాంధీతో సహి కాంగ్రెస్ వారు ఆనాడు ఇక్కడి ప్రజల గురించి వట్టించు కోలేదు. ఇక కమ్యూనిస్టులు చేసింది భూస్వామ్య నికి వ్యతిశేకంగా భూమికోసం విముక్తి పోరాటం మాత్రమే. అయితే రజూకార్ల దాఫీకానికి ప్రజలు సమాయత్తం అయినప్పుడు అంతా కలసి కదిలారు. లాంటి వీరులు చేసిన త్యాగం తక్కువేం కాదు. 1948 సెప్టెంబర్ 13-17 మధ్య జరిగింది భారత ప్రభుత్వం పైదరాబాద్ రాజ్యంపై జరిపిన పోలీసు చర్య కారణంగా పైదరాబాద్ సంస్థానం భారతీలో విలీనం అయింది. ఈ చర్యను కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆహ్వానించడం తో పాటు, ప్రజలు కూడా సంతోషించి సంబరాలు చేసుకున్నారు. భారతదేశానికి స్వాతంత్యం వచ్చిన ఏడాదికి జరిగిన విముక్తి పోరాటం కావడంతో ప్రజల్లో సహజంగానే ఆనందం వెల్లి విరిసింది. బానిన సంకెళ్లు తెగినందుకు ఆనందించారు. కాంగ్రెస్ నేత భట్టి విక్రమార్కు కూడా అసెంబ్లీ వేదికగా దీనిని ఆనాడు ప్రసాదించిన విషయానికి మరచిపోయారు.

డక్కు బాబీ.జయినగేశ్వర్ రెడ్డి తోనే ఎమ్ముగునుటు సిమిలిషన్స్‌ల్ ప్రాథమిక నొంద్రులు



లక్షులతో ఆక్రిజన్ మిషన్ ఏర్పాటు చేసిన వారం రోజులకే వండకల హోస్పిటల్ నిర్మాణ వనుల్లో భాగంగా దాని సంబంధించిన ఈర్వన్ లోడ్ తో వస్తువులువంటి లారీకి ఆక్రిజన్ ప్లాంట్ నుంచి వార్డులకు ఆక్రిజన్ సప్లై చేసే పైపులు తగులుకొక్కా అరోజే డ్యామేజ్ అయిన సంగతి మరిచిపోయారని గుర్తు చేశారు. మియైర్ వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ హాయాంలో జరిగి తప్పిదాన్ని మళ్ళీ మియైర్ గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. ఎమ్ముల్చే దాక్షాంప్రో బీవీ జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి సలహాలు ఇచ్చే వాళ్ళు ఎవరు లేరం తెలిపారు. మియారు కేవలం తెలుగుదేశం పార్టీ ఎమ్ముల్చే దాక్షాంప్రో బీవీ జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి మరియు కూటమి ప్రభుత్వ సంక్షేప వథకాల మియాద అనూరాయతో మాట్లాడుతున్న మాట అన్నారు. ఇది ప్రచార ఆర్థికాలకే బుట్టా శాందేషన్ అభివృద్ధి కాదు. ఎమ్ముగసూరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ముందుంటున్నాను అని చెప్పుకునే మాజీ ఎంపీ బుట్టా రేణుక గారు ఎంపీ గా ఉంటూ నాగలదిన్నె గ్రామాన్ని దత్తత తీసుకొని నాగలదిన్ గ్రామంలో 3 సార్లు పల్లె నిద్ర చేయడం జరిగి నాగలదిన్ గ్రామాన్ని ఎక్కుడ అభివృద్ధి చేశారో మాపాలని తెలిపారు. మాజీ ఎంపీ బుట్టా రేణుక వాస్తవాలు తెలుగుకొని మాట్లాడిన బాగుంటుందని హితవు పలికారు. రాష్ట్రంలో 16,347 దీవిసీల హోస్పిలను విడుదల చేసి ఉద్యోగాలు కల్పించిన ఘనత కూటమి ప్రభుత్వానికి దక్కిందని తెలిపారు. ఈ విషయాన్ని మరిచిపోయి వైయస్సార్ సిపి నాయకులు డిఎస్పి కి ప్రివేర్ అయ్యే విద్యార్థులకభోజన వనతులు కల్పించి వ్రచార్ చేసుకుంటున్నారన్నారు. ఎమ్ముగసూరు నియోజకవర్గంలో నీటి సమస్యను తీర్చడానికి ప్రతి గ్రామంలో వాటర్ గ్రిడ్, జల జీవన మిషన్ ద్వారా ఇంటింటికి తాగునిటి పైప్లైన్ ఏర్పాటు చేసిన ఘనత ఎమ్ముల్చే దాక్షర్ బీవీ జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి కే కూటమి ప్రభుత్వానికి దక్కిందని తెలిపారు. మాజీ కొన్నిలర్ మధుబాబ నోరు అదువులో పెట్టుకొని మాట్లాడితే బాగుంటుందని లేదంట నీకు గుణపారం చెప్పే రోజులు దగ్గర పడ్డాయని వారపెచ్చరించారు.

గుర్తిస్తే స్వీచ్చ, బాలింతీలు, చిన్న పిల్లలు సమీతుల్యమైన ఆహారం తిస్సుకఋవడి



1886 అంగన్వ్యాదీ కేంద్రాల్లో ఘనవంగా జరుగుతాయన్నారు. సెప్టెంబర్ 17న మధ్యప్రదేశ్ లోదార్ లో ప్రధానమంతి చేతుల మిాదుగా ఈ కార్బూక్రమం ప్రారంభమవుతుండన్నారు. ఈ కార్బూక్రమంలో ప్రధానంగా ఊబికాయాన్ని తగ్గించడం చక్కన నూనె వినియోగాన్ని పరిషురించడం బాల్య సంరక్షణ మరియు విద్య, ఒక మొక్క పేరు- పర్యావరణ స్థిరత్వం మరియు పోషకాహార తోటలు, శిశువుల చిన్నపిల్లలకు ఆహారం పెట్టే పద్ధతులు, పురుషుల స్త్రీమింగ్, పోషకాహార మరియు సంరక్షణలో పాల్గొనడం లాంటి ఈ ఐదు థిమ్సు లపై అన్ని లైన్ డిపార్ట్మెంట్ తో ఈ కార్బూక్రమం జరుగుతుందని జాయింట్ కలక్కర్ తెలిపారు. చిన్న వయసు నుండే పోషికాహార ఇవ్వడం అనేది ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతగా గుర్తించాలన్నారు. జిల్లాలోని 9 ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్టులల్లి రకరకాల కార్బూక్రమాల ద్వారా అన్ని లైన్ డిపార్ట్మెంట్ తో ఈ కార్బూక్రమం జరుగుతుందని, ఈ కార్బూక్రమాల్లో లభ్యిదారులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనాలని పిలువునిచ్చారు. కార్బూక్రమంలో ది ఆంధ్ర సి.వెంకట నారాయణమ్మ, ఐసిడిఎస్ పిడి విజయ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

రేణుగురట విమానాశ్రయానికి చేరుకున్న మారిపోన్న ప్రధాన మరత్తు సభన్ చంద్ర రామ్యాశం



కుండలీ గోల్డ్ మెడల్ సాధించిన వేషణగ్రవ్ కౌశేజ్ విభాగిని కీర్తి అనుమతి

రామచంద్రపురం, సెప్టెంబర్ 15(శ్రీచక్ర)రామచంద్రపురం మోడరన్ జూనియర్ కాలేజీ నందు ఘన్స్ ఇయర్ నీతసీ చదువుతున్న వి. కీర్తి అమూల్య ఈ నెల 14 న వైజ్ఞానిక్ లో జరిగిన కుడో స్టేట్ లెవెల్ కాంపిటీషన్ లో గోల్డ్ మెడల్ సాధించి సత్తా చాటింది. అనకావల్లి ఎమ్ముల్చే కొనతల రామకృష్ణ చేతుల మాదుగా గోల్డ్ మెడల్ అందుకుంది.ఈ సందర్భంగా సోమవారం మోడరన్ కాలేజీ నందు జరిగిన అభినందన సభలో కీర్తి అమూల్యను మోడరన్ విద్యాసంస్థల అధినేత డాక్టర్ లయన్ జి. వి. రావు. ప్రినిపాల్ సి.హెచ్.రాజేష్, వైస్ ప్రినిపాల్ పి. ఎస్.ప్రకాశ్, అకాడమిక్ అడ్మైజర్ సి. హెచ్. శ్రీనివాస్, మోడరన్ జూనియర్ కాలేజీ స్టోర్ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా జి.వి.రావు మాట్లాడుతూ కీర్తి అమూల్య భవిష్యత్తులో మరిన్ని జాతీయ,అంతర్జాతీయ టోర్మెంట్లో ప్రతిభ చాటి ఉన్నత స్థానాన్ని చేరాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం కీర్తి అమూల్య మాట్లాడుతూ తమ కుటుంబం హసన్ బాద గ్రామంలో నివాసం ఉంటామని, తండ్రి ఆనందబాబు ఫీల్డ్ ఆసిస్టెంట్ కాగా, తల్లి పద్మ గృహిణి అని పేర్కొన్నారు. అక్షోబర్ లో గుజరాత్ లో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీలలో మెరుగ్గా రాణించడానికి కృషి చేస్తున్నానని, అలాగే అంతర్జాతీయ స్థాయి పోటీలల్లో పాల్గొని దేశానికి పేరు తీసుకురావడమే తన లక్షమునారు.

శ్రేత్రి సదన్ ములయ్య ఒరే ఒనీ స్వాప్ కెంప్రాగ్ని
ఆక్షమ్యకంగా తీసిపీ చేసిన న్యాయమూర్తి



కర్నాల్ లీగర్, సెప్టెంబర్ 15 (తీవ్ర చక్ర): కర్నాలు ప్రభుత్వ జనరల్ హోస్పిటల్ లోని దిశ ఒన్ స్టేషన్ కేంద్రం మరియు మహిళాప్రాంగణాన్ని (శక్తి సదన్) జిల్లా న్యాయ సేవాదికార సంస్కరాయిదల్ని, న్యాయమూర్తి బి.బీలా వెంకట శేషాది సోమవారం ఆకస్మికంగా తనిఫీ చేశారు. ఈ తనిఫీలో కార్యాలయాలకు సంబంధించిన రిజిస్టర్సును న్యాయమూర్తి పరిశీలించి వాటిని స్కరమంగా నిర్వహించాలని సిబ్బందికి సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా న్యాయమూర్తి మాటల్డుడుతూ అక్కడ వున్న వారికి ఏమైనా న్యాయపరమైన సమస్యలు వన్నే 15100 అనే టోల్ ట్రీ సెంబర్లు భోన్ చేస్తే వెంటనే న్యాయ సహాయం అందిస్తామని అన్నారు. పరిసరాలను పుత్రంగా ఉంచుకోవాలని సూచించారు. లీగర్ సర్వేసెన్ ఆర్క్ 1987 ద్వారా ఉచిత న్యాయ సహాయం పొందేదుకు అందరూ అర్థాలని తెలిపారు. వన్ స్టేషన్ సెంటర్లో ప్రభుత్వం ద్వారా అందజేసే బాధితుల పరిహారానికి సంబంధించిన రికార్డులను పరిశీలించి వాటిని త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వన్ స్టేషన్ సెంటర్ మరియు మహిళాప్రాంగణం సిబ్బంది తదితరులు పొల్గొన్నారు.

**జివీ.జయసాగీ శ్రేర్ రెడ్డి తణే పీటుంబుమ్ములు ద్వారా రూపు
దేవాల్యా వీఎర్స్‌ఎంఎచ్‌ఎస్ - తోడిపా ఎంఎచ్‌కుల్యా వీఎర్స్**



ఎమ్ముగనూరు, సెప్టెంబర్, 15 (శ్రీ చక్ర): - ఎమ్ముగనూరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి అంటే బీవీ కుటుంబంతోనే సాధ్యమని తెలిపారు. ఎమ్ముగనూరు వట్టణ ముఖిద్వారమైన కర్మలు బైపాన్ రోడ్స్ అతి త్వరలోనే రూపురేఖలు మారబోతున్నాయని టీడీపీ నాయకులు బందే నవాజ్ తెలిపారు. ఎమ్ముల్చే బీవీ. జయనాగేశ్వర రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనుల్లో భాగంగా కర్మలు బైపాన్ రోడ్స్ ను అభివృద్ధిని చేసి జాతీయ చిహ్నంగా ఏర్పాటు చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ మేరకు జరుగుతున్న పనులను వారు పరిశీలించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ పట్టణంలో అన్ని ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి పనులు వేగవంతంగా జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ఇప్పటికే ఎమ్ముల్చే బీవీ ప్రజారోగ్యం కోసం వంద పడకల ఆస్పత్రిని ప్రారంభించారని తెలిపారు. అలాగే మూడు పూటలూ తాగునీటి కొరకు జిడిపి ద్వారా పైవ్ లైన్ పనులు చేస్తున్నారని, చేసేతల కొరకు టెక్స్ టైల్ పారున్న బనవాసి ఫారం వద్ద శంకుస్థాపన చేశారని తెలిపారు. ఆర్ద్రవెన్ ప్రాజెక్టును పనప్రారంభించడం జరిగిందన్నారు. ఇలాంటి అభివృద్ధి కార్బూక్షమా లు నియోజకవర్గ ప్రజలకు మరెన్నో ఉన్నాయని తెలిపారు. ఈ కార్బూక్షమంలో 14వ వార్డ్ టీడిపి నాయకులు పాల్గొన్నారు.



కాజాలూరులో సేవాకార్యక్రమాలకు జనసేవ యువనేత నాగీంద్ర శ్రీకారం

తనయుడు సంకల్పంలో తల్లి దండ్రులు ప్రోత్సాహన



వీకుంటపాడ్లరో ఉద్ధవతే

పైనింగ్ కు వ్యక్తిరేకంగా గ్రామప్రుల అందోళన
భాలీగా పోలీప్రుల తెలువరాలింపు

కాజులూరు మండల సమావేశంలో చర్చ



శ్రీకారం చుట్టరు. ఈ మేరకు ఆదివారం నాగేంద్ర తల్లిదండ్రులు తిరుమలవేణి సత్యనారాయణ లునాగేంద్రుల దత్తత తీసుకున్న అన్యం కృష్ణవేణిని, ఆ కుటుంబాన్ని కలిసారు. ఈనందర్భంగా నాగేంద్రకు సోదరి సామారాలు అయిన కృష్ణవేణికి సర్వంచ్ దంపతులు చేతులమిదుగా కొత్తబట్టలు అందజేసి ఆ కుటుంబం కొంతసేపు ముచ్చబీంచి తమ ఆనందాన్ని వారితో పంచుకున్నారు. అంతటితో ఆగకుండా కాజులారులో ఆదివామరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా గ్రామంలో నిర్మాణించే ఉన్న రామాలయ పేడ్ నిర్వాణారూ. 25,000 రూపాయలు రామాలయ కమిటీకి సర్వంచ్ దంపతులు అందచేసారు. అలాగే ఇదే గ్రామం అవసరం కోసం ఎదురు చూస్తున్న రెండు కుటుంబాలకు స్థానిక ఆభిమానుల కోరికి మేరకు ఒక్కో కుటుంబాలకు రూ. 5,000 రూపాయలు చూపున ఆర్థిక సహాయం అందచేసారు. దీనితో నాగేంద్ర అభిమాన నేత పవన్ కళ్యాణి పుట్టినరోజున ఇక్కడ గ్రామంలో నాగేంద్ర జచ్చిన హామి మేరకు ఆదివారం దేగల నాగేంద్ర శాండేషన్ ద్వారా ఆయన తల్లిదండ్రులు తిరుమలవేణి సత్యనారాయణ చేతుల మిదుగా ఈ సేవా కార్యక్రమంలో ఆర్థిక సహాయాల అందజేశారు. దీనితో గ్రామంలో నాగేంద్ర సేవా దృక్పథానికి స్థానిక గ్రామ సభలు ఖిదా అయిపోయారు. కారణం గతంలో మాటలతో సరిపెట్టే వారిని చవిచూసిన ప్రజలు తాను జచ్చిన మాటను తూచా తప్పకుండా అముజరిపే సహ్యాదరుంతో పాటీలు, కులమతచేదాలకు అతీతంగా ఆపద వస్తే నేనున్నానంటూ ముందుకు వస్తునాగేంద్రకు పలువురు ఆభినందనలు, కృతజ్ఞతలు, దీవెనలు అందజేశారు. కార్యక్రమాన్ని లీం నాగేంద్ర సభ్యుల దగ్గరుండి విజయవంతం చేశారు. ముఖ్యంగా తనయుదు సంకల్పంలో తల్లిదండ్రులైన తిరుమలవేణి సత్యనారాయణపోత్వాహనికి ప్రజలు జెఱేలు కొడుతున్నారనడంలో సందేహం లేదు.



నిర్వహిస్తున్నానని రెవిన్యూ పరంగా ఏ పనులు ఉన్నా నేరుగా రావుచ్చ అని ఆయన సభలో తెలియజేశాడా మండల వ్యవసాయ అధికారి వి . అశోక్ మాట్లాడుతూ మండలంలో యూరియా కొరత లేకుండా రైతుల అందజేశామన్నారు. ఆధునిక పరమైన అవసరాలకు రైతులకు డ్రోన్లు కొనుగోలు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సబ్జి ఇస్తుండని పది లక్షల రూపాయల విలువచేసే డ్రోన్లకు రెండు లక్షల రూపాయలు కడితే ఇవ్వసున్నట్లు ఏ పేరొన్నారు. ఇప్పటికే మండల పరిధిలో కోలంక గొల్లపాలెం గ్రామాలకు ఇప్పడం జరిగిందన్నారు. మంజీ సొనైటీలో ఎరువులు బ్లాక్ మార్కెట్లు తరలించి అమ్మేసారిని వాటిపై ఎంక్యూయిరి చేసి తగు చర్యలు తీసుకోవాలి మంజీరు సర్పంచ్ గుంటూరి అప్పారావు సభ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. దీంతో ఏవో మాట్లాడుతూ ఈ విషయం ఎంక్యూయిరి చేసి ఆరోపణలు రుజువైతే లైసెన్సుల సైతం రద్దు చేసేందుకు వెనకాదబోమని విచారణ చేపడతావ అశోక్ తెలిపారు. అలాగే మంజీరు సొనైటీ శీలపంటి తాడి, మంజీరు గ్రామాలకు చెందినవటికీ సొనైటీ పైరు తో పాటు, సీతావో, అకొండెంట్ సిబ్బంది మంజారు గ్రామానికి చెందిన వారే కావటంతో ఆ సొనైటీలో భారీస్థాయి అవకతవకలు జరిగి రైతులకు అన్యాయం జరుగుతుందని శీల సర్పంచ్ కోమలి వెంకటరమణ సభదృష్టి తీసుకువచ్చారు. అలాగే పలు శాఖలు చెందిన అధికారులు సభలో తమ తమ శాఖల గురించి వివరించాడా ప్రాక్కారామ మార్కెట్ కమిటీ పైర్చన్ అక్కలై రిస్పోంట్ రాయ్ మాట్లాడుతూ సొనైటీ పరంగా రైతులకు ఎలావసరం న్నా మండల పరిధిలో గల డైరెక్టర్లు ద్వారా తమ దృష్టికి తీసుకువస్తే అందుబాటులో ఉంటూ పరిప్పొర్కానికి క్రూ చేస్తానిపేరొన్నారు.అందరంకిలిని మార్కెట్ కమిటీ అభివృద్ధికి కృషి చేధామని పేరొన్నారు.ఈ కార్బూక్మం వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు, కార్బూర్యులు, సర్పంచులు ఎంపిటీసీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీవన్ పంచాయి నేన్నన త్వితండ్రులకు గారిపం ఇవ్వండి! అల్లె మధ్యా వికాయి



గతంలో ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేశారని ఆయన పుట్టిన రోజు పురస్కరించుకుని అలయన్న కళ స్వాతి హెల్పి హోండ్స్ అధ్యర్థంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని సూచించడం ఆనందంగా ఉందని అన్నారు. జెడ్ సి ఆబాలిచిపుర సుందరి మాటలాడుతూ స్వాతి హెల్పింగ్ హోండ్స్ చేస్తున్న సేవలు ఆభిసందర్శియమని నగేష్ ఇటువం పుట్టినరోజు వేదుకలను మరిన్ని జరుపుకుని ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం ఆపిథుల వ్యాధులకు దుప్పట్లు స్వాక్ష్మ పంపిణీ చేయడం జిరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో రీజియన్ సెక్రెటరీ అల్లె శ్రీదేవి, డిసి అల్లె వసురం ఉపేంద్రనాథ్, అల్లె కాకరపల్లి శ్రీనివాస్, కళ్ళ ఉపాధ్యక్షులు అల్లె కుమార్, కోశాధికారి అల్లె కశ్మీరాములు, జాయింట్ సెక్రెటరీ అల్లె గణేష్, టైట్లాన్ పోరామ్ స్టాఫ్ రత్నమాల ఇంచార్, మహేష్, ప్రసాధార్మి, రమాదేవి, రామకుమార్, కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మనీతమ్కే టిక్కుట్

చబుబలి? అలరట పరిషత్త లదంబరయ కపగ్రణ. ఇదు ల్వమ లకాంగ్రెన్, బీఆర్ఎస్ లను టార్డెట్ చేస్తూ బీజేపీ నేతలు వాయిన్ పెంచుతున్నారు. ఇలాంటి పరిష్ఠితుల మధ్య ట్రైటర్ ప్రైదరాబండ పరిధిలోని జూబీల్స్‌హిల్స్ నియోజకవర్గంలో ఎవరు పైచేయి సాధిస్తారన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. అసెంబ్లీ ఎన్నికలో ఇకడ్సుంచి బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి మాగంటి గోపినాథ్ గెలిచారు. అనారోగ్యంతో ఆయన ఇటీవలే మృతి చెందటంతో ఇకడ్ ఉపపనిషత్కరానుంది. దీంతో ఈ సిటీంగ్ స్థానాన్ని కాపాడుకోవటం బీఆర్ఎస్ సవార్ అనే చెప్పాచ్చు. గతంలో కంటోన్మెంట్ లో కూడా సిటీంగ్ ఎమ్ముళ్ళే మృతి చెందటంతో ఉపపనిషత్ జరిగింది. ఇకడ్ కాంగ్రెన్ అభ్యర్థి గెలిచారు. అయితే ఇకడ్ మాత్రం... అలా జరగకుండా పక్కా కోసం ఎవర్నీ అభ్యర్థిగా నిలపాలనే విషయంపై బీఆర్ఎస్ భాగానే కసరత్తు చేసింది. పార్టీకి చెందిన పీజేఅర్ కుమారుడైన విష్ణువర్ధన్ రెడ్డిటో పాటు రావుల శ్రీధర్ రెడ్డి పేర్లను పరిశీలించింది. అంటేకాకుండా మాజీ మంత్రి పువ్వడ అజయ్ పేరును కూడా పరిశీలించినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. అయితే ఇవన్నీ కాకుండా... మాగంటి గోపినాథ్ భార్య సునీతకే టికెట్ ఇవ్వాలని నిర్దయించినట్లు తెలిసింది. తాజాగా తెలంగాణ భవన్లో జూబీల్స్ నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలతో కేటీఆర్ సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన కేటీఆర్... మాగంటి గోపినాథ్ సతీమణి సునీతకు అండగా పాటీ ఉంటుందన్నారు. ఆపదలో ఉన్నప్పుడు గోపినాథ్ కుటుంబం నియోజకవర్గ ప్రజలను ఆదుకున్నదని... ఇప్పుడు ఆపదలో ఉన్న ఆయన కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాల్సిన బాధ్యత మనస్మై ఉందటూ చెప్పుకొచ్చారు. కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలతో దాదాపూగా ఆమకే టికెట్ భార్యానట్లు తలుస్టోంది. అయితే అగ్గారికంగా ఔరలోవే సేరువు ప్రకటించే అనుకూలం ఉని ఇక 2023 ఆప్పటి ఎన్నికలో ఈ టిట్లు దక్కన సంగతి తెలిసింది. మరోపోవు ఎన్నికల నంఖుం తాజా విడుదల చేసిన ముసాయిదా జాబితా ప్రకారం? జూబీల్స్ నియోజకవర్గ పరిధిలో 3,92,669 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. వీరిలో 2,04,288 మంత్రి పురుషులు కాగా? 1,88,356 మంది మహిళలు ఉన్నారు. ఈ ముసా జాబితాపై అభ్యంతరాలు, మార్పులు, చేర్పులు ఉంటే సెప్పెంబర్ వరకు అస్తికేషన్లు ఇవ్వాల్సిన సూచించింది. ఇక మార్పులు చేర్పు మాత్రమే కాకుండా? కొత్తగా ఓటు నమోదు కూడా చేసేసుకునే వీలు ఉని ఈసీ తెలిపింది. వచ్చిన అభ్యంతరాలను సెప్పెంబర్ 29వ ఉని వరకు పరిశీలిస్తారు. సెప్పెంబర్ 30వ తేదీన తుది ఓటర్ల జాబితా ప్రకటిస్తారు. ఉపపనిషత్ కోసం 407 పోలింగ్ స్టేషన్లను ఏర్పా

నియోజకవర్గంలో పోలింగ్? శాతం 47.49 నమోదైంది. నియోజకవర్గం నుంచి మాగంటి గోపినాథ్ వరుసగా 3 పర్యాయాలిజయం సాధించారు. 2023 ఎన్నికల్లో మాగంటి 80,549 టి సాధించగా? సమాప కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి అజాహారుడ్నీన్? కు 64,2 ఓట్లు డక్టిన్ సంగతి తెలిసిందే. మరోవైపు ఎన్నికల సంఘం తాజా విడుదల చేసిన ముసాయిదా జాబితా ప్రకారం? జూబీల్సీల్స్ నియోజకవరిధిలో 3,92,669 మంది ఓటల్లు ఉన్నారు. వీరిలో 2,04,288 మంది పురుషులు కాగా? 1,88,356 మంది మహిళలు ఉన్నారు. ఈ ముసాయిదా జాబితాపై అభ్యంతరాలు, మార్పులు, చేర్పులు ఉంటే సెప్టెంబర్ వరకు అఫీకేషన్లు ఇవ్వేచ్చని సూచించింది. ఇక మార్పులు చేర్పు మాత్రమే కాకుండా? కొత్తగా ఓటు నమోదు కూడా చేసుకునే వీలు ఉన్నాయి. ఈ కొత్త తెలిపింది. వచ్చిన అభ్యంతరాలను సెప్టెంబర్ 29వ తేదీ వరకు పరిశీలిస్తారు. సెప్టెంబర్ 30వ తేదీన తుది ఓటల్లడ జాబితా ప్రకటిస్తారు. ఉపఎన్నిక కోసం 407 పోలింగ్ స్టేషన్లను ఏర్పా

తురకపాలంలో యునేస్కోయం అవశేషాలు గుర్తింపు

గుంటూరు, సప్పెంబర్ 15, గుంటూరు జిల్లాలోని తురకపాలెంలో వరుస మరణాలతో జాతీయ వ్యాధుల నియంత్రణ కేంద్రం దీనిపై ఫోకస్ చేసింది. చెప్పెలో చేసిన పెస్టుల్లో యురేనియం ఉన్నట్లు గుర్తించారు. అంద్రప్రదేశ్ లోని గుంటూరు జిల్లాలోని తురకపాలెంలో రెండు నెలల్లో ముఖ్య మందికి పైగా మరణించడానికి గల కారణాలు ఒక్కొక్కటి వెలుగు చూస్తున్నాయి. అయితే తురకపాలెంలో మరణాలకు ఒక ఆర్ఎంపీ ఇచ్చిన మందులు, ఇన్ షెక్సన్ కారణమయి ఉండవచ్చని ఆ దిశగా విచారణ సాగింది. ఆ ఆర్ఎంపీని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించారు. ఆర్ఎంపీ నిర్వహిస్తున్న క్లినిక్ ను కూడా జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు సీఎస్ చేశారు. అయితే తాజాగా తురకపాలెంలో మరణాలకు, అనారోగ్య సమస్యలకు యూరేనియం అవశేషాలు కలిసిన నీరు తాగడం వల్లనేనంటూ మరో అధ్యయనంలో వెల్లడి కావడం విశేషం. గ్రామంలో అందరికీ రక్త పరీక్షలు నిర్వహించారు. వాటిని ల్యాబ్ కు పంపించారు. అంతేకాదు నీరు, మట్టి నమూనాలను కూడా సేకరించి పరీక్షల కోసం ల్యాబ్ కు పంపారు. అయితే నీటి నమూనాలు మాత్రం చెప్పే ల్యాబ్ కు పంపారు. అందులో తురకపాలెంలో ఉన్న నీటిలో యురేనియం అవశేషాలు వెల్లడయినట్లు తెలిసింది. తురకపాలెం గ్రామం చుట్టూ అనేక క్యారీలు ఉన్నందునఅక్కడ క్యారీ గుంతల్లో నీటిని ప్రజలు వినియోగిస్తున్నందున ఈ మరణాలు, తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తినట్లు తెలిసింది. స్ట్రోస్యూయం అనే పదార్థంతో పాటు ఈకొలి బాస్టిరియా కూడా నీటిలో ఉన్నట్లు కనుగొన్నారని చెబుతున్నారు. అలాగే గ్రామంలో విధి ప్రాంతాల్లో నీటి నమూనాలను సేకరించి విచారించారు. కానీ ఒక్క చోట తప్ప మిగిలిన హోట్లు ఎవ్కాడా బాస్టిరియా ఆవాట్లు లేచిన గుర్తించారు. అయితే చెప్పే నిచేకిలో మాత్రం అందుకు విరుద్ధంగా ఘలితాలు రావడంతో అక్కడి తాగు నీటి వల్లనే ఈ మరణాలు, తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి కారణాలుగా వైద్యులు భావిస్తున్నారు. యురేనియం శరీరంలో వెళ్తే చాలా వెళ్తే చాలా ప్రమాదమని, దీనిద్వారా తొలుత కిఢ్లులకు, తర్వాత చర్చ సంబంధితమైన వ్యాధుల తలెత్తడమే కాకుండా మెదడు, కాలేయం, ఊపిరితిత్తులు, ఎముకలను దెబ్బతినడం భాయమని, అవే మరణాలకు కారణం కావచ్చని వైద్యులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. పరిశోధన కోసం గ్రామంలోని త్రాగు నీరు, మట్టి, స్టోనికుల రక్త నమూనాలను సేకరించి చెప్పే, ఎయిమ్స్, గుంటూరు జీజీపోవ్ ల్యాబ్లకు పంపించారు. రెండు నెలల వ్యవధిలో 30 మందికి పైగా చనిపోవడంతో గ్రామంలో భయాండోళన నెలకొంది. జ్వరాలు వస్తున్నాయని ఆప్సుత్తికి తీసుకే మళ్ళీ ఇంటికి తిరిగచ్చే వారు తక్కువ అని గ్రామస్తులు చెబుతున్నారు. చిన్న జ్వరాలకే ప్రాణాలు పోతున్నాయని దీని వెనుక ఏదో పెద్ద కారణం ఉండని తురకపాలెం వాసులు అధికారులకు తెలిపారు. గత కొన్ని నెలలుగా గ్రామంలో అనారోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయని, ప్రాణాలు పోవడం అందోళన కలిగిస్తుందని చెప్పారు. జాతీయ వ్యాధుల నియంత్రణ కేంద్రం ఆధ్వర్యంలోని వైద్య నిపుణులు గుంటూరు శిపారులోని తురకపాలెం మంగళవారం (సప్పెంబర్ 9న) సందర్శించారు. అనాధారణ మరణాలకు కారణాలపై ఎన్సీఫీసీ సంయుక్త సంచాలకురాలు డాక్టర్ హేమలత, నోడర్ అధికారి ప్రాపీట్స్కుమార్ ఆధ్వర్యంలోని బృందం గ్రామంలో సమాక్షించింది. గ్రామస్తులను అడిషన్ పరిస్థితి తెలుసుకుని, కొన్ని వివరాలు సేకరించారు. చెప్పెలో పరీక్షించిన నీటి నమూనాల ఘలితాలు శనివారా వెలుగులోకి వచ్చాయి. అందులో తురకపాలెం పరిసరాల నీటిలో యురేనియం అవశేషాలు ఉన్నట్లు తెలింది. ఈ ప్రాంతంలో రాళ్ళ క్యారీలు విస్తరంగా ఉండటం, వాటిలోనే స్టోనికులు పని చేయడం, అలాగే ఆ క్యారీ గుంతలలో నీటిని వినియోగించడమే ఈ సమస్యకు కారణమయ్యాడవచ్చని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. అలాగే, నీటిలో స్ట్రోస్యూయం అనే హోనికర మూలకం మరియు ఈ కొలి బాస్టిరియా కూడా ఉన్నట్లు చెప్పే నివేదికలో తెలింది. అయితే, మొదటిసారిగా నిర్వహించిన పరీక్షల్లో మాత్రం బాస్టిరియా కేవలం ఒకేచోటే ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ విషయంపై చెప్పే నివేదికలో ఘలితాలు కొంత భిన్నంగా వచ్చాయని అధికారులు తెలిపారు. యురేనియం మానవ శరీరానికి ఎంతో ప్రమాదకరం అని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. ఇది తాగునీరు లేదా ఆహార మార్గంలో శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తే మొదటగా మూత్రపిండాలకు తీవ్ర నష్టం కలుగుతుంది. అనంతరం చర్చ సమస్యలు, కాలేయం, మెదడు, ఊపిరితిత్తులు, ఎముకలకు దెబ్బతి ప్రాంతంకంగా మారే అవకాశం ఉండని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరించారు. పూర్తి సమాచారం మాత్రం 40కంటి ఉండటంతో గుంటూరు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు దీనిపైవటువంటి నిర్మయం తీసుకోలేదు అప్పటి వరకూ వారికి రోజుా భోజనం, మంచినీరు అందించాలని నిర్ణయించారు.



విజయవాడ, సెప్టెంబర్ 15)ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లోనూ, అందుల్లో తెలుగుదేశం పార్టీలో మాజీ మంత్రి కేవన్ జవహర్ మళ్ళీ అధిష్టానానికి దగ్గరయ్యారు. ఆయన వచ్చే ఎన్నికల్లో టిక్కెట్ కోసం ఇప్పటి నుంచే తన ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టినట్టుంది. కేవన్ జవహర్ కు 2024 లో జరిగిన ఎన్నికల్లో టిక్కెట్ దక్కలేదు. ఆయన 2014లో కొవ్వురు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి పోటి చేశారు. ఉపాధ్యాయ వృత్తి చేస్తూ రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన జగన్ వచ్చిన వెంటనే ఎమ్మెల్చీగా ఎన్నికవ్వడమే కాకుండా మంత్రి పదవి కూడా వరించింది. అయితే కొవ్వురు నియోజకవర్గంలోని టీడీపీ నేతులతో పొసగక పోవడంతో ఆయన రాజకీయ జీవితంలో స్థీడ్ కు కొంత ఘర్ల స్టోప్ పడినట్లయిందన్నది వాస్తవం. కొవ్వురు నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్చీ, మాజీ మంత్రి కె. జవహర్ ను అక్కడి నేతలు వ్యక్తిగతించడంతో 2019 ఎన్నికలో ఆయనను తిరువ్వారుకు చంద్రబాబు వంపించారు. అయితే అక్కడ ఆయన వైసీపీ అభ్యుది రక్షణ నిధి చేతిలో ఓటమి పాలయ్యారు. అయితే తిరువ్వారు మొన్నటి ఎన్నికల్లో కొలికపూడి శ్రీనివాసరావుకు కేటాయించారు. అమరావతి ఉద్యమంలో పాల్గొన్న కొలికపూడికి టిక్కెట్ ఇవ్వడంతో ఆయన అక్కడ ఎమ్మెల్చీగా గలిచారు. అయితే తిరువ్వారు లో కొలికపూడికి, అక్కడి పార్టీ నేతలకు, క్యాడర్ కు పడకపోవడం, అనేక వివాదాలు చేటు చేసుకుంటుండటంతో జవహర్ చూపు తిరిగి తిరువ్వారు పై వడిందని అంటున్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో జవహర్ తిరువ్వారు నియోజకవర్గం నుంచి పోటి చేయడానికి అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నారు. కొవ్వురు కంటే ఆయనకు తిరువ్వారు పైనే ప్రస్తుతం రృష్ణి ఉన్నట్లు కనపడుతుంది. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటులున తర్వాత చంద్రబాబు భర్త చేసిన నామినేషన్ పోస్టుల్లో జవహర్ కు కీలకమైన పోస్టుల లభించింది. ఎస్టీ కార్బోరేషన్ ఛైర్మన్ గా నియమితులయ్యారు. కొవ్వురు నియోజకవర్గంలో బలమైన కమ్యూ సామాజికవర్గానికి చెందిన నేతలు తనను తిరిగి కొవ్వురుకు రానివ్వరన్న నమ్మకంతో ఆయన తిరువ్వారునే ఎంచుకుంటున్నట్లు తెలిసింది. ఈ మేరకు ఆయన సన్మిహితుల వద్ద కూడా తాను తిరువ్వారును ఎంచుకుంటానని చెబుతుననట్లు తెలిసింది. జవహర్ ను ఎన్నికల సమయంలో రాజమండ్రి పార్లమెంటు నియోజకవర్గం ఇన్ఫార్మేషన్ నియమించారు. అయినా నరే కొవ్వురు వద్ద.. తిరువ్వారు ముద్దు అంటున్నారట జవహర్. మరి చంద్రబాబు నాలుగేళ్ళ తర్వాత ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటారన్నది తెలియకపోయినా తన ప్రయత్నంలో లోపం లేకుండా చూసుకుంటున్నారట.

ఆదిమూలానికి వమ్మెంది...

ఒక్క లేఖనంలో, సెప్టెంబర్ 15, వైసీపీ అధికారంలో ఉన్న ఐదేళ్లు మంత్రిగా పనిచేసిన ఆదిమూలపు సురేష్ అధికారంలో ఉన్నాయిన తర్వాత మాత్రం యాక్టివ్ గా ఉండటం లేదు. ఆదిమూలపు సురేష్ వైసీపీ హయాంలోని ఐదేళ్లలో కొన్నాళ్లు విద్యాశాఖ మంత్రిగానూ, మరికొన్నాళ్ల పాటు మున్సిపల్ శాఖ మంత్రిగానూ ఉన్నారు. అయితే ఆయన ప్రభుత్వం మారిన తర్వాత తాను ప్రాతినిధ్యం వహించిన శాఖలకు సంబంధించిన విమర్శలు అధికార పార్టీ నుంచి వచ్చినప్పటికీ ఆయన స్పందించడం లేదు. పైగా ప్రస్తుతం యురగొండపాలెంలో ఉన్న వైసీపీ ఎమ్ముచ్చేకు ఇచ్చండికరంగా మారంటున్నారు. అక్కడ వైసీపీ ఎమ్ముచ్చేపై తన అనుపరులతో సోషల్ మిసియాలో నెగిటివ్ ప్రచారం చేయస్తున్నారన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఆదిమూలపు సురేష్ 2009, 2014, 2019 లలో జరిగిన ఎన్నికల్లో మూడు నియోజకవర్గాల్లో పోటీ చేశారు నాలుగు సార్లు పోటీ చేసి మూడు సార్లు విజయం సాధించారు. ఆదిమూలపు సురేష్ దక్కిణ మధ్య రైల్వేలో ఓఱర్ ఎన్ అధికారిగా పనిచేశారు. తర్వాత వీఆర్ఎస్ తీసుకుని రాజకీయాల్లోకి వచ్చారు. 2009 లో కాంగ్రెస్ తరువాత యురగొండపాలెం నుంచి పోటీ చేసి విజయం సాధించారు. అయితే ఆయనకి యురగొండపాలెం అంటేనే ఎక్కువ మక్కువ. అక్కడే తన రాజకీయాలన కొనసాగించాలని గట్టిగా అనుకుంటున్నారు. అయితే 2024 ఎన్నికల్లో ఆయనను యురగొండపాలెం నుంచి తప్పించి కొండపి నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేయించారు. అక్కడ ఓటమితో ఇక కొండపి నియోజకవర్గం నుంచి కొడర్ కు కూడా దూరంగా ఉన్నారు. 2009లో యురగొండపాలెం నుంచి పోటీచేసిన ఆదిమూలపు సురేష్ తొలిసారి గలిచారు. అయితే వైఎస్ మరణ తర్వాత జరిగిన రాజకీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఆయన జగన్ తో కలసి ప్రయాణం చేయాలని నిర్ద్యించారు. జగన్ 2014 ఎన్నికల్లో ఆదిమూలపు సురేష్ ను సంతసూతలపాడు నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేయించారు. అప్పుడు అధికారంలోకి రాలేదు. 2019 ఎన్నికలకు వచ్చేసరికి సంతసూతలపాడు నుంచి ఆదిమూలపు సురేష్ ను మళ్ళీ యురగొండపాలెంకు జగన్ పంపించి అక్కడి నుంచి పోటీ చేయించారు. అక్కడి నుంచి విజయం సాధించారు. జగన్ తొలి కేబినెట్ లో విద్యాశాఖ మంత్రిగా పనిచేశారు. రెండుస్వరేళ్ల తర్వాత జరిగిన మంత్రివర్గ విస్తరణలో ఆదిమూలపు సురేష్ ను జగన్ కేబినెట్ లో కొనసాగించారు. అయితే ఈసారి విద్యాశాఖ కాకుండా మున్సిపల్ శాఖకు మార్చారు. ఆదిమూలపు సురేష్ కారణంగానే తన సొంత బంధువును బాలిసేని కూడా జగన్ పక్కన పెట్టారు. జగన్ సొంత జిల్లా అయిన కడవకు ఆయనను ఇంచార్జి మంత్రిగానూ నియమించారు. అంత నమ్మకాన్ని జగన్ సురేష్ పై ఉంచారు. కానీ అధికారం కోల్పోయిన తర్వాత మాత్రం పార్టీ కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉంటున్న వస్తున్నారు. తనను యురగొండపాలెం నుంచి కొండపి పంపించడంపై ఆయన కొంత ఇబ్బంది ఫీలవుతున్నారు. 2024 ఎన్నికల్లో యురగొండపాలెం నుంచి తాబివరి చంద్రశేఖర్ వైసీపీ నుంచి గెలవడంతో అక్కడకు కూడా వెళ్లలేక ప్రైండర్ కే ఆదిమూలపు సురేష్ పరిమితమయ్యారంటున్నారు. అయితే తనకు బలమైన అనుపరులు కొడర్ ఉన్న యురగొండ పాలెంలో ఆదిమూలపు సురేష్ వేలు పెడుతుండటం, స్థానిక ఎమ్ముచ్చేకు వ్యక్తిగతంగా వర్ధని తయారు చేయడంతో పార్టీ నాయకత్వం కూడా సీరియస్ కావడంతో ఇక ఏపీ రాజకీయాలకు ఆదిమూలపు సురేష్ దూరంగా ఉన్నారని తెలిసింది. ఐశ్వర్ మంత్రి పదవి ఇచ్చినా జగన్ కు కష్టకాలంలో మాత్రం దూరంగా ఎండిపోయిన ఆదిమూలపు సురేష్ పై వైసీపీ సోషల్ మిసియాలో ట్రోల్ అపుతున్నారు.



జగన్ తో కలిసేది ఎవరు

అందుబాటులోకి నానో యూఎయా వీలూరు, సెప్పెంబర్ 15, ఏపీలో యూరియా కొరత పొలిటికల్ హైట్ ఎక్కించింది. ప్రభుత్వం యూరియా కొరత లేకుండా చేసొం అంటూ ప్రకటన చేసింది. కానీ ప్రతిపక్షాలు మాత్రం ఈ విషయంలో అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో యూరియాను పెద్ద ఎత్తున అందుబాటులోకి తెస్తోంది ఏపీ ప్రభుత్వం. మరోవైపు నానో యూరియా సైతం అందుబాటులోకి వచ్చింది. బస్తాలను మోసుకెళ్లే పని లేకుండా అర లీటర్ నానో యూరియా వాడితే సరిపోతుంది. అంటే ప్రవ రూపంలో ఈ నానో యూరియా అందుబాటులోకి వచ్చింది. దీని వినియోగం కూడా చాలా సులువు అని చెబుతున్నారు అధికారులు. యూరియా కొరత ఉన్న నేపథ్యంలో ఈ నానో యూరియా వాడాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. వరి, పత్రి వంటి పంటలపై ఈ నానో యూరియా పిచ్చికారి చేయవచ్చు. గత కొద్దిరోజులుగా అధికారులు అవగాహన పెంచడంతో ఈ నానో యూరియా వాడకం పెరిగిందిఅయితే ఇప్పటివరకు ఏపీలో పాత పద్ధతిలోనే ఎరువులను వాడుతున్నారు. నానో యూరియాత అధిక ప్రయోజనాలు ఉన్న దాని జోలికి పోవడం లేదు. వ్యవసాయ శాఖ నివ్వణలు, శాస్త్రవేత్తలు యూరియాకు బదులుగా నానో యూరియా వాడాలని సూచిస్తున్నారు. సాధారణ యూరియా బస్తాలో ఉండే పోపకాలు.. అర లీటరు నానో యూరియాలో ఉంటాయని చెబుతున్నారు.

నెల్లారు, సెప్పంబర్ 15, రాజకీయంగానే చేయాలి. రాజకీయ కోణంలోనే చూడాలి. ఎవరి అవసరం. ఏ పార్టీ అవసరం ఎప్పుడూస్తుందో తెలియదు. అందుకే మిగతా రాజకీయ పార్టీలతో సభ్యత గానే ఉండాలి. ఈ విషయంలో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబును మెచ్చుకోవాల్సిందే. ఎందుకంటే ఆయన ప్రతి పార్టీతోను మంచి సంబంధాన్ని నడుపుతారు. ఏ పార్టీతో వైరం పెట్టుకోరు. ఆయన చరిత్ర తీసుకుంటే ఇట్టే అర్థం అవుతుంది. వైసిపి హాయాల్ని రాజకీయ సంక్లిష్ట పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు కూడా ఆయనకు వామపక్ష నేతల మద్దతు లభించింది. విధానపరమైన అంశాల్లో తప్పించి.. వామపక్ష నేతలతో ఎప్పుడూ సభ్యత గానే మెలుగుతారు. ఈసారి కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత కూడా వామపక్ష నేతల అభిప్రాయాలను గౌరవిస్తున్నారు. వారి వినతులను పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నారు. అయితే ఆ విషయంలో జగన్సోహన్ రెడ్డి మాత్రం కాస్త భిన్నం. తనకు ఎవరి అవసరం లేదని. ప్రజా మద్దతు ఉండని ఇతర రాజకీయ పార్టీలను నిర్ణయం చేశారు. ఇప్పుడు అది ఆయనకే శాపంగా మారింది.జాతీయస్థాయిలో ఎన్నో కూటమికి వ్యక్తిరేకంగా ఇండియా కూటమి అవతరించింది. జాతీయ పార్టీగా కాంగ్రెస్ సారథ్య బాధ్యతలు చూస్తోంది. కానీ అది అధికారికంగా కాదు. అయితే ఇండియా కూటమిలో వామపక్షాల కూడా కీలక భాగస్సాములు. అయితే ఏ రాష్ట్రంలోనేనా ప్రతిపక్షానికి వామపక్షాల బలం అవసరం. ప్రజా పోరాటాల రాజకీయ పార్టీలు చేస్తే ప్రజలు ఒకలా కనెక్ట అవుతారు. అదే వామపక్షాలు, ప్రజా సంఘాలు చేస్తే ప్రజల్లోకి ఆ ద్వామ ఫలాలు బాగా వెళ్లాయి. అందుకే వైసిపి అధికారంలో ఉన్నప్పుడు చంద్రబాబు వామపక్షాలతో కలిసి పోరాటాల చేశారు. ప్రజా పోరాటాల విషయంలో అందర్నీ కలుపుకొని వెళ్లేవారు. అయితే ఇప్పుడు జగన్సోహన్ రెడ్డి ప్రజా పోరాటాలకు ఇతర రాజకీయ పార్టీలకు పిలుపునివ్వడం మాత్రం విశేషం.అయితే జగన్సోహన్ రెడ్డి పిలుపునకు వామపక్షాలతో పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి పెద్దగా రెస్పోన్స్ రావడం లేదు. ఇటీవల ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల నిర్మాణం, నిర్వహణ విషయంలో ప్రభుత్వం ఒక నిర్దయం తీసుకున్న సంగతి తెలిసింది. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్, పబ్లిక్ భాగస్సామ్యంతో నిర్విస్తామని సీఎం చంద్రబాబు క్యాబినెట్ భేటీలో వెల్లడించారు. అయితే అది పేద విద్యార్థులకు వైద్య విద్యను దూరం చేసే కుట్టగా అభివర్షించారు జగన్సోహన్ రెడ్డి. దీనిపై రాష్ట్రస్థాయిలో ఉద్యమించేందుకు సిద్ధపడుతున్నారు. అన్ని రాజకీయ పార్టీలు సహకరించాలని కోరుతున్నారు. కానీ సహకరించేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ కానీ.. వామపక్షాలు కానీ ముందుకు వచ్చే అవకాశం లేదు. గతంలో జగన్సోహన్ రెడ్డి అనుసరించిన వైశారి ఒకారణం కాగా.. ఇటీవల రాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో వ్యవహారించిన తీరు మరో కారణంకూటమి అధికారంలోకి వచ్చి తొలినాళ్లలో జగన్సోహన్ రెడ్డి ధిక్కిల్లో పోరాటం చేశారు. ఆ సమయంలో కొన్ని జాతీయ పార్టీల నేతలు వెళ్లి సంఖీభావం తెలిపారు. ప్రధానంగా ఇండియా కూటమిలోని ఉన్న కీలక పార్టీల నేతలు వెళ్లి మద్దతు ప్రకటించారు. అయితే ఆ సమయంలో వామపక్ష నేతలు కానీ.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి కానీ నీని సమాచారం లేదు. నాడు జాతీయస్థాయిలో ఉన్న కీలక పార్టీల నేతలు వెళ్లి మద్దతు ప్రకటించారు.



నోర్మన్ నువ్వు

హోర్లుక్ పాండ్య జీవితంలోకి కొత్త నటి!

భారత క్రికెటర్ హోర్లుక్ పాండ్య మరొసారి తన మ్యాగత జీవితం కారణంగా వార్లుల్లా నిచిచారు. మొదట భార్య నటాపా నుంచి విధాకులు తీసుకున్న తర్వాత కొద్దికలం బ్రిటీష్ గాయని జాస్సిన్ వాలియాతో దేలింగ్ చేశారు. అయితే తాజాగా హోర్లుక్ పాండ్య ను సంబంధించిన ఓ వీడియో వేగంగా వైరల్ అవుతోది. దానిని చూసి హోర్లుక్ జాస్సిన్తో కూడా విదిషీయి, ఒక నల్లి-మోడలతో కొత్త బంధం మొదలుపెట్టారని ప్రచారం జరుగుతోంది. జాస్సిన్ వాలియాతో విడిషోయిన తర్వాత, హోర్లుక్ ఇప్పుడు ఈ నటికి సంబంధంలో ఉన్నాడని పుకార్లు వినిపిస్తాయి. అ వీడియోలో కసిపించిన ఆ నల్లి-మోడల్ ఎవరో తెలుసుకుండాం. కుక్కి నేత ఇంటికి నిప్పుపెట్టిన గుంపు 2020లో సటాపా స్టోక్స్ వెన్ను పోర్క్ పాండ్య ఏదేళ్ళ తర్వాత అమెతో వెలుసుకుండాం.

విడిషోయారు, హోర్లుక్ పాండ్య తన భార్యను మోసం చేశాడని చాలా సార్లు అంటేషనలు వచ్చాయి. ఇప్పుడు మళ్ళీ జాస్సిన్ వాలియాను విడిచిపెట్టి నల్లి-మోడల్ మహియోకా శర్పతో ప్రేమలో పడ్డారని పుకార్లు భోరంయికాన్నాయి. ఎలా పుకార్లు మొదలయ్యాయి? ఈ పుకార్లన్నీ ఒక వీడియో రద్దిటలో క్లెర్ల అయినప్పుడిని సుంచి మొదలయ్యాయి. ఆ వీడియోలో ఒక సెల్పి బ్యాక్టొండ్లో ఓ వ్యక్తి మసక మసకగా కనిపించాడు. ఆ తర్వాత వచ్చిన పోస్టులో శ్రేస్తి నెంబర్ 33 గురించి ప్రస్తావన వచ్చింది. ఇది హోర్లుక్ పాండ్య ను సంబంధించింది. దీంతో ఆన్ట్రెన్స్ కొత్త బోర్డుమెంట్, కొత్త గ్రూప్ ఫ్రెండ్ పంటి వ్యాఖ్యలు వైరల్ అయ్యాయి. ఇది వారి హోర్లుక్ జీవితంపై ఆస్క్రిప్షన్ పెంచింది. సోఫర్ మిఅదియాలో పుకార్లు ఈతం హోర్లుక్ పాండ్య, మహియోకా శర్ప ఇద్దరూ ఇన్స్పోగ్రామల్లో కలరిన్కరు ఫాంటో అపుతుస్తుల్లు గుర్తించిన తర్వాత ఈ టింగోనాలకు మరింత బిలం చేకూరింది. ఆ తర్వాత హోర్లుక్ పాండ్య ధరించే రోబ్ గాన్సో మహియోకా కనిపించిన ఒక చిత్రం కూడా వైరల్ అయింది. అయితే మహియోకా క్రికెట్ సంబంధించిన చాలా సీఎస్ ట్రైన్ చేశారు. వాటిలో హోర్లుక్ సంబంధించిని కూడా ఉన్నాయి. అందుకే ఇది కేవలం స్టేపం కూడా కావస్తుని కూడా కొండరు అంటున్నారు. యాపిల్ నివేదిక ప్రకారం.. మొడలింగ్, నటులా రంగంలోకి రాకముందు కోసం ప్రకటనలు, మ్యాజీక్ వీడియోలలో నేడించారు. ఘోషిం ప్రపంచంలో కూడా అమెకు మంచి పేరు ఉంది. మసిస్ మల్టోల్, అనిమా దోంగ్రె వంటి ప్రశ్నల డిజ్యూన్ కోసం అమె ర్యాప్ వాక్ చేశారు. 2024లో అమెకు ఇండియ్ ఘోషిం అమ్మెల్లో మొడల్ అథ ఇయర్ బ్రిటీష్ కూడా లభించింది. అధికారిక ప్ర్యువీకరణ లేదు.. హోర్లుక్ పాండ్య మహియోకా శర్ప ఈ సంబంధం గురించి అధికారికంగా ఎటువంటి ప్రకటన చేయలేదు. అంతకు ముందు హోర్లుక్ పేరు బ్రిటీష్ గాయని జాస్సిన్ వాలియాతో ముడిపడిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ సమయంలో వారిద్దరు తరచుగా కలిసి కనిపించారు. జాస్సిన్ కూడా హోర్లుక్ మ్యాగతలో అతడిని ప్రోత్సహించడానికి వేళ్ళారు. ఇప్పుడు అభిమానులు ఈ విషయంపై పిద్దెనా అధికారిక ప్రకటన కోసం ఆస్క్రిప్షన్ వెలుచుస్తున్నారు.

ప్రాంద్రులు, మ్యాజీక్ వీడియోలలో నేడించారు. ఘోషిం ప్రపంచంలో కూడా అమెకు మంచి పేరు ఉంది. మసిస్ మల్టోల్ వంటి ప్రశ్నల డిజ్యూన్ కోసం అమె ర్యాప్ వాక్ చేశారు. 2024లో అమెకు ఇండియ్ ఘోషిం అమ్మెల్లో మొడల్ అథ ఇయర్ బ్రిటీష్ కూడా అయింది. అయితే మహియోకా క్రికెట్ సంబంధించిన చాలా సీఎస్ ట్రైన్ చేశారు. వాటిలో హోర్లుక్ సంబంధించిని కూడా ఉన్నాయి. అందుకే ఇది కేవలం స్టేపం కూడా కావస్తుని కూడా కొండరు అంటున్నారు. యాపిల్ నివేదిక ప్రకారం.. మొడలింగ్, నటులా రంగంలోకి రాకముందు కోసం ప్రకటనలు, మ్యాజీక్ వీడియోలలో నేడించారు. ఘోషిం ప్రపంచంలో కూడా అమెకు మంచి పేరు ఉంది. మసిస్ మల్టోల్ వంటి ప్రశ్నల డిజ్యూన్ కోసం అమె ర్యాప్ వాక్ చేశారు. 2024లో అమెకు ఇండియ్ ఘోషిం అమ్మెల్లో మొడల్ అథ ఇయర్ బ్రిటీష్ కూడా అయింది. అయితే మహియోకా క్రికెట్ సంబంధించిన చాలా సీఎస్ ట్రైన్ చేశారు. వాటిలో హోర్లుక్ సంబంధించిని కూడా ఉన్నాయి. అందుకే ఇది కేవలం స్టేపం కూడా కావస్తుని కూడా కొండరు అంటున్నారు. యాపిల్ నివేదిక ప్రకారం.. మొడలింగ్, నటులా రంగంలోకి రాకముందు కోసం ప్రకటనలు, మ్యాజీక్ వీడియోలలో నేడించారు. 2024లో అమెకు ఇండియ్ ఘోషిం అమ్మెల్లో మొడల్ అథ ఇయర్ బ్రిటీష్ కూడా అయింది. అయితే మహియోకా క్రికెట్ సంబంధించిన చాలా సీఎస్ ట్రైన్ చేశారు. వాటిలో హోర్లుక్ సంబంధించిని కూడా ఉన్నాయి. అందుకే ఇది కేవలం స్టేపం కూడా కావస్తుని కూడా కొండరు అంటున్నారు. యాపిల్ నివేదిక ప్రకారం.. మొడలింగ్, నటులా రంగంలోకి రాకముందు కోసం ప్రకటనలు, మ్యాజీక్ వీడియోలలో నేడించారు. 2024లో అమెకు ఇండియ్ ఘోషిం అమ్మెల్లో మొడల్ అథ ఇయర్ బ్రిటీష్ కూడా అయింది. అయితే మహియోకా క్రికెట్ సంబంధించిన చాలా సీఎస్ ట్రైన్ చేశారు. వాటిలో హోర్లుక్ సంబంధించిని కూడా ఉన్నాయి. అందుకే ఇది కేవలం స్టేపం కూడా కావస్తుని కూడా కొండరు అంటున్నారు. యాపిల్ నివేదిక ప్రకారం.. మొడలింగ్, నటులా రంగంలోకి రాకముందు కోసం ప్రకటనలు, మ్యాజీక్ వీడియోలలో నేడించారు. 2024లో అమెకు ఇండియ్ ఘోషిం అమ్మెల్లో మొడల్ అథ ఇయర్ బ్రిటీష్ కూడా అయింది. అయితే మహియోకా క్రికెట్ సంబంధించిన చాలా సీఎస్ ట్రైన్ చేశారు. వాటిలో హోర్లుక్ సంబంధించిని కూడా ఉన్నాయి. అందుకే ఇది కేవలం స్టేపం కూడా కావస్తుని కూడా కొండరు అంటున్నారు. యాపిల్ నివేదిక ప్రకారం.. మొడలింగ్, నటులా రంగంలోకి రాకముందు కోసం ప్రకటనలు, మ్యాజీక్ వీడియోలలో నేడించారు. 2024లో అమెకు ఇండియ్ ఘోషిం అమ్మెల్లో మొడల్ అథ ఇయర్ బ్రిటీష్ కూడా అయింది. అయితే మహియోకా క్రికెట్ సంబంధించిన చాలా సీఎస్ ట్రైన్ చేశారు. వాటిలో హోర్లుక్ సంబంధించిని కూడా ఉన్నాయి. అందుకే ఇది కేవలం స్టేపం కూడా కావస్తుని కూడా కొండరు అంటున్నారు. యాపిల్ నివేదిక ప్రకారం.. మొడలింగ్, నటులా రంగంలోకి రాకముందు కోసం ప్రకటనలు, మ్యాజీక్ వీడియోలలో నేడించారు. 2024లో అమెకు ఇండియ్ ఘోషిం అమ్మెల్లో మొడల్ అథ ఇయర్ బ్రిటీష్ కూడా అయింది. అయితే మహియోకా క్రికెట్ సంబంధించిన చాలా సీఎస్ ట్రైన్ చేశారు. వాటిలో హోర్లుక్ సంబంధించిని కూడా ఉన్నాయి. అందుకే ఇది కేవలం స్టేపం కూడా కావస్తుని కూడా కొండరు అంట

కండిగుణ్ణ ఇలా తింటే విష్ణుతో స్వమానం!



ప్రతిరోజు గుడ్డు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం చేస్తున్నాయి ప్రభుత్వాలు. కోడిగుడ్డలో మన శరీరానికి కావలసిన ప్రోటీన్, విటమిన్, ఖనిజాలు ఎన్నో ఉంటాయని, కోడిగుడ్డలో ఉండే పోషకాలు మన శరీరానికి ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తాయని, వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయని చెబుతారు. కోడిగుడ్డలో విటమిన్ డి, విటమిన్ ఐ, విటమిన్ బి12, ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, ఖనిజాలు, కోలిన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయనిని చెప్పారు. కోడి గుడ్డతో ఆరోగ్యం తక్కువ కేలరీలతో గుడ్డు మనకు ఎక్కువ శక్తిని అందిస్తుందని చెబుతారు. ప్రతిరోజు గుడ్డు తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగపడుతుందని, కంటికి మేలు చేకారుతుందని చెబుతారు. కండరాలు, నరాల ఆరోగ్యానికి కూడా కోడిగుడ్డు మంచి చేస్తాయని చెబుతారు. అటువంటి కోడిగుడ్డను కొండరు ఉడికించుకుని తింటే, కొండరు ఆమ్లెట్ గా వేసుకుని, స్రాగ్యంబుల్ల్ గా చేసుకుని తింటారు. గుడ్డు ఇలా తీసుకుంటే ఆరోగ్య నష్టాలు కొంతమంది ఉడికించని గుడ్డను తినడం ఆరోగ్యమని భావించి పచ్చి గుడ్డను ఇష్టారాజ్యంగా తింటూ ఉంటారు. ముఖ్యంగా ఫిట్న్స్ పట్ల శ్రద్ధ ఉన్నపారు పచ్చి గుడ్డతో బలం వస్తుందని నమ్మి దానిని తీసుకుంటారు. అయితే మంచిది కాదని, దీనివల్ల నష్టాలు వస్తాయని, ఒక్కసారి దీనివల్ల శరీరం విషపూరితమవుతుందని చెబుతున్నారు.

ఎటువాన్? ఇ12 లోపం లక్ష్మణాలు— జాగ్రత్తలు, నిర్దక్షయ చేస్తే దేంజర్..!!

మన శరీరంలో అనేక

జీవక్రియలను నరిగ్గి
నిర్వహించడంలో విటమిన్ బీ12
ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. నాడీ
మండల వ్యవస్థ వనితీరును
మెరుగు పర్పటంలో కీలక పాత్ర
పోషిస్తుంది. ఎర రక్త కణాలు ఉ
తృతీయ అయ్యలా చేస్తుంది. డీఎస్ఎ
సంశోషణకు సహాయం చేస్తుంది.
విటమిన్ బీ12 లోపం వల్ల అనేక
అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి.
కొందరిలో ఎలాంటి లక్షణాలు
కనిపించవు. కానీ కొందరిలో స్వల్ప
లేదా తీవ్రమైన లక్షణాలు
కనిపిస్తాయి. బీ12 లోపం నరి
చేసుకొనే విషయం లో నిరాకృతి చేస్తే
ప్రాణం మీదకు తెచ్చుకోవటమేనని
నివుఱులు పోచ్చరిస్తున్నారు.
విటమిన్ బీ12 శరీరంలో
జీవక్రియల నిర్వహణలో కీలక
పాత్ర పోషిస్తుంది. మాంసపోరాల్లో
ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపించదు.
శాకాహారుల్లో, కనీసం కోడిగుడ్డు
తినని వారు లేదా పాలు తాగని
వారు, పెరుగు, నెయ్య వంటివి
కూడా తినని వారిలో ఈ విటమిన్
లోపం నిర్వహణతుంది. కొందరు

A collage of various food items including salmon, eggs, meat, cheese, and mushrooms, surrounding a central chalkboard sign that reads "VITAMIN B₁₂".

మాంసాహరం తింటున్నా ఇతర పోషకాహారాలను తినకపోవడం వల్ల కూడా విటమిన్ బి12 లోపం ఏర్పడే అవకాశాలు ఉంటాయి. జీర్ణశయ, పేగుల నమస్కులు ఉన్నా, శస్త్ర చికిత్సలు జరిగిన వారిలో, దయాబెట్టిన లేదా గ్యాస్ ట్రుబుల్ మందులను వాడేవారిలో విటమిన్ బి12 లోపం వస్తుంది. బి12 లోపం ఉంటే జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రతలోపిస్తాయి. కొందరు డిప్రెషన్ బారిన పడతారు. చిరాగ్గ అనిపిస్తుంది. మరిన్ని కనుగొనడి వార్తల వెబ్సైట్ల తెలుగు నినిమా డివీడీలు తెలుగు పుస్కాలు తెలుగు వంటల దుకాణం ఇక రోజుకు ఎవరికి ఎంత మోతాదులో విటమిన్ బి12 అవసరం అపుతుందనే విషయానికి వస్తే 19 ఏళ్ళకు పైబడిన వారికి రోజుకు 2.4 మైక్రోగ్రాముల మేర విటమిన్ బి12 అవసరం. విటమిన్ బి12 మనకు ఎక్కువగా జంతు సంబంధ ఉత్పత్తుల్లో లభిస్తుంది. మట్టినీ లివర్, కిష్టీలు, చేపలు, రొయ్యలు, పాలు, చీజ్, పెరుగు, కోడిగుడ్డు, చికెన్ వంటి ఆహారాలను తరచూ తింటుంటే విటమిన్ బి12ను పొందవచ్చు. పలు శాకాహారాల్లోనూ మనకు విటమిన్ బి12 స్వల్ప మోతాదులో లభిస్తుంది. ఫోర్మిల్ సిరియల్స్, సోయా పాలు, బాదం పాలు, న్యూల్ట్రిఫిషన్ల్ రస్స్, పుట్టగొదుగులు వంటి శాకాహారాలను తినడం వల్ల కూడా విటమిన్ బి12 లభిస్తుంది. కానీ వీటిల్లో స్వల్ప మోతాదులో మాత్రమే ఈ విటమిన్ ఉంటుంది. ఇలా విటమిన్ బి12 ఉన్న ఆహారాలను రోజు తింటే ఆర్గాంగా ఉండవచ్చు.

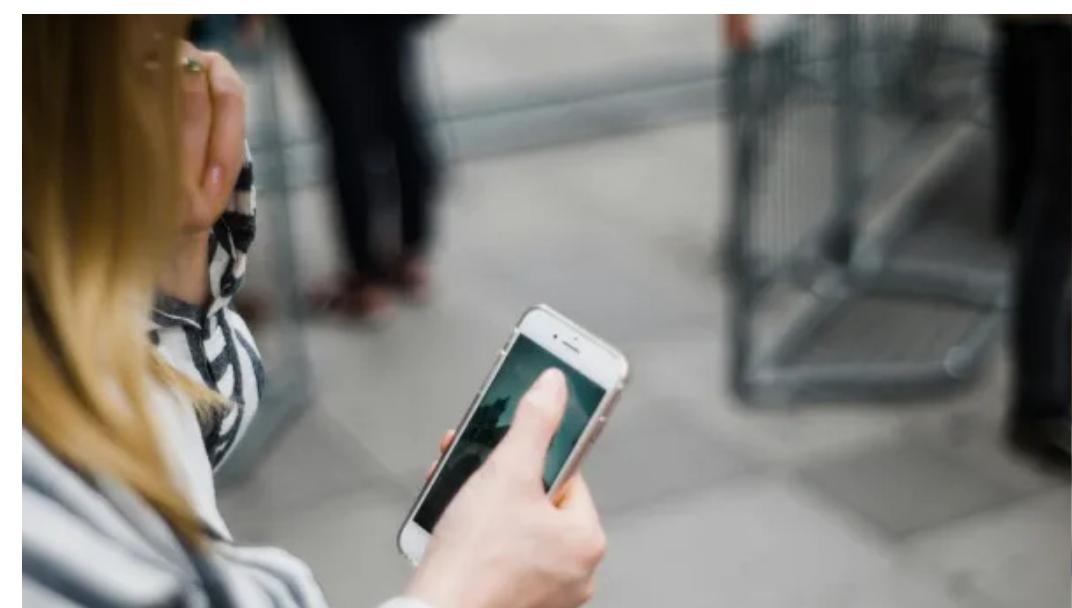
ఈ విస్తువించులతో టీఎస్, సుమార్తు పాఠాలు: చెల్లార్థినా గట్టిపడ్డ



చపాతీలు ఎవరికి ఇష్టం ఉండవు. అన్నానికి ప్రత్యామ్నాయంగా చాలామంది చపాతీలతో భోజనం లాగించేస్తుంటారు. చపాతీలు వేడివేడిగా ఉన్నంత వరకే అవి మృదువుగా ఉంటాయి. కొంచెం చల్లారినా గానీ అవి కొంత గట్టిపడుతుంటాయి. చల్లారిన తర్వాత వాటి రుచి మారిపోతుంటుంది. మరికొందరు చేసే చపాతీలు మాత్రం చల్లారిన తర్వాత కూడా మెత్తగానే ఉంటాయి. కొన్ని చిట్టాలను పాటిస్తే చపాతీలు మృదువుగా ఉంటాయి. మెత్తని చపాతీలు కావాలంటే పిండిని సరిగ్గా కలపడం చాలా ముఖ్యం. గోరువెన్నని నీరు లేదా పాలను ఉపయోగించి పిండిని బాగా కలిపి, మృదువుగా అయ్యేలా నలిపి, కొద్దిసేపు అలాగే ఉంచాలి. ఆ తర్వాత వాటిని గాలి చౌరబడని దబ్బాలో నిల్వ చేయాలి. అవసరమైతే తడి టివర్లతో కప్పవచ్చు. చపాతీ మెత్తదనం అనేది మనం కలిపిన పిండిని బట్టి ఉంటుంది. తేమను నిలుపుకోవడం, సరైన పద్ధతిలో పిండిని కలపడం వై ఆధారపడి ఉంటుంది. పిండిని

గుడ్లలో ఈ బ్యాక్టీరియాతో ఘడ్సె
 పాయిజన్ ఛాన్స్ వచ్చి గుడ్లలో
 సాల్యూనేల్లు అనే ఒక బ్యాక్టీరియా
 ఉంటుంది. ఈ బ్యాక్టీరియా మన
 శరీరానికి హాని చేస్తుంది. శరీరంలో
 అలర్జీలకు కారణమవుతుంది.
 ఒక్కసారి వచ్చి గుడ్లు ఘడ్సె
 పాయిజన్ అవ్యాదానికి కూడా
 కారణమవుతాయి. గుడ్లలో ఉన్న
 బ్యాక్టీరియా జీర్ణవ్యవస్థను
 బలహీనవరిచి ఆరోగ్య నష్టం
 చేస్తుంది. కడుపు నంబంధిత
 సమస్యలు ఉన్నవారు వచ్చి గుడ్లను
 తింటే అనవసరమైన ప్రమాదాన్ని
 ఎదుర్కొనాల్సి వస్తుంది. అయితే ఈ
 రోగాలు పక్కా. రాసుకోండి! గుడ్లు
 ఇలా తింటే మంచిది కాదు వచ్చి
 గుడ్లు తింటే శరీరానికి
 కావలసినంత ప్రోటీన్ లభించదు.
 ఈ గుడ్లను ఉడకబట్టి లేదా వండి
 తినడం వల్ల శరీరానికి నష్టం
 జరగదు. ఉడక పెట్టుకుండా వచ్చి
 గుడ్ల సొన తీసుకుంటే మాత్రం
 అపార్మమైన నష్టం జరిగే ప్రమాదం
 ఉంది. కనుక గుడ్లను వచ్చిగా
 తినడం మంచిది కాదనే విషయాన్ని
 గుర్తుంచుకొని బాగా ఉడికించుకుని,
 వండుకుని తింటే మంచిది.

థోన్ చూస్తూ ఆ ఏగి చేస్తున్నారా..? మా కాంప్ కాల్టర్



ఆరోగ్యవంతమైన జీవనం కోసం చాలా మంది వ్యాయామాలను ఆశ్రయిస్తారు. వీటిలో వాకింగ్ అన్నింటికంటే నులభమైన , ప్రభావవంతమైన వ్యాయామం. క్రమం తప్పకుండా వాకింగ్ చేయడం వల్ల కండరాలు బలోపేతం అవ్యాయమే కాకుండా, శరీరంలోని కేలరీలు మరియు కొల్పిస్తాల్ కిరిగి బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. అయితే, చాలామంది వాకింగ్ చేసే సమయంలో కొన్ని సాధారణ పొరపాట్లు చేస్తుంటారు. ఈ పొరపాట్లు వాకింగ్ వల్ల వచ్చే పూర్తి ప్రయోజనాలను తగ్గిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు పోచ్చిరస్తున్నారు. వాకింగ్ సమయంలో చేయకూడని పొరపాట్లు: వేగంలో పెచ్చుతగ్గులు: తక్కువ వేగంతో నడవడం వల్ల కేలరీలు బర్న్ కావు. అదే ఒక్కసారిగా వేగం పెంచినా గుండెపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. అందుకే, మొదటి ఐదు నిమిషాలు నెమ్మదిగా నడిచి, ఆ తర్వాత క్రమంగా వేగాన్ని పెంచాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వారానికి ఒకసారి 5 నిమిషాలు వేగాన్ని పెంచుకుంటూ ఉండటం ఉత్తమం. 'ఫోన్ చూస్తూ నడవడం: వాకింగ్ చేసేటప్పుడు ఫోన్ చూడటం, మేసేటలు టైప్ చేయడం చాలా మందికి అలవాటు. దీనివల్ల దృష్టి వాకింగ్పై ఉండదు, అంతేకుండా వెన్ను, మెడ నొప్పులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఫోన్ పక్కన పెట్టి నడకమైనే దృష్టి పెట్టడం మంచిది. ఖాళీ కడుపు లేదా అతిగా తిన్న తర్వాత నడవడం: ఖాళీ కడుపుతో నడవడం వల్ల శక్తి తగ్గి త్వరగా అలసిపోతారు. అదే అతిగా తిన్న తర్వాత నడవడం వల్ల జీర్జ్ సమస్యలు వస్తాయి. వాకింగ్కి ముందు ఏదైనా తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం శ్రేయస్తరం. . సంచలనంగా చి-ఫార్మాసీ విద్యార్థిని మర్క్స్ వాకింగ్ వల్ల కలిగే పూర్తి ప్రయోజనాలను పొంది, ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడవవచ్చు. యువత రోజుకు 40-60 నిమిషాలు నడిస్తే, మెదడులో ఎండార్ఫిన్ హార్టోన్ విడుదలయ్య ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గుతాయి. కాబట్టి, నరిగ్గా నడవండి, ఆరోగ్యంగా ఉండండి.

**పానీపూర్తి తిన్న వ్యక్తికి ప్రాణాంతక వ్యాధి.. కాళ్ల, చేతులు
పచ్చగా.. నెల రోజులు ఆస్కరించి బెడ్ ఫెనే..!**



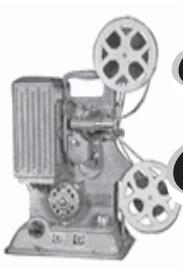
ప్రస్తుత విజీ బిజీ టైఫ్ లో ప్రశాతంగా ఇంట్లో వంట చేసుకుని తినే భాగ్యం లేకపోయింది. ప్రస్తుత జీవనశైలి, ఉద్యోగాల తైమింగ్ దృష్ట్యా ప్రైమ్ లేక చాలామంది బయలు తినేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మహానగరంలోని థాస్?/ఫుట్డ్? , హోటల్స్, రెస్టారెంట్లు, చిరు బండ్ల వద్ద ఏ టైమ్ లో చూసినా రద్గిగానే ఉంటున్నాయి. అయితే ప్రస్తుతం కట్ట ఆహారాలకు అడ్డగా ప్రైదరాబాద్ మారుతోంది. ఆరోగ్యాన్ని పట్టించుకోకుండా లాభాల కోసం దండా నిర్వహిస్తున్నారు. తాజగా ప్రైదరాబాద్ కు చెందిన ఓ సాష్ట్ వేర్ ఉద్యోగి స్టోరీ సామాజిక మాధ్యమాల్లో తైరల్ అవతోంది. ప్రస్తుతం ప్రైదరాబాద్? తో పాటుగా ప్రధాన పట్టణాల్లో ఎక్కడ చూసినా పుడ్ ట్రుక్ లు, తోపుడు బండ్లు, హోటల్స్, రెస్టారెంట్లు ఇమ్మడిముఖ్యాగి పెరిగిపోతున్నాయి. వాటిలో తినే ఆపరాం రంగురంగులతో కనిపిస్తూ నోరూరిస్తున్న కారణంగా ప్రజలు వాటిని ఇష్టంగా తింటున్నారు. అయితే ఇటీవల ప్రైదరాబాద్ కు చెందిన ఓ 22 ఏక్ల సాష్ట్ వేర్ ఉద్యోగి పానీపూరీ తిని నెల రోజులు ఆస్పత్రిపాలయ్యాడు. నగరంలోని ప్రధాన ఆస్పత్రులలో ఒకటైన ఆస్టర్ ప్రైమ్ ఆస్పత్రి డాక్టర్లు సకాలంలో చికిత్స చేసి అతడి ప్రాణాలు కాపాడారు. “ ఈ ఘటనపై ఆస్టర్ ప్రైమ్ ఆస్పత్రి వైమ్యులు మాట్లాడుతూ.. ఓ యువకుడు తమ దగ్గరికి వచ్చాడని.. అతడి కళ్లు, చర్చాం పసుపురంగులో మారిపోయింది. కామెర్లు వచ్చాయి. కడుపులో నొప్పి, వాంతులతో పాటు నీరసంగా ఉన్నాడు. మూత్రం ముదురు రంగులో ఉండటం కారణాలు చెప్పాడు. రక్తపరీక్షలు చేస్తే హెపటైటిస్ ఎ తీవ్రంగా ఉందని, దాంతో పాటే కాలేయంలోని ఎంజైమ్ లు పెరిగాయని, యాంటీ-పోచ్ ఏవీ ఐజీఎం యాంటీబాండీలు పాంజిలీవ్ గా ఉన్నాయని తేలిందని తెలిపారు. నాలుగు వారాలకు అతడి లివర్ మెరుగుపడి పూర్తిగా కోలుకున్నాడని వివరించారు. బయటి పుడ్ ఎంత ప్రమాదకరమైనదో ఈ ఘటన వివరిస్తుందని తెలిపారు.

**పచ్చ శ్రీ తెగ తింటున్నారా? అయితే
ఈ రోగాలు పీకా... రాసుకోండి!**

కలపడం, దాన్ని నిల్వ చేయడం వంటి వద్దతులను పాటించడం ద్వారా చపాతీలు మృదువుగా వస్తాయి. విండిలో కొద్దిగా గోరువెష్టని పొలు కలపడం లేదా దాన్ని గాలి చౌరిబడని డబ్బులో నిల్వ చేయడం వంటి కొన్ని వద్దతులను అనుసరించడం వల్ల చపాతీలు ఎక్కువ కాలం మృదువుగా ఉంటాయి. ప్రతీసారి మిారు మెత్తని చపాతీలనే ఆస్యాదించవచ్చు. విండిని కలివి అవ్వటికమ్మదు చపాతీలను వేస్తే.. అవి గట్టిగానే తయారపుతాయి. కలిపిన పిండిని కొంత సమయం పాటు వక్కన పెట్టడం ఉత్తమం. దీనివల్ల అందులో ఉండే గ్రూపెన్ వదులు అవుతుంది. చపాతీలు మరింత సాగే గుణాన్ని పొందుతాయి. అటు ఒత్తడానికి కూడా నులభంగా మారుతాయి.



ప్రత్యామ్నాయం ఇదే నిలవ పచ్చడిని తినడం బదులు అప్పటికప్పుడు నూరుకునే పచ్చళ్ళను చేసుకుని తింటే మంచిది. వీటిలో సోడియం తక్కువ ఉంటుంది. ఇంట్లో మనం ఎప్పటికప్పుడు పచ్చడి తయారు చేసుకుని తినడం ఇష్టంగా తినే వారికి ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయంగా చెప్పవచ్చు. పచ్చళ్ళ వాడకాన్ని తగ్గించి మితంగా తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి, ఆరోగ్యానికి హాని కలగకుండా చూసుకోవచ్చు. మన ఆహారంలో పచ్చళ్ళ కు బదులు ఇతర ఇష్టమైన ఆహార పదార్థాలు తినడం వల్ల కూడా పచ్చళ్ళ వల్ల కలిగే దుఫుబావాలను ఆర్కటువచ్చు.



శ్రీచక్



ఇద్ది తినీడాగికి కూడా డబ్బులుండేవి కాదు



అనందం, బోస్క్ లేవని, విద్యుత్ నాకాలంతో పాటూ మనం కూడా మారాల్చిందేనని చెప్పుకొచ్చారు ధనుష్ ఫ్యాక్టు, రియాలిటీ చాలా తేడా ఉంటుంది అనే ఈచెంట్ లో బ్రోలింగ్ గురించి కూడా ధనుష్ మాట్లాడారు. అసలు హేటర్స్ కానెప్పే లేదని, అందరూ అందరి హీరోల సినిమాలు చూస్తారని, ఎవరో 30 మంది టీమ్ గా చేంట్, 300 ఫ్యాక్టులు లేదా కొంటమంది హీరోలపై ద్వేషస్ని చూపిస్తున్నారని, అయితే ఆ 30 మంది కూడా సినిమా చూస్తారని, ఒయలు కనిపించే దానికి, రియాలిటీ చాలా తేడా ఉంటుందని, దాన్ని అందరూ గమనించాలని ధనుష్ తెలిపాయ్ వద చెప్పు స్కోర్స్ ను అనోన్స్ చేసిన ధనుష్ ఇదిలా ఉంటే ఈ సినిమా తర్వాత తాను చేయసున్న సినిమాను కూడా ధనుష్ అనోన్స్ చేశారు. తుర్లోనే తాను వెలిపూర్వ దర్జక్షణంలో వద చెప్పు స్కోర్స్ ను చేయబడుతూన్నాని చెప్పారు. ఏదేప్పుడూ ధనుష్ సినిమా సినిమాకీ పెద్దగా గ్రావ్ తీసుకోకుండా ఒక దాని తర్వాత మరొకది లైన్ లో పెదుతూ ఆదియోన్స్ ను అలరించే ప్రయత్నం చేస్తూ వస్తున్నారు. మరి ఇల్లి కడై సినిమా ధనుష్ కు ఎలాంటి ఘరీచుస్తున్డి చుచ్చారి.

ప్రముఖ కోలీవుడ్ నలుడు ధనుష్ గురించి కొత్తగా పరిచయం చేయనక్కనేదు. ఓ వైపు హీరోగా సినిమాలు చేస్తూ ఉంటారు. ఇండ్స్ట్రీలోకి వచ్చిన కొత్తలో ఎన్నో అవమానులు ఎదుర్కొన్న ధనుష్ ఇప్పుడు సౌత్ లోని బ్యాక్స్‌ఫ్లోర్లో ఒకరిగా చేరు తెచ్చుకుని అందరి ప్రసంగులు అంయకంటున్నారు. నిత్య మిసన్ లో రెండోసారి. రీసెంట్ గా కుబేర సినిమాతో సూపర్‌హీల్స్ ను అందుకున్న ధనుష్ ఇప్పుడు ఇల్లి కడై అనే సినిమాలో సంస్కృతాల రద్దుక్కణ్ణం వచ్చించారు. తెలుగులో ఈ సినిమా ఇల్లి కొట్టు అనే రెండోలో అనేంట్ ఈ రెండో అనేంట్ మాట్లాడున్నారు. ఇల్లి కడై అనేంట్ రెండో అనేంట్ లో తిరు సినిమా రాగా ఆ మూలి మంచి సంక్షేప్ ను అందుకుంది. ఇప్పుడు రెండోసారి విరిద్ధరి కాంబినేషన్ లో తిరు సినిమా రాగా ఆ మూలి మంచి కాంబినేషన్ లో విష్ణు ప్రోఫీల్స్ ను అందుకుంటున్నాయి. కాలంతో పాటూ మారాల్చిందే పొలిని పాండే, ప్రకాష్ రాజ్ కీలక పొత్తుల్లో నించిన ఇల్లి కడై అక్కెల్లం 1న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాసుండగా రిలీజ్ దగ్గర పడుతన్న నేపథ్యంలో జాజగా ఈ మాట్లాడికి సంబంధించిన అడియో లాంటి ఈచెంట్ ను నిర్మించారు మేకట్టు. ఈ ఈచెంట్ లో ధనుష్ మాట్లాడుతూ తన చిన్న నాటి జూకులాను గుర్తు చేసుకొన్నారు. చిన్నిప్పుడు తనకు ప్రతి రోజు ఇల్లి తినాలని ఆగా ఉండేదని కానీ అప్పుడు తన వద్ద ఇల్లి కొనుక్కొపుదానికి డబ్బులుండేవి కావని, ఇప్పుడు డబ్బులున్నా తన చిన్నతనంలో తినేటప్పుడు ఉన్నంత

రాజానాబ్య అరందుకేనా అరంత పరక్కా!

'రాజాసాబ్స్': అసలు రంగు ఇప్పుడిప్పుడే బయట పదుతుండా? రిలీజ్ విషయంలో ఇంతకాలం జరిగిందంతా ఓ దోబూచులోనా? అంటే అప్పనే అనాలేమా. ప్రభాన్ కథాసాయకుడిగా మారుతి దర్జక్షణంలో ప్రిప్లైట్కుంగా ది రాజాసాబ్స్: పట్టాలెక్కిన సంగతి తెలిసిందే. రిలీజ్ విషయంలో గత ఏడాది జరిగన ప్రచారం పక్కన బడితే? 2025 లో ఏ రేంజ్ లో ప్రచారం జరిగించే తెలిసిందే. జసపరి నుంచి సినిమా రిలీజ్ అపుతుంది? అనే ప్రచారం మొదలుండి. సంక్రాంతి సీజన్ పోయిన తర్వాత మార్చి రిలీజ్ అన్నారు. అక్కడ మండి ఏప్లిఫ్, మే నెలలు కూడా తెరపై వచ్చాయి. ఖండించకపోవడం ఓ రకమైన గేమ్: ఇదంతా చూసి చిట్కీకరణ పూర్ణయానా పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ పసులు జాప్యం కారణంగా రిలీజ్ వాయిదా పదుతుందన్నది జనాల్కి వెళ్లిపోయింది. అందుకు తగ్గట్టు యాసినిట్ కూడా అంతే తెలివిగా వ్యవహరించిని. సినిమా పై ఎక్కువుగా వెళ్లిని ఐటి, మే నెలలు కూడా తెరపై వచ్చాయి. ఖండించకపోవడం ఓ రకమైన గేమ్: ఇదంతా చూసి చిట్కీకరణ పూర్ణయానా పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ పసులు జాప్యం కారణంగా రిలీజ్ వాయిదా పదుతుందన్నది జనాల్కి వెళ్లిపోయింది. అందుకు తగ్గట్టు యాసినిట్ కూడా అంతే తెలివిగా వ్యవహరించిని. సినిమా పై ఎక్కువుగా వెళ్లిని ఐటి, మే నెలలు కూడా తెరపై వచ్చాయి. ఖండించకపోవడం ఓ రకమైన గేమ్: ఇదంతా చూసి చిట్కీకరణ పూర్ణయానా పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ పసులు జాప్యం కారణంగా రిలీజ్ వాయిదా పదుతుందన్నది జనాల్కి వెళ్లిపోయింది. అందుకు తగ్గట్టు యాసినిట్ కూడా అంతే తెలివిగా వ్యవహరించిని. సినిమా పై ఎక్కువుగా వెళ్లిని ఐటి, మే నెలలు కూడా తెరపై వచ్చాయి. ఖండించకపోవడం ఓ రకమైన గేమ్: ఇదంతా చూసి చిట్కీకరణ పూర్ణయానా పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ పసులు జాప్యం కారణంగా రిలీజ్ వాయిదా పదుతుందన్నది జనాల్కి వెళ్లిపోయింది. అందుకు తగ్గట్టు యాసినిట్ కూడా అంతే తెలివిగా వ్యవహరించిని. సినిమా పై ఎక్కువుగా వెళ్లిని ఐటి, మే నెలలు కూడా తెరపై వచ్చాయి. ఖండించకపోవడం ఓ రకమైన గేమ్: ఇదంతా చూసి చిట్కీకరణ పూర్ణయానా పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ పసులు జాప్యం కారణంగా రిలీజ్ వాయిదా పదుతుందన్నది జనాల్కి వెళ్లిపోయింది. అందుకు తగ్గట్టు యాసినిట్ కూడా అంతే తెలివిగా వ్యవహరించిని. సినిమా పై ఎక్కువుగా వెళ్లిని ఐటి, మే నెలలు కూడా తెరపై వచ్చాయి. ఖండించకపోవడం ఓ రకమైన గేమ్: ఇదంతా చూసి చిట్కీకరణ పూర్ణయానా పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ పసులు జాప్యం కారణంగా రిలీజ్ వాయిదా పదుతుందన్నది జనాల్కి వెళ్లిపోయింది. అందుకు తగ్గట్టు యాసినిట్ కూడా అంతే తెలివిగా వ్యవహరించిని. సినిమా పై ఎక్కువుగా వెళ్లిని ఐటి, మే నెలలు కూడా తెరపై వచ్చాయి. ఖండించకపోవడం ఓ రకమైన గేమ్: ఇదంతా చూసి చిట్కీకరణ పూర్ణయానా పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ పసులు జాప్యం కారణంగా రిలీజ్ వాయిదా పదుతుందన్నది జనాల్కి వెళ్లిపోయింది. అందుకు తగ్గట్టు యాసినిట్ కూడా అంతే తెలివిగా వ్యవహరించిని. సినిమా పై ఎక్కువుగా వెళ్లిని ఐటి, మే నెలలు కూడా తెరపై వచ్చాయి. ఖండించకపోవడం ఓ రకమైన గేమ్: ఇదంతా చూసి చిట్కీకరణ పూర్ణయానా పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ పసులు జాప్యం కారణంగా రిలీజ్ వాయిదా పదుతుందన్నది జనాల్కి వెళ్లిపోయింది. అందుకు తగ్గట్టు యాసినిట్ కూడా అంతే తెలివిగా వ్యవహరించిని. సినిమా పై ఎక్కువుగా వెళ్లిని ఐటి, మే నెలలు కూడా తెరపై వచ్చాయి. ఖండించకపోవడం ఓ రకమైన గేమ్: ఇదంతా చూసి చిట్కీకరణ పూర్ణయానా పోస్ట్ ప్రోడక్షన్ ప